

# Jedálny lístok

27.11-03.12.2023

## Pondelok (27.11):

	<b>Polievka fazuľková, lievanka</b> (čerstvá zelenina: fazuľové struky, mrkva, zeleninový vývar, hrubá múka, vajcia)	1, 12
I.	<b>Plnený kapustný list, zemiaky, pomaranč, čaj</b> (bravčové pliecko, kapusta hlávková, kapusta kyslá, ryža, smotana, vajcia, masť, múka hladká)	1, 3, 7
II.	<b>Špagety amatriciana, pomaranč, čaj</b> (cibuľa, olej, paradajky lúpané, paradajkový pretlak, oravská slanina, syr tehla, špagety, bazalka sušená)	1, 7
III.	<b>Hovädzia viedenská roštenka, pečené zemiaky, sterilizovaná uhorka, obloha, pomaranč, čaj</b> (hovädzia roštenka, cibuľa, olej, čerstvá zelenina: paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1

## Utorok (28.11):

	<b>Polievka zeleninová, pečeňové halušky</b> (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, zeleninový vývar, bravčová pečeň, krupica hrubá)	1, 3, 9
I.	<b>Plnené kura, ryža, slivkový kompót, banán, čaj</b> (kuracie stehná, bravčová pečeň, vajcia, pečivo, mlieko)	1, 3
II.	<b>Lekvárové buchty, banán, čaj</b> (polohrubá múka, vajce, droždie, maslo, mlieko, slivkový lekvár)	1, 3, 7
III.	<b>Bravčový brnenský rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, obloha, mrkvový šalát, banán, čaj</b> (bravčové karé, hladká múka, vajcia, mlieko, strúhanka, hrášok, zemiaky, maslo, petržlenová vňať, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7, 12

## Streda (29.11):

	<b>Polievka fazuľová s mrveničkou</b> (fazuľa, mrkva, zeler, petržlen, údené koleno, mrvenička)	1, 9
I.	<b>Brašovské pečené mäso, pečené zemiaky, kapustový šalát, jablko, čaj</b> (bravčové stehno, cesnak čerstvý, slanina oravská, hrášok, kapusta hlávková, mrkva, cibuľa, cukor, ocot)	1
II.	<b>Kapustníky, jablko, čaj</b> (polohrubá múka, vajcia, droždie, mlieko, hlávková kapusta, maslo, cukor)	1, 3, 7
III.	<b>Kuracie mäso v zemiakovej placke, obloha, jablko, čaj</b> (kuracie prsia, zemiaky, vajcia, hladká múka, sterilizovaná kukurica, čerstvé šampiňóny, syr eidam, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 3, 7, 12

## Štvrtok (30.11):

	<b>Polievka kalerábová, lievanka</b> (kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajcia)	1, 3
I.	<b>Bravčové zamagurské, cestoviny, pomaranč, čaj</b> (bravčové stehno, šaláma, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana)	1, 3, 7, 12
II.	<b>Marhuľový koláč, pomaranč, čaj</b> (polohrubá múka, vajcia, droždie, mlieko, cukor, vanilkový cukor, kompót marhuľový)	1, 3, 7
III.	<b>Bravčové liptovské ražniči, hranolky, cviklový šalát, obloha, pomaranč, čaj</b> (bravčové stehno, slanina, syr tehla, čerstvá cvikla, , paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 7

## **Piatok** (01.12):

	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b> (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar)	1, 3, 9
<b>I.</b>	<b>Vyprázaná tilapia, zemiakové pyré, cviklový šalát, napolitánka, čaj</b> (ryba Tilapia, hladká múka, vajcia, strúhanka, maslo, mlieko, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 3, 4
<b>II.</b>	<b>Zapekaný karfiol, zemiakové pyré, cviklový šalát, napolitánka, čaj</b> (čerstvý karfiol, vajcia, smotana, syr Eidam maslo, mlieko, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	3, 7
<b>III.</b>	<b>Bravčové azu, ryža, cviklový šalát, obloha, napolitánka, čaj</b> (bravčové stehno, kečup, hrášok, lečo, šampiňóny, saláma, čerstvá cvikla, cukor, ocot, rajčiny, paprika, uhorky, hlávková kapusta)	1, 12

## **Sobota** (02.12):

	<b>Polievka zeleninová, pečevné halušky</b> (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hrubá krupica, bravčová pečeň, vajcia)	1, 3, 9
<b>I.</b>	<b>Špagety Bolognese, čaj</b> (bravčové pliecko, mrkva, zeler, lúpané rajčiny, špagety, syr eidam)	1, 3, 12

## **Nedela** (03.12):

	<b>Polievka slepačia s niťovkami</b> (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar)	1, 3, 9
<b>I.</b>	<b>Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, sterilizovaná uhorka, čaj</b> (bravčové karé, vajcia, strúhanka, smotana)	1, 3, 7

**Renáta Oláhová**  
Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**  
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**  
Vedúci zmeny

*Zmena v jedálnom lístku vyhradená.*

### **Zoznam alergénov:**

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich