

Jedálny lístok

06.05-12.05.2024

Pondelok (06.05):

	Polievka cesnaková so zemiakmi (čerstvý cesnak, zemiaky)	1
I.	Bravčové dusené s kelom, zemiaky, jablko, nápoj (bravčové stehno, slanina, kel čerstvý, cesnak čerstvý)	1
II.	Slivkový koláč, jablko, nápoj (polohrubá múka, vajcia, cukor, slivkový kompót, droždie, mlieko, mak, maslo)	1, 3, 7
III.	Hovädzí poľovnícky rezeň, pečené zemiaky, sterilizovaná uhorka, obloha, jablko, nápoj (hovädzia roštenka, hríby, šampiňóny, horčica, smotana, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky)	7, 10

Utorok (07.05):

	Polievka špenátovo-brokolícová so syrom (čerstvá zelenina: brokolica, špenát, mlieko, smotana, syr eidam)	1, 7
I.	Hovädzí stroganov, tarhoňa, hlávkový šalát, dezert Paula, nápoj (hovädzia roštenka, šampiňóny, sterilizované uhorky, horčica, kyslá smotana, hlávkový šalát jarný)	1, 7, 10, 12
II.	Gnocchi so šunkou a brokolicou, dezert Paula, nápoj (hrubá múka, zemiaky, vajcia, šunka, čerstvá brokolica, syrokrem, smotana, syr eidam)	1, 3, 7
III.	Zapekané kuracie prsia so šunkou a syrom, ryža s hráškom, obloha, hlávkový šalát, dezert Paula, nápoj (kuracie prsia, šunka, syr eidam, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky, hlávkový šalát jarný)	1, 7

Streda (08.05):

	Polievka hovädzia s pečieňovými haluškami (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar, hrubá krupica, vajce, bravčová pečieň)	1, 3, 9
I.	Vyprážený bravčový rezeň v cestíčku, zemiaky varené, kapustový šalát, nápoj (mlieko, vajcia, múka, zemiaky, olej, bravčové karé, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	1, 3, 7
II.	SVIATOK	1, 3, 7
III.	SVIATOK	1, 7

Štvrtok (09.05):

	Polievka slepačia s niťovkami (slepačí vývar, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1, 9
I.	Vyprážený bravčový plnený rezeň, zemiakové pyré, cviklový šalát, banán, nápoj (kuracie stehná, čerstvý cesnak, hlávkový šalát jarný)	1, 7
II.	Zapekaný karfiol, zemiaky varené, cviklový šalát, banán, nápoj (čerstvý karfiol, vajcia, smotana, syr tehla, zemiaky, čerstvá cvikla)	3, 7
III.	Hovädzia roštenka s vajcom, hranolky, hlávkový šalát, obloha, hruška, nápoj (bravčové karé, šunka, syr eidam, trojobal: hladká múka, vajce, strúhanka, maslo, mlieko, čerstvá cvikla)	1, 3, 7

Piatok (10.05):

	Polievka zelerová s mrveničkou (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	1, 3, 9
I.	Koložvárska kapusta, zemiaky, hruška, nápoj, nápoj (bravčové pliecko, klobása, kyslá kapusta, ryža, sterilizované lečo, smotana)	7, 12
II.	Zapekané rezance s tvarohom a broskyňami, hruška, nápoj (široké rezance, tvaroh, vajcia, broskyňový kompót, smotana, hrozienka, maslo, mlieko)	1, 3, 7
III.	Prírodné morčacie prsia, dusená brokolica so syrom, pečené zemiaky, obloha, hruška, nápoj (morčacie prsia, olej, čerstvá brokolica, syr eidam, šalátová uhorka, paprika, rajčiny, hlávková kapusta)	1, 7

Sobota (11.05):

	Polievka kalerábová s lievankou (kaleráb, mrkva, cibuľa, vajce, krupica hrubá)	1, 3
I.	Kura na šampiňónoch, ryža, kapustový šalát, nápoj (kuracie stehná, šampiňóny, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	12

Nedela (12.05):

	Polievka hovädzia, niťovky (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar)	1, 9
I.	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky pečené, cviklový šalát, nápoj (bravčové karé, smotana, vajcia, strúhanka, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 3, 7

Monika Bednárová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich