

# Jedálny lístok

• 18.03-24.03.2024 •

## Pondelok (18.03):

	<b>Polievka šampiňónová krémová</b> (čerstvé šampiňóny , mlieko, smotana)	1, 7
I.	<b>Bravčová sedliacka kapsa, ryža, sterilizovaná uhorka, jablko, čaj</b> (bravčové karé, horčica, klobása, oravská slanina)	1, 10
II.	<b>Slivkový koláč, jablko, čaj</b> (hladká múka, polohrubá múka, vajce, maslo, mlieko, cukor kryštálový, droždie, slivkový kompót, mak )	1, 3, 7
III.	<b>Hovädzí poľovnícky rezeň s hubami , pečené zemiaky, sterilizovaná uhorka, obloha, jablko, čaj</b> (hovädzia roštenka, horčica, šampiňóny, smotana, pečené zemiaky, sterilizovaná uhorka, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 7, 10

## Utorok (19.03):

	<b>Polievka špenátová s vajcom</b> (špenát, mlieko, smotana, vajcia, cesnak čerstvý)	1, 3, 7
I.	<b>Kuracie rezančeky s tofu syrom, tarhoňa, cviklový šalát, jogurt ovocný, čaj</b> (kuracie prsia, syr tofu, pór, cesnak, šampiňóny, kukurica, kečup, horčica, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 3, 6, 10, 12
II.	<b>Perkelt z hlavy ustricovej, cestoviny, jogurt ovocný, čaj</b> (prílohové cestoviny, hliva, smotana, mlieko, múka hladká, cibuľa)	1, 7
III.	<b>Bravčové rebierko so šunkou a vajcom, hranolky, obloha, cviklový šalát, jogurt ovocný, čaj</b> (bravčové karé, vajcia, dusená šunka, horčica, rajčiny, paprika, šalátová uhorka, hlávková kapusta, čerstvá cvikla, cibuľa, ocot, cukor)	1, 3, 10

## Streda (20.03):

	<b>Polievka karfiolová s mrveničkou</b> (karfiol, mrvenička)	1, 7
I.	<b>Bravčové zamagurské, cestoviny, banán, čaj</b> (bravčové stehno, saláma, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana, kolienka)	1, 3, 7, 12
II.	<b>Moravské koláče, banán, čaj</b> (polohrubá múka, vajcia, droždie, maslo, tvaroh, slivkový lekvár)	1, 3, 7
III.	<b>Kuracie gazdovské rezne, ryža, obloha, sterilizovaná uhorka, banán, čaj</b> (kuracie prsia, syr tehla, klobása, paprika kápiá, sterilizovaná uhorky, vajcia, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 3, 7, 12

## Štvrtok (21.03):

	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b> (hovädzí vývar, koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	1, 3, 9
I.	<b>Španielsky vtáčik, zemiaky, kapustový šalát, napolitánka, čaj</b> (hovädzia roštenka, vajce, sterilizovaná uhorka, slanina, horčica, liptovská saláma, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, cukor, ocot)	1, 12
II.	<b>Špenátové halušky so syrovou omáčkou a šampiňónmi, napolitánka, čaj</b> (špenát, múka hladká, zemiaky, vajcia, cesnak, olej, syr črievko, smotana, šampiňóny)	1, 3, 7
III.	<b>Hovädzia znojemska roštenka, americké zemiaky, obloha, kapustový šalát, napolitánka, čaj</b> (hovädzia roštenka, múka hladká, sterilizované uhorky, cibuľa, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta, paprika, mrkva)	1, 12

## Piatok (22.03):

	<b>Polievka bulharská</b> (hovädzie predné, čerstvá zelenina: mrkva, zeler, hlávková kapusta, karfiol, fazuľkové struky, paradajkový pretlak)	1, 9
I.	<b>Bravčová husárska pečienka, ryža, sterilizovaná uhorka, jablko, čaj</b> (bravčové stehno, múka hladká, saláma mäkká)	1
II.	<b>Zapekané rezance s tvarohom a broskyňami, jablko, čaj</b> (rezance, tvaroh, broskyňový kompót, hrozienka, maslo, citróny, smotana, vajcia, cukor)	1, 3, 7, 12
III.	<b>Plnené pirohy s bryndzou a slaninou, zákvas, jablko, čaj</b> (zemiaky, múka hladká, vajcia, smotana, slanina, bryndza)	1, 3, 7

## Sobota (23.03):

	<b>Polievka zeleninová, pečeňové halušky</b> (čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, , bravčová pečeň, hrubá krupica, vajcia)	1, 3, 9
I.	<b>Špagety bolognese, čaj</b> (čerstvá zelenina: mrkva, zeler, bravčové pliecko mleté, paradajkový pretlak, lúpané rajčiny, kečup, syr eidam)	1, 3, 7, 9

## Nedela (24.03):

	<b>Polievka hovädzia, niťovky</b> (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler)	1, 3, 9
I.	<b>Vyprázaný rezeň, zemiaky, sterilizovaná uhorka, čaj</b> (bravčové karé, hladká múka, strúhanka, vajcia)	1, 3

**Renáta Oláhová**  
Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**  
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**  
Vedúci zmeny

*Zmena v jedálnom lístku vyhradená.*

### Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich