

Jedálny lístok

03.02-09.02.2025

Pondelok (03.02):

	Polievka zemiaková kyslá (zemiaky, mlieko, smotana)	1, 7
I.	Bravčový španielsky vtáčik, ryža, kapustový šalát, pomaranč, čaj (bravčové karé, saláma mäkká, slanina, vajcia, sterilizovaná uhorka, horčica, mrkva, kapusta)	1, 3, 10, 12
II.	Šunkové fliačky, kapustový šalát, pomaranč, čaj (fliačky, smotana, mlieko, vajcia, dusená šunka, syr tehla)	1, 3, 7
III.	Poľovnícky rezeň s hubami, hranolky, obloha, kapustový šalát, pomaranč, čaj (hovädzia sviečková, hriby, šampiňóny, horčica, smotana, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, mrkva)	7, 10

Utorok (04.02):

	Polievka fazuľková s lievankou (fazuľové struky, mrkva, vajce, hrubá krupica)	1, 3, 7
I.	Kurací paprikáš, halušky, čaj (kuracie stehná, smotana, hrubá múka, vajce)	1, 3, 7
II.	Dukátové buchty, čaj (múka, droždie, vajce, mlieko, maslo, zlatý klas)	1, 3, 7
III.	Bravčové na pekingský spôsob, ryža s hráškom, obloha, čaj (bravčové pliecko, zeler, šampiňóny, cesnak, hrášok, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	9

Streda (05.02):

	Polievka rascová s vajcom (rasca, vajce, zeleninový vývar)	1, 3
I.	Bravčové debrecínske, slovenská ryža, cviklový šalát, napolitánka, čaj (bravčové stehno, párky, slanina, paradajkový pretlak)	1
II.	Granadír, cviklový šalát, napolitánka, čaj (cestoviny –FLIAČKY, zemiaky, cibuľa, mletá červená paprika)	1
III.	Plnené kuracie batohy, pečené zemiaky, obloha, cviklový šalát, napolitánka, čaj (kuracie prsia, šunka, syr eidam, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 7

Štvrtok (06.02):

	Polievka slepačia s niťovkami (slepačí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	1, 9
I.	Vyprázaný rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, Coleslaw šalát, čaj (bravčové karé, múka, vajce, strúhanka, kapusta, mrkva, cibuľa, majonéza, kyslá smotana, citróny)	1, 3, 7
II.	Rezance s tvarohom, broskyňový kompót, čaj (široké rezance, tvaroh, cukor)	1, 7
III.	Hovädzí maďarský guláš s paprikou, grahamový chlieb, čaj (hovädzie zadné, paprika, rajčiny, cesnak, kyslá smotana)	7

Piatok (07.02):

	Polievka gulášová, chlieb čierny (bravčové pliecko, koreňová zelenina, zemiaky, paradajkový pretlak)	1, 9
I.	Kuracie rezančeky s tofu a zeleninou, ryža, mrkvový šalát, banán, čaj (kuracie prsia, syr tehla, kečup, horčica, šampiňóny, sterilizovaná kukurica, cesnak)	6, 10, 12
II.	Zemiakové šišky, zákvas, banán, čaj (múka, zemiaky, droždie, mlieko, vajce)	1, 3, 7
III.	Heik na rošte, americké zemiaky, obloha, mrkvový šalát, banán, čaj (ryba –HEK , mlieko, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, mrkva)	1, 4, 7

Sobota (08.02):

	Polievka cesnaková so zemiakmi (zemiaky, cesnak)	1
I.	Kura na čínsky spôsob, varené zemiaky, čaj (kuracie stehná, červená hlávková kapusta, hrášok, kukurica, med, sójová omáčka)	1, 6, 12

Nedeľa (09.02):

	Polievka hovädzia s pečevými haluškami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajcia, bravčová pečev)	1, 3, 9
I.	Vyprážený rezeň v cestíčku, zemiakové pyrė, sterilizovaná cvikla, čaj (bravčové karė, múka, vajce, zemiaky)	1, 3, 7

Mária Pintešová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich