

Jedálny lístok

15.04-21.04.2024

Pondelok (15.04):

	Polievka paradajková so syrom (paradajkový pretlak, cukor, syr tehla)	1, 7
I.	Hovädzí guláš mexický, ryža, kapustový šalát, jablko, nápoj (hovädzie predné, čerstvý cesnak, paradajkový pretlak, hrášok, syr tehla, kapusta hlávková, mrkva)	1, 7, 12
II.	Šišky s džemom, jablko, nápoj (fliačky, zemiaky)	1
III.	Bravčový špíz, hranolky, kapustový šalát obloha, jablko, nápoj (bravčové stehno, bravčové pliecko, klobása, slanina, cesnak, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky)	1, 3, 7

Utorok (16.04):

	Polievka hrášková s lievankou (hrášok, krupica hrubá, vajcia, zeleninový vývar)	1, 3, 12
I.	Bravčové hamburgské stehno, cestoviny, napolitánka, nápoj (bravčové stehno, dusená šunka, sterilizované uhorky, mrkva, petržlen, zeler, citróny, ocot, horčica, cukor, smotana)	1, 7, 9, 10, 12
II.	Granadír, sterilizovaná uhorka, napolitánka, nápoj (zemiaky, fliačky)	1
III.	Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka obloha, napolitánka, nápoj (syr tehla, strúhanka, múka, vajcia, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky)	1, 3, 7

Streda (17.04):

	Polievka fazuľová s párkom, chlieb čierny (fazuľa, čerstvý cesnak, párky)	1, 3, 7
I.	Bravčové rizoto so syrom, cviklový šalát, pomaranč, nápoj (bravčové pliecko, ryža, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, syr tehla, čertsvá cvikla, cukor, ocot)	7, 12
II.	Dolky s džemom, pomaranč, nápoj (múka, vajcia, mlieko, tvaroh, cukor, džem, droždie, škorica, hrozienka, citrónová kôra)	1, 3, 7
III.	Kurča na orientálny spôsob, ryža, obloha, pomaranč, nápoj (kuracie stehná, slanina, mrkva, paprika, kávia, šampiňóny, paradajky, cesnak, fazuľkové struky, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	12

Štvrtok (18.04):

	Polievka slepačia s ničovkami (vývar slepačí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)	1, 3, 9
I.	Pečená krkovička, dusená červená kapusta, kysnutá knedľa, banán, nápoj (bravčová krkovička, čerstvý cesnak, červená hlávková kapusta, cukor, múka, vajcia, mlieko, droždie)	1, 7, 12
II.	Perkelt z hlívy ustricovej, cestoviny, banán, nápoj (hlíva čerstvá, smotana, mlieko)	1, 7
III.	Ryba na panvici, pečené zemiaky, obloha, kapustový šalát, banán, nápoj (filé, pór, paprika, mrkva, brokolica, citróny, mlieko, smotana, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky)	1, 4, 7

Piatok (19.04):

	Polievka fazuľková kyslá (fazuľkové struky, mlieko, smotana, cukor, kôpor, zemiaky)	1, 7, 12
I.	Vypražané kuracie stehná, ryža, kompót slivkový, hruška, nápoj (kuracie stehná, vajcia, múka, strúhanka, olej, mlieko)	1, 3, 7
II.	Žemľovka s tvarohom a jablkami, hruška, nápoj (pečivo, maslo, cukor, hrozienka, tvaroh, jablká, škorica, vajcia, mlieko, citrónová kôra)	1, 3, 7
III.	Maďarská rapsódia, pečené zemiaky, obloha, hruška, nápoj (br.avčové stehno, klobása, slanina, dusená šunka, syr tehla, šampiňóny, hrášok, lečo, hlávková kapusta, paprika, rajčiny, šalátová uhorka)	7, 12

Sobota (20.04):

	Polievka zeleninová, pečonové halušky (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, bravčová pečeň, múka hrubá, vajce)	1, 3, 9
I.	Špagety bolognese, nápoj (mrkva, zeler, bravčové plecko – mleté, paradajkový pretlak, lúpané rajčiny, kečup, syr eidam)	1, 3, 7, 9

Nedela (21.04):

	Polievka hovädzia s niťovkami (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1, 3, 9
I.	Vypražaný rezeň, zemiaky, sterilizovaná uhorka, nápoj (bravčové karé, trojobal : hladká múka, vajce, strúhanka)	1, 3

Mária Pintešová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich