

Jedálny lístok

13.04-19.04.2026

Pondelok (13.04):

	Polievka karfiolová s lievankou	
	karfiol, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce	1, 3
I.	Penne po benátsky, šalátový pult, nápoj	
	cestoviny, bravčové pliecko, slanina, šampiňóny, olivy, paradajkový pretlak, kečup, syr eidam, šalát: kompóťový, citrusový	1, 3, 7
II.	Kapustové strapačky, šalátový pult, nápoj	
	múka, zemiaky, vajcia, slanina, kyslá kapusta, šalát: kompóťový, citrusový	1, 3, 12
III.	Kuracie prsia so špenátovou omáčkou, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, syr trojuholník, špenát, cesnak, syr eidam, šalát: kompóťový, citrusový	7

Utorok (14.04):

	Polievka zemiakovo mrkvová s mrveničkou	
	zemiaky, mrkva, olej, múka, mlieko, smotana	1, 7
I.	Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	kuracie stehná, kyslá kapusta, slanina, šalát: čínsky s reďkovkou, kompóťový, kávia	12
II.	Dukátové buchty s vanilkovým krémom, šalátový pult, nápoj	
	múka, maslo, droždie, mlieko, vajce, zlatý klas, šalát: čínsky s reďkovkou, kompóťový, kávia	1, 3, 7
III.	Hovädzie na orientálny spôsob, ryža, šalátový pult, nápoj	
	hovädzie zadné, paradajky, paprika, cibuľa, cesnak, sterilizované šampiňóny, šalát: čínsky s reďkovkou, kompóťový, kávia	1, 12

Streda (15.04):

	Polievka frankfurtská	
	cibuľa, masť, cesnak, zemiaky, párky	1
I.	Bravčové na bulharský spôsob, cestoviny, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, masť, cibuľa, slanina, sterilizované lečo, mrkva, petržlen, hrášok, brokolica, fazuľkové struky, karfiol, kukurica, šalát: ľadový s kukuricou, ľadový	1, 12
II.	Zemiakové placky so zeleninou, šalátový pult, nápoj	
	zemiaky, múka, vajcia, cesnak, mrkva, petržlen, šampiňóny, fazuľkové struky, brokolica, karfiol, syr tehla, šalát: ľadový s kukuricou, ľadový	1, 3, 7
III.	Brašovské pečené mäso, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, oravská slanina, hrášok, šalát: ľadový s kukuricou, ľadový	1

Štvrtok (16.04):

	Polievka hovädzia s pečeňovými haluškami	
	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, vajcia, krupica, bravčová pečeň	1, 3, 9
I.	Pečené mäso s pórom a mrkvou, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčová krkovička, pór, mrkva, cesnak, olej, jogurt biely, kyslá smotana, šalát: mrkvový, ovocný, paradajkový s olivami	7
II.	Čerešňový koláč s mrveničkou, šalátový pult, nápoj	
	múka, vajcia, cukor, mlieko, droždie, maslo, šalát: mrkvový, ovocný, paradajkový s olivami	1, 3, 7, 12
III.	Pstruh na rošte, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	pstruh, múka, olej, rasca, červená mletá paprika, šalát: mrkvový, ovocný, paradajkový s olivami	1, 4

Piatok (17.04):

	Polievka fazuľová kyslá fazuľa, múka, olej, mlieko, smotana	1, 7, 12
I.	Vyprázaná tilapia, pučené zemiaky, šalátový pult, nápoj filety tilapia, múka, strúhanka, mlieko, šalát: miešaný, reďkovkový, kapustový	1, 3, 4
II.	Zeleninové krokety, pučené zemiaky, šalátový pult, nápoj brokolica, karfiol, syr tehla, vajcia, struhanka, šalát: miešaný, reďkovkový, kapustový	1, 3, 7
III.	Zapekany bravčový plátok na paradajkách so syrom, ryža, dusená zelenina na masle, šalátový pult, nápoj bravčové karé, paradajky, syr tehla, múka, mrkva, hrášok, brokolica, šalát: miešaný, reďkovkový, kapustový	1, 7

Sobota (18.04):

	Polievka jarná s mrveničkou mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb, mrvenička	1
I.	Špagety bolognese, nápoj bravčové plece, špagety, cibuľa, mrkva, zeler, masť, paradajkový pretlak, syr tehla	1, 3, 7, 9

Nedela (19.04):

	Polievka slepačia s niťovkami vývar slepačí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky	1, 9
I.	Kura na čínsky spôsob, zemiaky, nápoj kuracie stehna, hrášok, sterilizovaná kukurica, hlávková kapusta, med, sójová omáčka	1, 6, 12

Oláhová Renáta
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich