

Jedálny lístok

• 16.09-22.09.2024 •

Pondelok (16.09):

	Polievka fazuľková kyslá (zemiaky, kôpor, fazuľ. struky, mlieko, smotana)	1, 7, 12
I.	Koložvárska kapusta, zemiaky varené, nápoj (bravčové pliecko, klobása, kapusta kyslá, ryža, lečo, smotana)	7, 12
II.	Hubové rizoto so syrom, kapustový šalát, nápoj (ryža, šampiňóny, čerstvý cesnak, maslo, syr tehla, petržlenová vňať, smotana, kapusta, mrkva, cibuľa)	7
III.	Bravčová roláda s brokolicou, ryža, obloha, kapustový šalát, jablko, nápoj (bravčové karé, šunka, brokolica, vajcia, horčica, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, mrkva, paprika)	1, 3, 10

Utorok (17.09):

	Polievka hokaido s červenou šošovicou (cesnak, hokaido, červená šošovica, smotana, bazalka)	7
I.	Kuracie rezančeky s tofu a zeleninou, tarhoňa, šalát z červenej kapusty, štrúdl'a, nápoj (kuracie prsia, syr tofu, cesnak, pór, šampiňóny, kukurica, červená kapusta, cibuľa)	1, 3, 6, 7, 10, 12
II.	Osie hniezdo, štrúdl'a, nápoj (múka, vajcia, maslo, mlieko, droždie, cukor, škoricca)	1, 3, 7
III.	Hovädzia roštenka s vajcom, hranolky, obloha, šalát z červenej kapusty, štrúdl'a, nápoj (hovädzia roštenka, slanina, vajcia, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 3, 7

Streda (18.09):

	Polievka kalerábová s mrveničkou (kaleráb, mrkva, polievkové cestoviny)	1, 3
I.	Hovädzia znojemska roštenka, ryža, kapustový šalát, nápoj (hovädzia roštenka, sterilizované uhorky, kapusta, mrkva, cibuľa)	
II.	Halušky s vajcom, sterilizovaná uhorka, nápoj (múka, vajcia)	1, 3
III.	Bravčové gazdovské rezne, americké zemiaky, obloha, kapustový šalát, nápoj (bravčové karé, klobása, červená kápiá, sterilizované uhorky, vajcia, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, mrkva)	1, 3, 7, 12

Štvrtok (19.09):

	Polievka hovädzia s pečevnými haluškami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, karfiol, hrášok, hrubá krupica, bravčová pečeň, vajcia, hovädzí vývar)	1, 3, 9
I.	Pečená krkovička, kysnutá knedľa, dusená červená kapusta, jablko, nápoj (bravčová krkovička, cesnak, múka, vajcia, droždie, mlieko, červená kapusta hlávková, cibuľa)	1, 3, 7
II.	Rezance s tvarohom, jablko, nápoj (rezance široké, tvaroh, cukor)	1, 3, 7
III.	Kuracie prsia zapečené so šunkou a syrom, ryža, dusená zelenina na masle, obloha, jablko, nápoj (kuracie prsia, syr tehla, dusená šunka, mrkva, cesnak, šampiňóny, brokolica, hrášok, bazalka, maslo, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 7

Piatok (20.09):

	Polievka ragú (hovädzie zadné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	1, 7, 9, 12
I.	Vyprázaná tilapia, zemiaky s petržlenovou vňaťou, mrkvový šalát, nektarinka, nápoj (filety tilapia, múka, vajcia, strúhanka, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 4, 7
II.	Gnocchi s brokolicou a syrom, nektarinka, nápoj (zemiaky, múka, vajcia, dusená šunka, brokolica, smotana, syrokrém, syr tehla)	1, 3, 7
III.	Bravčové plátky plnené bryndzou, hranolky, obloha, mrkvový šalát, nektarinka, nápoj (bravčové karé, bryndza, slanina, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, mrkva, cukor, ocot)	1, 7

Sobota (21.09):

	Polievka šošovicová so zeleninou (šošovica, mrkva, petržlen, cibuľa, cesnak)	1
I.	Bravčové azu, slovenská ryža, paprikový šalát, nápoj (bravčové stehno, saláma mäkká, sterilizované lečo, šampiňóny, cibuľa, hrášok, kečup, kapusta, paprika)	1, 12

Nedela (22.09):

	Polievka hovädzia s pečeňovými haluškami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, krupica hrubá, vajcia, bravčová pečeň)	1, 3, 9
I.	Bravčové cigánske rebierko, ryža, sterilizovaná cvikla, nápoj (bravčová krkovička, cibuľa, cesnak, slanina, horčica)	1, 10

Monika Bednárová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich