

Jedálny lístok

22.04-28.04.2024

Pondelok (22.04):

	Polievka šampiňónová s chlebovými krutónmi (čerstvé šampiňóny, zemiaky, mlieko, smotana)	1, 7
I.	Moravský vrabec, kysnutá knedľa, jablko, nápoj (bravčové pliecko, kapusta kyslá, slanina, cukor, múka, vajcia, mlieko, droždie)	1, 3, 7
II.	Dukátové buchty s vanilkovým krémom, jablko, nápoj (múka, maslo, cukor, droždie, mlieko, vajcia, droždie, zlatý klas)	1, 3, 7
III.	Kuracie mäso v zemiakovej placke, obloha, jablko, nápoj (zemiaková placka, šampiňóny čerstvé, kukurica, kuracie prsia, syr tehla, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky)	1, 3, 7, 12

Utorok (23.04):

	Polievka drožďová, lievanka (droždie, mrkva, petržlen, zeler, vajcia, krupica)	1, 9
I.	Kuracie soté, tarhoňa, hlávkový šalát, napolitánka, nápoj (kuracie prsia, saláma mäkká, kukurica, hríby, kečup, hlávkový šalát jarný)	1, 3, 7, 12
II.	Vypražaný kelový karbonátok, zemiakové pyré, napolitánka, nápoj (kel čerstvý, cesnak, pečivo, vajcia, strúhanka, syr tehla, mlieko, maslo, hlávkový šalát jarný)	1, 3, 7
III.	Hovädzia znojemská roštenka, americké zemiaky, obloha, hlávkový šalát, napolitánka, nápoj (hovädzia roštenka, sterilizované uhorky, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky, hlávkový šalát)	1, 7, 12

Streda (24.04):

	Polievka fazuľková s lievankou (fazuľka, mrkva, hrubá krupica, vajce, zeleninový vývar)	1, 3
I.	Bravčový španielsky vtáčik, zemiaky varené, kapustový šalát, hruška, nápoj (bravčové stehno, vajce, sterilizovaná uhorka, slanina, horčica, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	1, 3, 10
II.	Marhuľový koláč, hruška, nápoj (hladká múka, droždie, vajce, maslo, mlieko, marhuľový kompót)	1, 3, 7
III.	Kuracie prsia na toulonský spôsob, ryža, obloha, kapustový šalát, hruška, nápoj (kuracie prsia, šunka, kuracia pečeň, sterilizované olivy, cesnak, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta, mrkva)	1, 7

Štvrtok (25.04):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky (vývar hovädzí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajcia)	1, 3, 9
I.	Bravčové pečené, dusená zelenina na masle, ryža, pomaranč, nápoj (bravčová krkovička, mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kukurica, fazuľové struky, šampiňóny, maslo)	7
II.	Halušky s vajcom, sterilizovaná uhorka, pomaranč, nápoj (hrubá múka, vajce, slanina)	1, 3
III.	Plnené pirohy s bryndzou a slaninou, zákvas, pomaranč, nápoj (zemiaky, múka hladká, vajcia, smotana, slanina, bryndza, olej)	1, 3, 7

Piatok (26.04):

	Polievka rascová s lievankou (rasca, hrubá krupica, vajce, zeleninový vývar)	1, 3
I.	Vyprázaná tilapia, zemiakové pyrė, hlávkový šalát, termix, nápoj (ryba tilapia, trojbal : hladká múka, vajcia, strúhanka, hlávkový šalát jarný)	1, 3, 4
II.	Šúľance s makom, višňový kompót, termix, nápoj (zemiaky, hrubá moka, vajce, mak, maslo)	7
III.	Bravčové rebierko so šunkou a vajcom, hranolky, obloha, termix, nápoj (bravčové karé, dusená šunka, vajcia, horčica, hlávková kapusta, paprika, rajčiny, šalátová uhorka)	

Sobota (27.04):

	Polievka hrášková krémová, chlebové krutóny (hrášok, mlieko, smotana, zeleninový vývar)	1, 3, 9
I.	Kurací paprikáš, halušky, nápoj (kuracie stehná, mlieko, smotana, červená paprika mletá)	1, 3, 7

Nedela (28.04):

	Polievka slepačia s ničovkami (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar)	1, 9
I.	Zapekané rezne s bešamelom, zemiaky, sterilizovaná uhorka, nápoj (bravčové karé, smotana, maslo, mlieko, syr eidam)	1, 7

Mária Pintešová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich