

# Jedálny lístok

09.03-15.03.2026

## Pondelok (09.03):

	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b> zeleninový vývar, zemiaky, cesnak	1
I.	<b>Hovädzia znojemska roštenka, tarhoňa, šalátový pult, čaj</b> hovädzia roštenka, sterilizované uhorky, šalát: paradajkový, mexický, citrusový	1, 12
II.	<b>Rezance s tvarohom na sladko, šalátový pult, čaj</b> široké rezance, tvaroh, cukor, šalát: paradajkový, mexický, citrusový	1, 3, 7
III.	<b>Bravčové rebierko so šunkou a vajcom, americké zemiaky, šalátový pult, čaj</b> bravčové karé, dusená šunka, horčica, vajce, šalát: paradajkový, mexický, citrusový	1, 3, 10

## Utorok (10.03):

	<b>Polievka kapustová s klobásou, chlieb čierny</b> kyslá kapusta, klobása, zemiaky	1, 12
I.	<b>Bravčové rezne plnené v syrovej omáčke, zemiaky, šalátový pult, čaj</b> bravčové karé, šunka, šampiňóny, smotana, syr eidam, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	1, 7
II.	<b>Rizoto z červenej šošovice s opečenou cibuľkou, šalátový pult, čaj</b> ryža, červená šošovica, pór, cesnak, maslo, kyslá smotana, cibuľa, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	7
III.	<b>Hovädzia roštenka –roastbeef, ryža s hráškom, šalátový pult, čaj</b> hovädzia roštenka, maslo, horčica, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	7, 10

## Streda (11.03):

	<b>Polievka hrášková krémová s chlebovými krutónmi</b> hrášok, mlieko, smotana, chlebové krutóny	1, 7
I.	<b>Zámocká pochúťka, ryža, šalátový pult, čaj</b> bravčové stehno, bravčová pečeň, kečup, horčica, sterilizované lečo, šampiňóny, šalát: miešaný, ovocný, sterilizovaná uhorka	1, 6, 10, 12
II.	<b>Slaný cesnakový koláč so slaninou a syrom, šalátový pult, čaj</b> múka, vajcia, droždie, mlieko, cibuľa, oravská slanina, smotana, kyslá smotana, cesnak, šalát: miešaný, ovocný, sterilizovaná uhorka	1, 3, 7
III.	<b>Prírodné morčacie prsia so šampiňónovou omeletou, pečené zemiaky, šalátový pult, čaj</b> morčacie prsia, šunka, šampiňóny, vajcia, mlieko, šalát: miešaný, ovocný, sterilizovaná uhorka	1, 3, 7, 12

## Štvrtok (12.03):

	<b>Polievka jarná s niťovkami</b> karfiol, hrášok, mrkva, petržlen, kaleráb, niťovky	
I.	<b>Vypražané kuracie stehná, pučené zemiaky na cibuľke, šalátový pult, čaj</b> kuracie stehná, múka, vajcia, strúhanka, šalát: kávia, ovocný, ľadový	1, 3, 7
II.	<b>Furmanské halušky, šalátový pult, čaj</b> zemiaky, múka, vajcia, smotana, syr údený, oravská slanina, šalát: kávia, ovocný, ľadový	1, 3, 7
III.	<b>Bravčová roláda plnená brokolicou a šunkou, ryža, šalátový pult, čaj</b> bravčové karé, šunka, brokolica, vajcia, horčica, šalát: kávia, ovocný, ľadový	1, 3, 10

## **Piatok** (13.03):

	<b>Polievka zemiaková kyslá</b> zemiaky, smotana, mlieko, ocot	1, 7, 12
<b>I.</b>	<b>Zapekaný bravčový plátok so šunkou a údeným syrom, ryža s hráškom, šalátový pult, čaj</b> bravčové karé, šunka, údený syr, hrášok, šalát: kapustový, citrusový	1, 3, 7
<b>II.</b>	<b>Tvarohové buchty, šalátový pult, čaj</b> múka, droždie, vajcia, mlieko, maslo, tvaroh, hrozienka, citrónová kôra, šalát: kapustový, citrusový	1, 3, 7
<b>III.</b>	<b>Cestovinový šalát s tuniakom, šalátový pult, čaj</b> farebné cestoviny, tuniak, vajcia, uhorky, rajčiny, kápie, citróny, syr eidam, šalát: kapustový, citrusový	1, 3, 4, 7

## **Sobota** (14.03):

	<b>Polievka kalerábová s lievankou</b> múka, olej, kaleráb, mrkva, krupica, vajcia	1, 3
<b>I.</b>	<b>Kura na zelenine, ryža, mrkvový šalát, čaj</b> kuracie stehná, múka, masť, mrkva, hrášok, brokolica, karfiol	1, 12

## **Nedela** (15.03):

	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b> vývar hovädzí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky	1, 9
<b>I.</b>	<b>Vyprážený bravčový rezeň v cestíčku, zemiaky, šalát kapustový, čaj</b> bravčové karé, múka, zemiaky, vajcia, mlieko, olej	1, 3, 7

**Seudieu Mária**  
Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**  
Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

**Dušan Zakalata**  
Vedúci zmeny

*Zmena v jedálnom lístku vyhradená.*

### **Zoznam alergénov:**

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich