

Jedálny lístok

06.01-12.01.2025

Pondelok (06.01):

	Polievka hovädzia s pečevými haluškami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, bravčová pečeň, hrubá krupica)	1, 3, 9
I.	Vypražaný rezeň v cestíčku, zemiakové pyré, sterilizovaná čalamáda, pomaranč, čaj (bravčové karé, múka, cestíčko, vajce, zemiaky)	1, 3, 7
II.	SVIATOK	
III.	SVIATOK	

Utorok (07.01):

	Polievka paradajková so syrom (paradajkový pretlak, lúpané paradajky, syr tehla)	1, 7, 12
I.	Plnené kuracie batohy, ryža, cviklový šalát, jablko, čaj (kuracie prsia, dusená šunka, syr tehla, cvikla, cukor, ocot)	1, 7
II.	Kakaový závin, jablko, čaj (múka, vajcia, mlieko, maslo, cukor, kakao, droždie)	1, 3, 7
III.		

Streda (08.01):

	Polievka karfiolová s mrveničkou (karfiol, mletá paprika, polievkové cestoviny)	1, 3
I.	Hovädzí Stroganov, ryža, sterilizovaná uhorka, mandarinka, čaj (bravčové karé, múka, vajce, strúhanka, kapusta, mrkva, cibuľa)	1, 7, 10
II.	Kapustové strapačky so slaninkou, mandarinka, čaj (zemiaky, vajcia, kapusta kyslá, cukor, slanina)	1, 12
III.		

Štvrtok (09.01):

	Polievka špenátová s vajcom (cesnak, špenát, mlieko, smotana, vajcia)	1, 3
I.	Štefanská sekaná, zemiakové pyré, mrkvový šalát, PAULA, čaj (bravčový bôčik, bravčové pliecko, vajcia, mlieko, strúhanka, cesnak, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
II.	Slivkové guľky s makom, PAULA, čaj (zemiaky, múka, vajcia, maslo, cukor, mak)	1, 3, 7, 12
III.		

Piatok (10.01):

	Polievka pórová krémová s chlebovými krutónmi (pór, mlieko, smotana, vajcia)	1, 3, 7
I.	Kuracie cestoviny so syrovo-brokolícovou omáčkou, pomaranč, čaj (kuracie prsia, prílohové cestoviny- penne, brokolica, cesnak, syrokrem, syr niva, smotana, mlieko)	1, 3, 7
II.	Zeleninové rizoto so syrom, pomaranč, čaj (ryža, mrkva, petržlen, zeler, brokolica, karfiol, fazuľkové struky, hrášok, kukurica, lečo)	9, 7, 12
III.		

Sobota (11.01):

	Polievka cesnaková so zemiakmi (cesnak, zemiaky)	1
I.	Kura na čínsky spôsob, varené zemiaky, čaj (kuracie stehná, červená hlávková kapusta, hrášok, kukurica, med, sójová omáčka)	1, 6, 12

Nedeľa (12.01):

	Polievka hovädzia s pečevými haluškami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, bravčová pečeň, vajcia, krupica)	1, 3, 9
I.	Bravčové cigánske rebierko, ryža, sterilizovaná cvikla, čaj (bravčová krkovička, cesnak, slanina, horčica)	12

Monika Bednárová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich