

Jedálny lístok

29.04-05.05.2024

Pondelok (29.04):

	Polievka pórová so zeleninou (pór, mrkva, zemiaky, vajcia, mlieko, zeleninový vývar)	1, 3, 7
I.	Bravčové zamagurské, kolienka, jablko, nápoj (bravčové stehno, saláma, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana)	1, 7, 12
II.	Parené buchty s kakaom, jablko, nápoj (hrubá múka, polohrubá múka, maslo, vajce, mlieko, droždie, džem, kakao)	1, 3, 7
III.	Hovädzia viedenská roštenka, hranolky, kapustový šalát, obloha, jablko, nápoj (hovädzia roštenka, cibuľa, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky)	1

Utorok (30.04):

	Polievka zemiaková s majoránkou (zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, majoránka)	1, 9
I.	Segedínska kapusta, kysnutá knedľa, napolitánka, nápoj (bravčové plece, kapusta kyslá, smotana, cukor, múka polohrubá a hrubá, droždie, cukor, mlieko, vajcia)	1, 3, 7, 12
II.	Zeleninové rizoto so syrom, hlávkový šalát, napolitánka, nápoj (mrkva, petržlen, zeler, brokolica, karfiol, hrášok, fazuľkové struky, kukurica, lečo, hlávkový šalát jarný)	7, 9, 12
III.	Bravčový tokáň pastiersky, ryža, obloha, hlávkový šalát, napolitánka, nápoj (bravčové pliecko, slanina oravská, paprika, rajčiny, smotana, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky, hlávkový šalát jarný)	1, 7

Streda (01.05):

	Polievka slepačia, pečeňové halušky (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar, hrubá krupica, vajce, bravčová pečeň)	1, 3, 9
I.	Kura plnené, ryža, slivkový kompót, nápoj (kuracie stehná, bravčová pečeň, pečivo, vajcia, mlieko)	1, 3, 7
II.	SVIATOK	1, 3, 7
III.	SVIATOK	1, 7

Štvrtok (02.05):

	Polievka fazuľová s mrveničkou (bravčové koleno údené, fazuľa, mrkva, petržlen, zeler, polievkové cestoviny)	1, 9
I.	Kuracie stehná na kanadský spôsob, slovenská ryža, hlávkový šalát, hruška, nápoj (kuracie stehná, čerstvý cesnak, hlávkový šalát jarný)	1
II.	Moravské koláče, hruška, nápoj (polohrubá múka, cukor, mlieko, droždie, maslo, tvaroh, vajcia, slivkový lekvár, škoricca, citrónová kôra)	1, 3, 7
III.	Hovädzia roštenka s vajcom, hranolky, hlávkový šalát, obloha, hruška, nápoj (hovädzia roštenka, slanina, vajcia, hlávkový šalát jarný, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 3

Piatok (03.05):

	Polievka hovädzia s niťovkami (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	1, 3, 9
I.	Vyprážené plnené kuracie prsia, pečené zemiaky, uhorkový šalát banán, nápoj (kuracie prsia, vajcia, šunka dusená, syr tehla, strúhanka, mlieko, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1, 3, 7
II.	Zapekané cestoviny s brokolicou, šunkou a syrom, uhorkový šalát, banán, nápoj (cestoviny prílohové, čerstvá brokolica, syr tehla, šunka, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1, 3, 7
III.	Brašovské pečené mäso, pečené zemiaky, uhorkový šalát, obloha, banán, nápoj (bravčové stehno, čerstvý cesnak, hrášok, slanina oravská, šalátová uhorka, paprika, rajčiny, hlávková kapusta)	1

Sobota (04.05):

	Polievka šošovicová so zeleninou (šošovica, mrkva, petržlen, zeleninový vývar)	1
I.	Bravčové po taliansky, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj (bravčové stehno, údené bravčové stehno, paradajkový pretlak, šampiňóny, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1

Nedela (05.05):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar, bravčová pečeň, krupica hrubá, vajce)	1, 3, 9
I.	Bravčové cigánske rebierko, ryža, kapustový šalát, nápoj (bravčová krkovička, horčica, cesnak, hlávková kapusta, mrkva, ocot, cukor)	1, 10

Mária Pintešová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich