

Jedálny lístok

17.06-23.06.2024

Pondelok (17.06):

	Polievka špenátová s vajcom (špenát, vajce, smotana, mlieko, zeleninový vývar)	1, 3, 7
I.	Kurací paprikáš, halušky, jablko, nápoj (kuracie stehná, smotana, paprika mletá, hrubá múka, vajce)	1, 3, 7
II.	Slivkový koláč, jablko, nápoj (múka poohrubá, vajce, droždie, mlieko, maslo, slivkový kompót, mak)	1, 3, 7, 12
III.	Bravčový špíz, americké zemiaky, obloha, sterilizovaná uhorka, jablko, nápoj bravčové plecko, bravčové stehno, klobása, cibuľa, slanina, hlávková kapusta, rajčiny, paprika, uhorky)	

Utorok (18.06):

	Polievka ragú (hovädzie predné, čerstvá zelenina : mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	1, 7, 9
I.	Bravčová sedliacka kapsa, tarhoňa, miešaný šalát, dezert Paula, nápoj (bravčové karé, klobasa, slanina, cesnak, hlávková kapusta, rajčiny, paprika, ocot, cukor)	1
II.	Bryndzové halušky, dezert Paula, nápoj (polohrubá múka, zemiaky, vajce, bryndza, slanina)	1, 3, 7
III.	Hovädzia viedenská roštenka, ryža, miešaný šalát, obloha, dezert Paula, nápoj (hovädzia roštenka, cibuľa, čerstvá zelenina: paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1

Streda (19.06):

	Polievka zelerová s lievakou (čerstvý zeler, mlieko, smotana, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 7, 9
I.	Hovädzí mexický guláš, ryža, uhorkový šalát, nektarinka, nápoj (hovädzie predné, čerstvý hrášok, syr tehla, šalátová uhorka, ocot, cukor)	1, 7
II.	Marhuľový koláč, nektarinka, nápoj (polohrubá múka, maslo, vajce, droždie, mlieko, broskyňový kompót, vanilka)	1, 3, 7, 12
III.	Cestoviny smotanové so zeleninou a šunkou, obloha, nektarinka, nápoj (cestoviny farebné špirále, smotana, rajčiny, paprika, šampiňóny, dusená šunka, biely jogurt, čerstvá zelenina: paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 3, 7

Štvrtok (20.06):

	Polievka jarná s ničovkami (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, karfiol, hrášok, kaleráb, polievkové cestoviny)	
I.	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, šalát Coleslaw, nápoj (bravčové karé, strúhanka, vajce, smotana, čerstvá zelenina: hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, kyslá smotana, majonéza, citróny, cukor)	1, 3, 7
II.	Šampiňónový perkelt, cestoviny, nápoj (čerstvé šampiňóny, cibuľa, smotana, mlieko)	1, 7
III.	Kuracie prsia plnené po pražsky, ryža s hráškom, obloha, šalát Coleslaw, nápoj (kuracie prsia, vajce, liptovská saláma, hrášok, čerstvá zelenina: paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, kyslá smotana, majonéza, citróny, cukor)	1, 3, 7

Piatok (21.06):

	Polievka hrášková krémová, chlebové krutóny (hrášok, mlieko, smotana)	1, 3, 7
I.	Košárnický rezeň, zemiakové pyré, paradajkový šalát, banán, nápoj (bravčové pliecko, bravčový bôčik, vajce, syr eidam, nové zemiaky, mlieko, maslo, rajčiny, cibuľa, ocot, cukor)	1, 3, 7
II.	Dukátové buchty, banán, nápoj (polohrubá múka, vajce, droždie, maslo, mlieko, zlatý klas, práškový cukor)	1, 3, 7
III.	Heik na rošte, pečené zemiaky, obloha, paradajkový šalát, banán, nápoj (ryba HEK, mlieko, hladká múka, korenie na ryby, šalátová uhorka, paprika, rajčiny, hlávková kapusta, cibuľa)	1, 4, 7

Sobota (22.06):

	Polievka paradajková s ryžou (paradajky lúpané, paradajkový pretlak, ryža, zeleninový vývar)	1, 12
I.	Bravčové rizoto so syrom, kapustový šalát, nápoj (ryža, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kaleráb, hrášok, syr eidam, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa)	7

Nedeľa (23.06):

	Polievka slepačia, niťovky (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar)	1, 3, 9
I.	Zapekané karé v zemiakovom pyré, sterilizované uhorky, nápoj (bravčové karé, zemiaky, maslo, mlieko)	1, 7

Mária Seudieu
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich