

Jedálny lístok

17.03-23.03.2025

Pondelok (17.03):

	Polievka zelerová s lievankou (zeler, mlieko, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 7
I.	Bravčové na čínsky spôsob, ryža, šalátový pult, nápoj (bravčové stehno, mrkva, pór, cibuľa, kápia, zeler, cesnak, hríby – judášovo ucho, šalát: mexický, čínska kapusta, kompót čerešňový)	1, 12
II.	Lekvárové buchty, nápoj (múka, maslo, droždie, vajcia, mlieko, slivkový lekvár)	1, 3, 7
III.	Kuracie prsia so špenátovou omáčkou, pečené zemiaky, obloha, šalátový pult, nápoj (kuracie prsia, syr trojuholník, syr eidam, cesnak, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, šalát: mexický, čínska kapusta, kompót čerešňový)	1, 7

Utorok (18.03):

	Polievka fazuľková s mrveničkou (fazuľové struky, mrkva, polievkové cestoviny)	1, 3, 12
I.	Kuracie stehná na kanadský spôsob, zemiakové pyrė, šalátový pult, nápoj (kuracie stehná, šalát: kapustový, mrkvovo- jablkový, šošovicový)	7
II.	Šunkové fliačky, šalátový pult, nápoj (široké rezance, dusená šunka, smotana, vajcia, syr eidam, šalát: kapustový, mrkvovo- jablkový, šošovicový)	1, 3, 7
III.	Hovädzí steak na dusenej zelenine, ryža, obloha, šalátový pult, nápoj (hovädzia roštenka, sterilizovaná kukurica, fazuľové struky, brokolica, karfiol, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, šalát: 1, 10, 12 kapustový, mrkvovo- jablkový, šošovicový)	

Streda (19.03):

	Polievka frankfurtská, chlieb čierny (zemiaky, cesnak, párky)	1
I.	Hovädzie špikované párkom, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj (hovädzie zadné, párky, šalát: broskyňový kompót, mrkva, červená kapusta)	1, 6
II.	Žemľovka s tvarohom a jablkami, broskyňový kompót, nápoj (pečivo, maslo, vajcia, tvaroh, jablká)	1, 3, 7
III.	Bravčový moravský rezeň, americké zemiaky, obloha, šalátový pult, nápoj (bravčové karé, vajcia, slanina, šunková saláma, zemiaky, mlieko, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, šalát: broskyňový kompót, mrkvový, červená kapusta)	1, 3, 7

Štvrtok (20.03):

	Polievka slepačia s niťovkami (slepačí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	1, 3, 9
I.	Bravčová sedliacka kapsa, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj (bravčové karé, slanina oravská, klobása, horčica, cesnak, šalát: coleslaw, čínska kapusta, cviklový)	1, 3, 7
II.	Podplamenník s bryndzou a slaninkou, šalátový pult, nápoj (múka, zemiaky, vajcia, mlieko, oravská slanina, bryndza, cibuľa, kyslá smotana, šalát: coleslaw, čínska kapusta, cviklový)	1, 3, 7
III.	Prírodné morčacie prsia, dusená brokolica so syrom, ryža, obloha, šalátový pult, nápoj (morčacie prsia, brokolica, syr eidam, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, šalát: coleslaw, čínska kapusta, cviklový)	1, 7

Piatok (21.03):

	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi (šošovica, zemiaky, mlieko, smotana, cesnak)	1, 7
I.	Zámocká pochúťka, tarhoňa, šalátový pult, nápoj (bravčová pečeň, bravčové stehno, kečup, horčica, paradajkový pretlak, lečo, šampiňóny, šalát: kapustový, ovocný, ľadový)	1, 6, 10, 12
II.	Marhuľové guľky so strúhankou, nápoj (múka, zemiaky, vajce, marhuľový kompót, strúhanka, maslo, ovocný šalát)	1, 3, 7
III.	Bravčové rezne plnené v syrovej omáčke, pečené zemiaky, obloha, šalátový pult, nápoj (karé, šampiňóny, šunka, syr eidam, smotana, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, šalát: kapustový, ovocný, ľadový)	1, 7

Sobota (22.03):

	Polievka hrášková s lievankou (hrášok, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce)	3
I.	Pečený kabanos, hrachová kaša, čierny chlieb, nápoj (kabanos, hrach, cesnak)	1

Nedela (23.03):

	Polievka hovädzia s niťovkami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar)	1, 9
I.	Zapekané bravčové rezne s brokolicou a syrom, ryža, cviklový šalát, nápoj (bravčové karé, brokolica, cesnak, syr eidam, cvikla)	1, 7, 12

Mária Seudieu
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich