

Jedálny lístok

12.08-18.08.2024

Pondelok (12.08):

	Polievka drožďová s lievankou (mrkva, petržlen, zeler, droždie, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce)	1, 9
I.	Zemplínske prírodné rezne, slovenská ryža, paprikový šalát, jablko, nápoj (bravčové karé, klobása, slanina, paprika, hlávková kapusta, cibuľa, cukor, ocot)	1
II.	Cestovinový šalát s tuniakom, jablko, nápoj (cestoviny vrtule, vajcia, šalátové uhorky, paradajky, kávia, citróny, bazalka, syr tela)	1, 3, 4, 7
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Utorok (13.08):

	Polievka špenátovo-brokolícová so syrom a chlebovými krutónmi (čerstvý cesnak, brokolica, špenát, smotana, mlieko, syr tehla, chlebové krutóny)	1, 7
I.	Kuracie prsia na bavorský spôsob, ryža s hráškom, cviklový šalát, varená kukurica, nápoj (kuracie prsia, slanina oravská, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 7
II.	Tvarohový koláč, varená kukurica, nápoj (múka, vajcia, cukor, droždie, mlieko, maslo, tvaroh, hrozienka, citrónová kôra, broskyňový kompót, zlatý klas)	1, 3, 7
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Streda (14.08):

	Polievka cesnaková so zemiakmi (čerstvý cesnak a zemiaky)	1
I.	Bravčové špikované mrkvou, zemiaky s petržlenovou vňaťou, kapustový šalát, banán, nápoj (bravčové stehno, čerstvá mrkva, slanina, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, cukor, ocot)	1, 7
II.	Špenátové halušky so syrovo-hubovou omáčkou, banán, nápoj (špenát, múka, vajcia, zemiaky, čerstvý cesnak, čerstvé šampiňóny, syr črievko, smotana)	1, 3, 7
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Štvrtok (15.08):

	Polievka hovädzia s pečevými haluškami (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajcia, bravčová pečev)	1, 3, 9
I.	Hovädzí mexický guláš, tarhoňa, sterilizovaná uhorka, napolitánka, nápoj (kuracie prsi, tofu, pór, šampiňóny, kukurica, horčica, kečup)	6, 10, 12
II.	Moravské koláče, napolitánka, nápoj (múka, vajcia, mlieko, tvaroh, droždie, cukor, maslo, škoricca, citrónová kôra, slivkový lekvár)	1, 3, 7
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Piatok (16.08):

	Polievka zeleninová s mrveničkou (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)	1, 3, 9
I.	Vyprášaný rezeň v cestíčku, pečené zemiaky, mrkvový šalát, nápoj (múka, vajcia, zemiaky, olej, mlieko, bravčové karé, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
II.	Pizza so šampiňónmi a šunkou, nápoj (droždie, múka, mlieko, vajcia, paradajkový pretlak, cesnak, dusená šunka, šampiňóny, syr tehla, paradajky)	1, 3, 7, 12
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Sobota (17.08):

	Polievka paradajková s ryžou (paradajky lúpene, paradajkový pretlak, ryža, zeleninový vývar)	1, 12
I.	Bravčové rizoto so syrom, kapustový šalát, nápoj (ryža, mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kaleráb, hrášok, syr eidam, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa)	7

Nedela (18.08):

	Polievka slepačia s niťovkami (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar)	1, 9
I.	Pečená krkovička, zemiaky s petržlenovou vňaťou, uhorkový šalát, nápoj (bravčová krkovička, zemiaky, petržlenová vňať, čerstvá uhorka, ocot, cukor)	1, 7

Monika Bednárová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich