Jedálny lístok

16.11-22.11.2026

Pondelok (16.11):

	Polievka špenátová s vajcom špenát, vývar zeleninový, múka, mlieko, smotana, vajcia, cesnak	1, 3, 7
I.	**Prírodné kuracie prsia, dusené fazuľkové lusky na masle, šalátový pult, nápoj** kuracie prsia, múka, cesnak, mrazené fazuľkové lusky, maslo, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	1, 7
II.	**Marhuľové guľky s orechami, šalátový pult, nápoj** zemiakové cesto, maslo, cukor, orechy, kompót marhuľový, múka, vajcia, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	1, 3, 7, 8
III.	**Bravčové rebierko so šunkou a vajcom, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj** bravčové karé, vajcia, dusená šunka, múka, horčica, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	1, 3, 10

Utorok (17.11):

	Polievka rajčinová so syrom paradajky lúpané, múka, paradajkový pretlak, cukor, vývar zeleninový, syr	1, 7, 12
I.	**Bravčový perkelt, zemiakový prívarok, chlieb čierny, šalátový pult, nápoj** bravčové pliecko, múka, paradajkový pretlak, worčestrová omáčka, zemiaky, múka, mlieko, smotana, šalát: miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	1, 7
II.	**Vajcová omeleta – zeleninová, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj** vajcia, múka, mlieko, šampiňóny, rajčiny, kápia, syr tehla, šalát: miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	1, 3, 7
III.	**Kuracie mäso plnené v placke, šalátový pult, nápoj** zemiakové placky, kuracie prsia, šampiňóny, kukurica, sójová omáčka, šalát: miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	1, 3, 7, 12

Streda (18.11):

	Polievka šošovicová kyslá šošovica, múka, mlieko, ocot, cesnak, smotana, cukor, vývar zeleninový	1, 7
I.	**Kura na kanadský spôsob, tarhoňa, šalátový pult, nápoj** kuracie stehná, múka, cesnak, šalát: kapustový, citrusový, ovocný	1, 3
II.	**Moravské koláče, šalátový pult, nápoj** múka, droždie, mlieko, cukor, maslo, tvaroh, vajcia, škorica, citrónová kôra, slivkový lekvár, šalát: kapustový, citrusový, ovocný	1, 3, 7
III.	**Bravčové na pekingský spôsob, ryža, šalátový pult, nápoj** bravčové pliecko, zeler, šampiňóny, cesnak, šalát : kapustový, citrusový, ovocný	9

Štvrtok (19.11):

	Polievka fazuľková s lievankou fazuľové struky, múka, mrkva, petržlen, zeler, vývar zeleninový, krupica, vajcia	1, 3, 9, 12
I.	**Moravský vrabec, kysnutá knedľa, šalátový pult, nápoj** bravčové pliecko, múka, kapusta kyslá, cukor, slanina, vajcia, mlieko, cukor, droždie, múka, šalát: ľadový, ovocný, paradajkový s olivami	1, 3, 7, 12
II.	**Granatiersky pochod, šalátový pult, nápoj** fliačky, zemiaky, cibuľa, červená paprika, šalát: ľadový, ovocný, paradajkový s olivami	1
III.	**Hovädzia viedenská roštenka, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj** hovädzia roštenka,, šalát: ľadový, ovocný, paradajkový s olivami	1

Piatok (20.11):

	Polievka slepačia, pečeňové halušky vývar slepačí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hrubá krupica, bravčová pečeň, vajcia	1, 3, 9, 12
I.	**Vyprážaný filet z tresky, zemiakový šalát – cibuľový, šalátový pult, nápoj** filé voľné, múka, vajcia, strúhanka, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	1, 3, 4, 10, 12
II.	**Jablkovo-makový závin, šalátový pult, nápoj** jablká, múka, vajcia, maslo, mlieko, cukor, droždie, škorica, strúhanka, mak, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	1, 3, 7
III.	**Bravčové pečené s ratatouille, jazmínová ryža, šalátový pult, nápoj** bravčová krkovička, cesnak, ratatouille, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	1, 12

Sobota (21.11):

	Polievka kalerábová kaleráb, múka, mrkva, vývar zeleninový	1
I.	**Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky, nápoj** kuracie stehná, kyslá kapusta	12

Nedeľa (22.11):

	Polievka hovädzia s niťovkami vývar hovädzí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	1, 3, 9
I.	**Vyprážaný plnený rezeň, zemiakové pyré, kapustový šalát, nápoj** bravčové karé, múka, vajcia, syr tehla, dusená šunka, mlieko, struhanka,	1, 3, 7

Oláhová Renáta	***Ing. Alžbeta Hercegová***	***Dušan Zakalata***
Nutričná terapeutka	Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS	Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
2) **kôrovce** a ich výrobky
3) **vajcia** a výrobky z nich
4) **ryby** a výrobky z nich
5) **arašidy** a výrobky z nich
6) **sójové zrná** a výrobky z nich
7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
9) **zeler** a výrobky z neho
10) **horčica** a výrobky z nej
11) **sezamové semená** a výrobky z nich
12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
14) **mäkkýše** a výrobky z nich