

Jedálny lístok

14.10-20.10.2024

Pondelok (14.10):

	Polievka frankfurtská (zemiaky, párky, zeleninový vývar)	1
I.	Bravčové na divoko, cestoviny, nápoj (bravčové stehno, mrkva, slanina, horčica, smotana, mlieko, citróny)	1, 7, 10
II.	Kapustníky, nápoj (múka, vajcia, maslo, droždie, mlieko, kapusta)	1, 3, 7
III.	Kuracie prsia so špenátovou omáčkou, pečené zemiaky, obloha, nápoj (kuracie prsia, špenát, tavený syr, syr eidam, cesnak, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	7

Utorok (15.10):

	Polievka kelová s klobásou, chlieb čierny (kel, zemiaky, kabanos, zeleninový vývar)	1
I.	Kura na kanadský spôsob, ryža, broskyňový kompót, jablko, nápoj (kuracie stehná, mletá červená paprika)	1
II.	Parené buchty s kakaom, jablko, nápoj (múka, droždie, mlieko, maslo, džem, kakao)	1, 3, 7
III.	Čevabčiči, zemiakové krokety, obloha, jablko, nápoj (hovädzie zadné, bravčové pliecko, horčica, cibuľa, zemiaky, múka, vajce, strúhanka, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 3, 10

Streda (16.10):

	Polievka zemiakovo –mrkvová (mrkva, zemiaky, mlieko, zeleninový vývar)	1, 7
I.	Hovädzia roštenka, dusená brokolica so syrom, zemiaky, banán, nápoj (hovädzia roštenka, brokolica, syr eidam)	1, 7
II.	Špagety carbonara, banán, nápoj (špagety, vajce, oravská slanina, smotana, syr eidam, cesnak)	1, 3, 7
III.	Cézar šalát s kuracím mäsom, banán, nápoj (kuracie prsia, ľadový šalát, rajčiny, cibuľa, oravská slanina, sterilizované olivy, syr eidam, smotana kyslá, cesnak, toastový chlieb)	1, 7

Štvrtok (17.10):

	Polievka slepačia s niťovkami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, karfiol, hrášok, slepačí vývar)	1, 9
I.	Bravčový brnenský rezeň, zemiakové pyrė, šalát COLESLAW, napolitánka, nápoj (bravčové karė, hrášok, vajce, mlieko, strúhanka, kapusta, mrkva, majonéza, kyslá smotana, citróny, cibuľa)	1, 3, 7
II.	Makovo –jablkový závin, napolitánka, nápoj (múka, vajce, droždie, maslo, mlieko, mak, jablká)	1, 3, 7
III.	Hovädzia cigánska pečienka, ryža s hráškom, obloha, šalát COLESLAW, napolitánka, nápoj (hovädzia roštenka, horčica, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, mrkva, majonéza, kyslá smotana, citróny, cibuľa)	1, 7, 10

Piatok (18.10):

	Polievka šošovicová kyslá (šošovica, smotana, mlieko)	7
I.	Vyprázaná tilapia, zemiakovo-cibuľový šalát, nápoj (Tilapia, múka, vajce, strúhanka, zemiaky, mrkva, hrášok, sterilizované uhorky, horčica, cibuľa, ocot)	1, 4, 7, 10, 12
II.	Halušky s kapustou a šunkou, nápoj (múka, zemiaky, vajcia, dusená šunka, kyslá kapusta, kyslá smotana, syr eidam)	1, 3, 7, 12
III.	Maďarská rapsódia, ryža, obloha, nápoj (bravčové stehno, dusená šunka, klobása, slanina, šampiňóny, sterilizované lečo, syr tehla, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	7, 12

Sobota (19.10):

	Polievka šošovicová so zeleninou (šošovica, mrkva, petržlen, cibuľa, cesnak)	1
I.	Bravčové azu, slovenská ryža, kapustový šalát, nápoj (bravčové stehno, saláma mäkká, sterilizované lečo, šampiňóny, cibuľa, hrášok, kečup)	1, 12

Nedela (20.10):

	Polievka hovädzia s pečeňovými haluškami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, krupica hrubá, vajcia, bravčová pečeň)	1, 3, 9
I.	Bravčové cigánske rebierko, ryža, sterilizovaná cvikla, nápoj (bravčová krkovička, cibuľa, cesnak, slanina, horčica)	1, 10

Mária Seudieu
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich