

Jedálny lístok

• 26.02-03.03.2024 •

Pondelok (26.02):

	Polievka zeleninová (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, zeleninový vývar)	1, 9
I.	Bravčové na divoko, kysnutá knedľa, jablko, čaj (bravčové stehno, slanina, mrkva, citróny, horčica, mlieko, smotana, polohrubá múka, vajcia, droždie, mlieko)	1, 3, 7, 10
II.	Špagety amatriciana, jablko, čaj (oravská slanina, paradajky lúpané, paradajkový pretlak, cesnak, bazalka, špagety, syr eidam)	1, 7
III.	Zapekaný rezeň na šampiňónoch, ryža, obloha, jablko, čaj (kuracie prsia, rajčiny, šampiňóny, smotana, syr eidam, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 7

Utorok (27.02):

	Polievka ragú (hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	1, 7, 9
I.	Kura na čínsky spôsob, zemiaky, pomaranč, čaj (kuracie stehná, hlávková kapusta, hrášok, kukurica, med)	7, 12
II.	Halušky s kapustou a šunkou, pomaranč, čaj (hl. múka, zemiaky, vajce, kyslá kapusta, dusená šunka, smotana kyslá, syr eidam)	1, 3, 7
III.	Rezne s lunexom, pečené zemiaky, obloha, pomaranč, čaj (bravčové karé, hladká múka, zemiaky, vajcia, syr lunex, rajčiny, paprika, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 3, 7

Streda (28.02):

	Polievka kelová s klobásou, chlieb čierny (kel, zemiaky, klobása)	1, 3, 7
I.	Bravčové rizoto so syrom, sterilizovaná uhorka, mandarinka, čaj (bravčové pliecko, mrkva, petržlen, kaleráb, brokolica, karfiol, ryža, syr eidam)	7, 12
II.	Makovo-jablkový závin, mandarinka, čaj (múka polohrubá, vajcia, droždie, mlieko, maslo, cukor, jablká, mak)	1, 3, 7
III.	Heik na rošte, hranolky, obloha, mandarinka, čaj (ryba Hek, červená paprika mletá, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 4

Štvrtok (29.02):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky (hovädzí vývar, koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, bravčová pečeň, vajcia)	1, 3, 9
I.	Vyprážený rezeň v cestíčku, zemiakové pyré, šalát Coleslaw, napolitánka, čaj (bravčové karé, hladká múka, zemiaky, maslo, mlieko, vajcia, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, majonéza, kyslá smotana, citróny)	1, 3, 7
II.	Voľské oko, špenátový prívarok, zemiaky, napolitánka, čaj (vajcia, špenát, mlieko, smotana, cesnak)	1, 3, 7
III.	Anglický roastbeef, ryža s hráškom, šalát Coleslaw, napolitánka, čaj (hovädzia roštenka, horčica, hrášok, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, majonéza, kyslá smotana, citróny)	1, 10

Piatok (01.03):

	Polievka zemiaková s majoránkou (mrkva, petržlen, zeler, zemiaky, zeleninový vývar, majoránka)	1, 9
I.	Bravčový perkelt, zemiakový prívarok, chlieb čierny, čaj (bravčové pliecko, parad. pretlak, mlieko, smotana)	1, 3, 7
II.	Parené buchty s kakaom, čaj (hrubá múka, polohrubá múka, droždie, maslo, vajcia, mlieko, džem, kakao)	1, 3, 7
III.	Plnené kuracie batohy, ryža, obloha, čaj (kuracie prsia, dusená šunka, syr eidam, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 3, 7, 12

Sobota (02.03):

	Polievka hrášková krémová, chlebové krutóny (hrášok, smotana, mlieko)	1, 7, 12
I.	Bravčové pečené, dusená zelenina, ryža, čaj (bravčová krkovička, mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kukurica, fazuľové struky)	1, 12

Nedela (03.03):

	Polievka slepačia s ničovkami (slepačí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler)	1, 9
I.	Zapekaný rezeň s bešamelom, zemiaky, sterilizovaná uhorka, čaj (bravčové karé, vajcia, maslo, mlieko, syr eidam)	3, 7

Mária Seudieu
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich