

Jedálny lístok

•♦• 21.04-27.04.2025 •♦•

Pondelok (21.04):

| | | |
|-------------|---|---------|
| | Polievka hovädzia s pečeňovými haluškami (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, bravčová pečeň, vajcia, krupica) | 1, 3, 9 |
| I. | Černoهورský rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou kapustový šalát, nápoj (bravčové karé, múka, zemiaky, vajcia, mlieko, syr tehla, kapusta, mrkva) | 1, 7 |
| II. | SVIATOK | |
| III. | SVIATOK | |

Utorok (22.04):

| | | |
|-------------|---|---------|
| | Polievka zemiaková s majoránkou (zemiaky, múka, petržlen, zeler, mrkva) | 1, 9 |
| I. | Hovädzia znojemska roštenka, tarhoňa, šalátový pult, nápoj (hovädzia roštenka, uhorky sterilizované, cibuľa, šalát: kapustový, ľadový, ovocný) | 1 |
| II. | Slaný cesnakový koláč, šalátový pult, nápoj (múka, vajcia, olej, slanina, smotana, syr tehla, šalát: kapustový, ľadový, ovocný) | 1, 3, 7 |
| III. | Čevabčiči, pečené zemiaky, obloha, šalátový pult, nápoj (bravčové plece, hovädzie zadné, rajčiny, paprika, uhorka, kapusta, šalát: kapustový, ľadový, ovocný) | 10 |

Streda (23.04):

| | | |
|-------------|---|---------|
| | Polievka pórová so zeleninou (zemiaky, pór, mrkva, mlieko, vajcia) | 1, 3, 7 |
| I. | Koložvárska kapusta, zemiaky, šalátový pult, nápoj (bravčové pliecko, kyslá kapusta, ryža, lečo, klobása, smotana kyslá, šalát: mrkvový, jablkovo-pomarančový, kompót čerešňový, broskyňový) | 7, 12 |
| II. | Šišky s džemom, šalátový pult, nápoj (múka, vajcia, cukor, droždie, mlieko, šalát: mrkvový, jablkovo-pomarančový, kompót čerešňový, broskyňový) | 1, 3, 7 |
| III. | Kuracie prsia zapečené s broskyňou, ryža, obloha, šalátový pult, nápoj (kuracie prsia, kompót broskyňový, syr tehla, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, šalát: mrkvový, jablkovo-pomarančový, kompót čerešňový, broskyňový) | |

Štvrtok (24.04):

| | | |
|-------------|--|---------|
| | Polievka kalerábová s lievankou (mrkva, kaleráb, múka, krupica, vajcia) | 1, 3 |
| I. | Budapeštianske prírodné rezne, zemiaky, šalátový pult, nápoj (bravčové karé, šampiňóny, múka, smotana kyslá, šalát: kapustový, cviklový, mrkvový) | 1, 7 |
| II. | Gnocchi zapekané so šunkou a brokolicou, šalátový pult, nápoj (zemiaky, vajcia, šunka, brokolica, smotana, syrokrem, syr tehla, šalát: kapustový, cviklový, mrkvový) | 1, 3, 7 |
| III. | Ryba na panvici, americké zemiaky, obloha, šalátový pult, nápoj (rybie filé, mrkva, pór, paprika, brokolica, kyslá smotana, šalát: kapustový, cviklový, mrkvový) | 1, 4, 7 |

Piatok (25.04):

| | | |
|-------------|--|-----------|
| | Polievka šampiňónová s krutónmi (šampiňóny, zemiaky, mlieko, smotana, krutóny) | 1, 7 |
| I. | Kuracie rezanččky s tofu a zeleninou, slovenská ryža, šalátový pult, nápoj (kuracie prsia, syr tofu, kečup, horčica, por, šampiňóny, kukurica, šalát: reďkovkový, čínska kapusta s dresingom, ovocný s banánmi) | 6, 10, 12 |
| II. | Zapekané rezance s makom a višňami, šalátový pult, nápoj (rezance široké, vajcia, mak, džem, mlieko, maslo, višňový kompót, šalát: reďkovkový, čínska kapusta s dresingom, ovocný s banánmi) | 1, 3, 7 |
| III. | Hovädzí Stroganov, ryža s hráškom, obloha, šalátový pult, nápoj (hovädzia roštenka, šampiňóna, horčica, paradajkový pretlak, smotana kyslá, sterilizované uhorky, šalát: reďkovkový, čínska kapusta s dresingom, ovocný s banánmi) | 1, 7, 10 |

Sobota (26.04):

| | | |
|-----------|--|----------|
| | Polievka hrášková krémová (mlieko, smotana, hrášok) | 1, 7, 12 |
| I. | Bravčové rizoto, kapustový šalát, nápoj (bravčové plece, ryža, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, brokolica, lečo, karfiol, kapusta, mrkva) | 12 |

Nedeľa (27.04):

| | | |
|-----------|---|------|
| | Polievka slepačia s ničovkami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar) | 1, 9 |
| I. | Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky, nápoj (kuracie stehná, slanina, kyslá kapusta) | 12 |

Renáta Oláhová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej

- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich