

# Jedálny lístok

08.04-14.04.2024

## Pondelok (08.04):

	<b>Polievka karfiolová s lievankou</b> (karfiol, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
I.	<b>Plnený kapustný list, varené zemiaky, jablko, nápoj</b> (bravčové pliecko, kapusta hlávková, kapusta kyslá, ryža, smotana, vajcia, cesnak čerstvý, slanina oravská)	1, 7, 9, 12
II.	<b>Kakaový závin, jablko, nápoj</b> (polohrubá múka, vajcia, mlieko, maslo, cukor, kakao, droždie)	1, 3, 7
III.	<b>Brnenský rezeň, ryža, kapustový šalát, obloha, jablko, nápoj</b> (bravčové karé, hrášok, vajcia, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky)	1, 3, 7, 12

## Utorok (09.04):

	<b>Polievka zemiaková kyslá</b> (zemiaky, mlieko, smotana, cukor, ocot)	1, 7
I.	<b>Bravčové na divoko, cestoviny, napolitánka, nápoj</b> (bravčové stehno, horčica, slanina, mrkva, smotana, mlieko, ocot, cukor, citrón)	1, 3, 7, 10
II.	<b>Halušky s kyslou kapustou a šunkou, napolitánka, nápoj</b> (hladká múka, masť, dusená šunka, kyslá kapusta, smotana, zemiaky, vajcia, syr tehla)	1, 3, 7
III.	<b>Hovädzí Stroganov, ryža s hráškom, obloha, napolitánka nápoj</b> (hovädzia roštenka, šampiňóny, horčica, paradajkový pretlak, smotana kyslá, sterilizované uhorky)	1, 7, 10, 12

## Streda (10.04):

	<b>Polievka ragú</b> (hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana, ocot)	1, 7, 12
I.	<b>Vyprázaný rezeň v cestíčku, zemiaky, kapustový šalát, jablko, nápoj</b> (hladká múka, vajcia, mlieko, olej, zemiaky, bravčové karé, hlávková kapusta, mrkva, ocot, cukor)	1, 3, 7
II.	<b>Bratislavské rezance s makom, jablko, nápoj</b> (rezance široké, masť, strúhanka, cukor, džem, mak, vajcia, maslo, smotana, citrónová kôra)	1, 7
III.	<b>Kuracie prsia zapеченé s broskyňou a syrom, ryža, obloha, kapustový šalát, jablko, nápoj</b> (kuracie prsia, syr, broskyňový kompót, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta, mrkva)	1, 7, 12

## Štvrtok (11.04):

	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b> (vývar hovädzí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)	1, 3, 9
I.	<b>Kuracie prsia na bavorský spôsob, ryža s hráškom, mrkvový šalát, banán, nápoj</b> (kuracie prsia, slanina oravská, hrášok, mrkva, ocot, cukor)	1, 7, 12
II.	<b>Šunkové fliačky, mrkvový šalát, banán, nápoj</b> (fliačky, vajcia, smotana, mlieko, syr tehla, dusená šunka, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
III.	<b>Rezne s luxom, pečené zemiaky, obloha, mrkvový šalát, banán, nápoj</b> (bravčové karé, hladká múka, vajcia, syrokrem, smotana, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky)	1, 3, 7

## **Piatok** (12.04):

	<b>Polievka kelová s klobásou, chlieb čierny</b> (kel, zemiaky, cesnak, kabanos)	1, 12
<b>I.</b>	<b>Vypražaná tilapia, pečené zemiaky, cviklový šalát, hruška, nápoj</b> (filety tilapia, strúhanka, hladká múka, vajcia, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 3, 4
<b>II.</b>	<b>Tvarohový nákyp, hruška, nápoj</b> (tvaroh, maslo, vajcia, kompót broskyňový, piškóty, cukor, hroziarka)	1, 3, 7, 12
<b>III.</b>	<b>Pečené mäso s pórom a mrkvou, ryža, obloha, hruška, nápoj</b> (bravčová krkovička, mrkva, pór, cesnak, jogurt biely, smotana kyslá, hlávková kapusta, paprika, rajčiny, šalátová uhorka)	7

## **Sobota** (13.04):

	<b>Polievka kalerábová, lievanka</b> (kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajce)	1, 3
<b>I.</b>	<b>Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky, nápoj</b> (kuracie stehná, kyslá kapusta, slanina)	

## **Nedeľa** (14.04):

	<b>Polievka hovädzia, niťovky</b> (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler)	1, 3, 9
<b>I.</b>	<b>Maďarský rezeň, zemiaky, cviklový šalát, nápoj</b> (bravčové karé, vajce, strúhanka, smotana, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 3, 7

**Mária Pintešová**  
Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**  
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**  
Vedúci zmeny

*Zmena v jedálnom lístku vyhradená.*

### **Zoznam alergénov:**

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich