

Jedálny lístok

08.06-14.06.2026

Pondelok (08.06):

	Polievka hubová so zeleninou a mrveničkou mrkva, zemiaky, petržlen, hubový vývar, mrvenička	1
I.	Bravčové hamburgské stehno, cestoviny, šalátový pult, nápoj stehno, sterilizované uhorky, šunka, mrkva, zeler, citróny, horčica, smotana, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	1, 7, 9, 10, 12
II.	Zapekaná cuketa so zeleninou a syrom, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj cuketa, mrkva, karfiol, brokolica, cibuľa, smotana, vajcia, syr eidam, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	3, 7
III.	Kurací plátok so špenátovou omáčkou, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj kuracie prsia, špenát, syr trojuholník, syr eidam, cesnak, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	1, 7

Utorok (09.06):

	Polievka hrášková s lievankou hrášok, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce	1, 3, 12
I.	Hovädzí maďarský guláš, kysnutá knedľa, šalátový pult, nápoj hovädzie predné, sterilizované lečo, paradajkový pretlak, šalát: kompóťový, citrusový	1, 3, 7, 12
II.	Bratislavské rezance s makom, šalátový pult, nápoj široké rezance, strúhanka, džem, mak, maslo, vajcia, smotana, šalát: kompóťový, citrusový	1, 3, 7
III.	Cestovinový šalát s čerstvými hubami, šalátový pult, nápoj farebné cestoviny, šampiňóny, paprika, rajčiny, olivy, kyslá smotana, biely jogurt, cesnak, maslo, šalát: kompóťový, citrusový	1, 7

Streda (10.06):

	Polievka frankfurtská zeleninový vývar, zemiaky, párky	1
I.	Zapekaný bravčový plátok na paradajkách so syrom, jazmínová ryža, šalátový pult, nápoj karé, rajčiny, syr eidam, šalát: miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	1, 7
II.	Moravské koláče, šalátový pult, nápoj múka, droždie, maslo, vajcia, mlieko, slivkový lekvár, tvaroh, škorica, šalát: miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	1, 3, 7
III.	Čevabčiči, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj hovädzie predné, bravčové pliecko, cibuľa, horčica, šalát: miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	10

Štvrtok (11.06):

	Polievka hovädzia s niťovkami mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, niťovky	1, 3, 9
I.	Vyprážené kuracie stehná, ryža, šalátový pult, nápoj kuracie stehná, múka, vajcia, strúhanka, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	1, 3, 7
II.	Špagety carbonara, šalátový pult, nápoj špagety, vajcia, slanina oravská, smotana, syr eidam, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	1, 3, 7
III.	Bravčové rebierko so šunkou a vajcom, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj karé, šunka, vajce, horčica, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	1, 3, 10

Piatok (12.06):

	Polievka zemiakovo-mrvková s mrveničkou	
	mrkva, zemiaky, mrvenička	1, 3
	Lasagne, šalátový pult, nápoj	
I.	cestoviny –lasagne, bravčové pliecko, paradajky lúpene, paradajkový pretlak, cesnak, bazalka, maslo, mlieko, syr eidam, šalát: mrkvový, cuketový, paprikový	1, 3, 7
	Rizoto z čiernej šošovice so zeleninou a syrom, šalátový pult, nápoj	
II.	ryža, čierna šošovica, pór, cesnak, maslo, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, kukurica, rajčiny, syr eidam, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	7
III.	Anglický roast beef, dusené fazuľové struky na masle, ryža, šalátový pult, nápoj	
	hovädzia roštenka, maslo, horčica, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	7, 10

Sobota (13.06):

	Polievka jarná s mrveničkou	
	mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb, mrvenička	1
I.	Francúzske zemiaky, sterilizovaná uhorka, nápoj	
	zemiaky, klobása, vajce, smotana, mlieko, cibuľa	3, 7, 12

Nedela (14.06):

	Polievka slepačia s ničovkami	
	slepačí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 9
I.	Bravčové na divoko, kolienka, nápoj	
	bravčové stehno, mrkva, slanina, horčica, smotana, citróny	1, 3, 7, 10

Mária Seudieu
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich