

# Jedálny lístok

11.05-17.05.2026

## Pondelok (11.05):

	<b>Polievka fazuľková s lievankou</b>	
	fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, cibuľa	1, 3, 9, 12
I.	<b>Bravčové karé pečené, ryža, dusená brokolica so syrom, šalátový pult, nápoj</b>	
	bravčové karé, šalát: paprikový, cuketový s čínskou kapustou, čerešňový kompót	1, 7
II.	<b>Šišky s džemom, šalátový pult, nápoj</b>	
	múka, vajcia, maslo, cukor, droždie, džem, mlieko, šalát: paprikový, cuketový s čínskou kapustou, čerešňový kompót	1, 3, 7
III.	<b>Kuracie prsia smotanové s paradajkami, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	kuracie prsia, paprika, paradajky, cesnak, syrokrem, smotana, syr tehla, šalát: paprikový, cuketový s čínskou kapustou, čerešňový kompót	1, 7

## Utorok (12.05):

	<b>Polievka hrášková krémová s chlebovými krutónmi</b>	
	hrášok, mlieko, smotana, chlebové krutóny	1, 7
I.	<b>Kura na kanadský spôsob, tarhoňa, šalátový pult, nápoj</b>	
	kuracie stehná, paprika mleta, šalát: kompóťový, dusená zelenina, rajčinový	1
II.	<b>Zapekané zemiaky s tofu syrom, šalátový pult, nápoj</b>	
	zemiaky, syr TOFU, kávia, pór, vajcia, smotana, cesnak, šalát: kompóťový, dusená zelenina, rajčinový	3, 6, 7
III.	<b>Hovädzí stroganov, ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	hovädzia roštenka, šampiňóny, sterilizované uhorky, paradajkový pretlak, horčica, kyslá smotana, šalát: kompóťový, dusená zelenina, rajčinový	1, 7, 10, 12

## Streda (13.05):

	<b>Polievka šošovicová s párkom, chlieb čierny</b>	
	šošovica, párky	1, 6
I.	<b>Káhirske špagety, šalátový pult, nápoj</b>	
	hovädzie predné, paradajkový pretlak, kečup, cesnak, špagety, syr eidam, šalát: paradajkový, citrusový	1, 7, 12
II.	<b>Tvarohový koláč s broskyňami, šalátový pult, nápoj</b>	
	múka, droždie, vajcia, maslo, mlieko, tvaroh, kompót broskyňový, zlatý klas, hrozienka, šalát: paradajkový, citrusový	1, 3, 7
III.	<b>Bravčové plátky plnené bryndzou, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	bravčové karé, bryndza, oravská slanina, šalát: paradajkový, citrusový	1, 7

## Štvrtok (14.05):

	<b>Polievka hovädzia s pečeňovými haluškami</b>	
	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, pečeň bravčová, vajcia, krupica	1, 3
I.	<b>Vyprázaný rezeň v cesnakovom cestíčku, pučené zemiaky na cibuľke, šalátový pult, nápoj</b>	
	bravčové karé, zemiaky, múka, mlieko, cesnak, vajcia, šalát: uhorkový, hlávkový, letný kapustový	1, 3, 7
II.	<b>Zapekaná brokolica so syrom, pučené zemiaky na cibuľke, šalátový pult, nápoj</b>	
	brokolica, cibuľa, vajcia, smotana, syr eidam, zemiaky, cibuľa, šalát: uhorkový, hlávkový, letný kapustový	3, 7
III.	<b>Cestovinový šalát s tuniakom, šalátový pult, nápoj</b>	
	farebné cestoviny, tuniak, vajcia, kávia, uhorky, rajčiny, citróny, šalát: uhorkový, hlávkový, letný kapustový	3, 4, 7

## Piatok (15.05):

	<b>Polievka cesnaková s údeným mäsom a zemiakmi</b> bravčové koleno údené, cesnak, zemiaky	1
I.	<b>Ryba na panvici, zemiaky, šalátový pult, nápoj</b> filet z tresky, paprika, pór, mrkva, brokolica, kysla smotana, citróny, šalát: miešaný, ovocný s hruškami, uhorkový	1, 4, 7
II.	<b>Marhuľové guľky s makom, šalátový pult, nápoj</b> múka, zemiaky, vajcia, marhuľový kompót, mak, maslo, šalát: miešaný, ovocný s hruškami, uhorkový	1, 3, 7, 12
III.	<b>Kuracie rezančeky s nivovou omáčkou, cestoviny Penne, šalátový pult, nápoj</b> kuracie prsia, syr NIVA, mlieko, šalát: miešaný, ovocný s hruškami, uhorkový	1, 7

## Sobota (16.05):

	<b>Polievka jarná s mrveničkou</b> (zeleninový vývar, mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb, mrvenička)	1
I.	<b>Francúzske zemiaky, kapustový šalát, nápoj</b> zemiaky, klobása, vajce, smotana, mlieko, cibuľa	3, 7

## Nedeľa (17.05):

	<b>Polievka slepačia s niťovkami</b> slepačí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 9
I.	<b>Bravčové na divoko, cestoviny –koliienka, nápoj</b> bravčové stehno, mrkva, slanina, horčica, smotana, citróny	1, 7

**Mária Seudieu**  
Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**  
Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

**Dušan Zakalata**  
Vedúci zmeny

*Zmena v jedálnom lístku vyhradená.*

### Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich