

Jedálny lístok

02.10-08.10.2023

Pondelok (02.10):

	Polievka rascová s vajcom (vajcia, krupica hrubá)	1, 3
I.	Hovädzie varené s chrenovou omáčkou, kysnutá knedľa, banán, nápoj (hovädzie zadné, mlieko, smotana, chren čerstvý, múka polohrubá, múka hrubá, vajcia, mlieko)	1, 3, 7
II.	Špagety carbonara, banán, nápoj (špagety, slanina oravská, vajcia, čerstvý cesnak, bazalka, syr tehla)	1, 3, 7
III.	Bravčové na pekinský spôsob, pečené zemiaky, obloha, banán, nápoj (bravčové plece, čerstvá zelenina: zeler, cesnak, šampiňóny, rajčiny, paprika, uhorky, hlávková kapusta)	9

Utorok (03.10):

	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi (šošovica, zemiaky, smotana, mlieko)	1, 7
I.	Bravčová sedliacka kapsa, tarhoňa, kapustový šalát, nápoj (bravčové karé, oravská slanina, klobása, horčica, čerstvá zelenina: hlávková kapusta, mrkva, cibuľa)	1, 3, 10
II.	Lekvárové buchty, nápoj (hladká múka, vajcia, droždie, maslo, slivkový lekvár)	1, 3, 7
III.	Anglický roastbeef, pečené zemiaky, obloha, kapustový šalát, nápoj (hovädzia roštenka, čerstvá zelenina: rajčiny, paprika, hlávková kapusta, šalátové uhorky)	1

Streda (04.10):

	Polievka pórová so zeleninou (čerstvá zelenina: pór, mrkva, zemiaky, vajcia, mlieko)	1, 3, 7
I.	Plnené kura, ryža, slivkový kompót, broskyňa, nápoj (kuracie stehná, bravčová pečeň, vajcia, pečivo, mlieko)	1, 3
II.	Rezance s tvarohom a slaninou, kyslá smotana, broskyňa, nápoj (široké rezance, tvaroh, slanina)	1, 7
III.	Vypražané šampiňóny, hranolky, tatárska omáčka, obloha, broskyňa, nápoj (čerstvé šampiňóny, trojbal: hladká múka, vajcia, strúhanka, čerstvá zelenina: hlávková kapusta, rajčiny, paprika, šalátové uhorky)	1, 3

Štvrtok (05.10):

	Polievka kapustová s klobásou, chlieb čierny (kyslá kapusta, klobása, slanina, bravčové údené koleno, zemiaky)	1, 12
I.	Bulharská musaka so zemiakmi, nápoj (bravčové plecko mleté, lúpané rajčiny, zemiaky, vajcia, smotana, mlieko)	3, 7
II.	Šišky s džemom, nápoj (polohrubá múka, vajce, droždie, mlieko, džem jahodový)	1, 3, 7
III.	Cigánsky bravčový tokáň, ryža, s hráškom, obloha, nápoj (bravčové stehno, hrášok, čerstvá zelenina: hlávková kapusta, rajčiny, paprika, šalátové uhorky)	6, 7

Piatok (06.10):

	Polievka slepačia, pečeanové halušky (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar, bravčov pečean, hrub krupica, vajcia)	1, 3, 9
I.	Plnen bravčov rezeň, pučen zemiaky, šal coleslaw, jablko, nápoj (bravčov kar, šunka, syr eidam, trojobal, čerstvá zelenina: mrkva, hlvkov šal, cibuľa, smotana kysl, majonéza, citróny)	1, 3, 7
II.	Šampionov perkelt, cestoviny, jablko, nápoj (čerstv šampiony, smotana, mlieko, prílohová cestoviny-špirále)	1, 3
III.	Kurča na orientálny spôsob, ryža, obloha, jablko, nápoj (kuracie stehná, slanina oravsk, čerstvá zelenina: mrkva, paprika, rajčiny, kpia, šampiony, fazuov struky, hlvkov kapusta, šaltov uhorky)	12

Sobota (07.10):

	Polievka zeleninov, lievanka (zeleninov vývar, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hrub krupica, vajcia)	1, 3, 9
I.	Bravčov rizoto, mrkvov šal, nápoj (ryža, bravčov plece, čerstvá zelenina: zeler, kaleráb, hrášok, karfiol, brokolica, sterilizovan lečo, mrkva)	12

Nedela (08.10):

	Polievka hovädzia s niťovkami (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar)	12
I.	Bravčov maďarsk rezeň, zemiaky, sterilizovan uhorka, nápoj (bravčov kar, smotana, vajcia)	1, 3, 7, 12

Mária Seudieu
Nutrin terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutrin terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhraden.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, ra, jačmeň, ovos, špald, kamut alebo ich hybridn odrody
- 2) **krovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sjov zrn** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktzy
- 8) **orechy** (mandle, lieskov orechy, vašsk orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamov semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siriit a siričitany** v koncentracii vššich ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **v bb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich