

Jedálny lístok

22.07-28.07.2024

Pondelok (22.07):

	Polievka ragú (hovädzie predné, čerstvá zelenina- mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana, ocot)	1, 7, 9, 12
I.	Bravčové na pražský spôsob, ryža, paradajkový šalát, jablko, nápoj (bravčové karé, hrášok, šaláma mäkká, vajcia, paradajky, cibuľa, ocot, cukor)	1, 3, 12
II.	Kakaový závin, jablko, nápoj (polohrubá múka, vajcia, maslo, mlieko, olej, cukor, kakao, droždie)	1, 3, 7
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Utorok (23.07):

	Polievka zeleninová s lievankou (čerstvá zelenina- mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9
I.	Plnené kuracie batohy, zemiaky s petržlenovou vňaťou, mrkvový šalát, broskyňa, nápoj (kuracie prsia, dusená šunka, syr tehla, maslo, mrkva, cukor, ocot)	7
II.	Grilované sójové rezančeky so šalátom, broskyňa, nápoj (sójové kúsky, čerstvá zelenina-ľadový šalát, uhorky, paradajky, kápi, kukurica, olivy, jogurt biely, syr tehla)	6, 7
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Streda (24.07):

	Polievka šošovicová s párkom, chlieb (šošovica, párky, cesnak, čierny chlieb - 50 g)	1
I.	Plnená paprika, chlieb čierny, hruška, nápoj (bravčové pliecko, ryža, paprika koreňová, cukor, paradajkový pretlak, vajcia)	1, 3
II.	Dukátové buchty s vanilkovým krémom, hruška, nápoj (múka polohrubá, maslo, cukor, droždie, mlieko, vajcia, vanilkový puding)	1, 3, 7
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Štvrtok (25.07):

	Polievka karfiolová s mrveničkou (karfiol čerstvý, polievkové cestoviny)	1, 3
I.	Hovädzie na bulhársky spôsob, tarhoňa, banán, nápoj (hovädzie zadné, slanina, lečo)	1, 12
II.	Tvarohová žemľovka s jablkami, banán, nápoj (pečivo, maslo, cukor, hrozienka, tvaroh, škorica, vajcia, mlieko, čerstvé jablká, citrónová kôra)	1, 3, 7
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Piatok (26.07):

	Polievka fazuľková kyslá (fazuľkové struky, mlieko, smotana, ocot)	1, 7, 12
I.	Vypražaná tilapia, varené zemiaky, miešaný šalát, nápoj , nektarinka (filety tilapia, múka, vajcia, strúhanka, olej, paradajky, paprika, cibuľa, hlávková kapusta, ocot, cukor)	1, 3, 4
II.	Slaný cesnakový koláč, nápoj , nektarinka (múka, droždie, cukor, vajcia, mlieko, slanina, cesnak čerstvý, syr tehla, smotana)	1, 3, 7
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Sobota (27.07):

	Polievka šošovicová so zeleninou (šošovica, mrkva, petržlen, cesnak, vývar zeleninový)	1
I.	Bravčové azu, slovenská ryža, paprikový šalát, nápoj (bravčové stehno,sterilizované lečo, šampiňóny, saláma mäkká, hrášok, paprika, hlávková kapusta, cibuľa)	1, 12

Nedeľa (28.07):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky (mrkva, petržlen, kaleráb, hovädzí vývar, bravčová pečeň, krupica hrubá vajcia)	1, 9
I.	Bravčové cigánske rebierko, ryža, uhorkový šalát, nápoj (bravčová krkovička, slanina, horčicam cibuľa, čerstvá uhorka, ocot, cukor)	1, 10

Mária Pintešová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich