

Jedálny lístok

04.11-10.11.2024

Pondelok (04.11):

	Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny (brokolica, smotana, mlieko)	1, 7
I.	Kurací paprikáš, halušky, jablko, nápoj (kuracie stehná, smotana, hrubá múka, vajcia)	1, 3, 7, 12
II.	Tvarohové buchty, jablko, nápoj (múka, droždie, maslo, mlieko, vajcia, hrozienka, tvaroh)	1, 3, 7
III.	Bravčové rebierko so šunkou a vajcom, hranolky, obloha, sterilizovaná uhorka, jablko, nápoj (bravčové karé, dusená šunka, vajce, horčica, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 3, 10

Utorok (05.11):

	Polievka Boršč (hovädzie predné, bravčové pliecko, zeler, mrkva, petržlen, zemiaky, cvikla, kapusta, smotana)	1, 7, 9
I.	Lasagne, pomaranč, nápoj (cestoviny-LASAGNE, bravčové pliecko, rajčiny, paradajkový pretlak, cesnak, mlieko, syr eidam, maslo)	1, 3, 7
II.	Kapustové strapačky, pomaranč, nápoj (múka, vajcia, zemiaky, slanina, kyslá kapusta)	1, 3, 12
III.	Zapekaný rezeň so šampiňónmi, ryža, kapustový šalát, obloha, pomaranč, nápoj (kuracie prsia, šampiňóny, rajčiny, syr eidam, smotana, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, mrkva)	1, 7

Streda (06.11):

	Polievka fazuľová s mrveničkou (bravčové údené koleno, mrkva, petržlen, zeler, fazuľa, mrvenička)	1, 9
I.	Bravčové špikované, tarhoňa, sterilizovaná uhorka, banán, nápoj (bravčové karé, liptovská saláma, slanina, sterilizované uhorky, mrkva)	1, 6, 12
II.	Slivkové guľky so strúhankou, banán, nápoj (múka, zemiaky, vajce, slivkový kompót, maslo, strúhanka)	1, 3, 7
III.	Heik na rošte, pečené zemiaky, obloha, banán, nápoj (ryba –HEK, červená paprika, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 4

Štvrtok (07.11):

	Polievka hovädzia s niťovkami (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1, 9
I.	Vyprážené kuracie stehná, ryža, mrkvovo-jablkový šalát, napolitánka, nápoj (kuracie stehná, múka, vajce, strúhanka)	1, 3
II.	Volské oko, špenátový prívarok, zemiaky, napolitánka, nápoj (vajcia, špenát, cesnak, mlieko, smotana)	1, 3, 7
III.	Hovädzia roštenka na bylinkách, ryža, obloha, mrkvovo-jablkový šalát, napolitánka, nápoj (hovädzia roštenka, záhradné bylinky, mrkva, jablká, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, mrkva, cibuľa)	1

Piatok (08.11):

	Polievka zeleninová s lievankou (zeleninový vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
I.	Hovädzí maďarský guláš, kysnutá knedľa, nápoj (hovädzie predné, paradajkový pretlak, sterilizované lečo, múka, vajce, droždie, mlieko)	1, 3, 7, 12
II.	Bratislavské rezance s makom, nápoj (široké rezance, strúhanka, džem, mak, vajcia, maslo, smotana, vanilkový cukor, citróny)	1, 3, 7
III.	Bravčový pastiersky tokáň, pečené zemiaky, obloha, nápoj (bravčové pliecko, oravská slanina, paprika, rajčiny, smotana, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 7

Sobota (09.11):

	Polievka paradajková s ryžou (paradajky lúpané, paradajkový pretlak, ryža, zeleninový vývar)	1, 12
I.	Bravčové rizoto so syrom, kapustový šalát, nápoj (ryža, mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kaleráb, hrášok, syr eidam)	7

Nedela (10.11):

	Polievka slepačia s ničovkami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar)	1, 9
I.	Španielsky vtáčik, ryža, sterilizovaná uhorka, nápoj (bravčové stehno, liptovská saláma, vajcia, sterilizované uhorky, slanina)	1, 3, 10

Mária Seudieu
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich