

Jedálny lístok

05.06-11.06.2023

Pondelok (05.06):

	Polievka hrášková (hrášok)	1, 12
I.	Španielsky vtáčik, tarhoňa, mrkvovo -zelerový šalát, banán, nápoj (hov. Roštenka, sal. Mäkká, slanina, vajcia, sterilizovaná uhorka, horčica, mrkva, zeler, jablko, kr. cukor, ocot)	1, 3, 9, 10, 12
II.	Prívarok tekvicový, volské oko, zemiaky, banán, nápoj (tekvica, mlieko, smotana, vajcia)	1, 3, 10, 12

Utorok (06.06):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny (pór, mlieko, smotana)	1, 3, 7
I.	Hovädzí guláš mexický, ryža s hráškom, sterilizovaná uhorka, termix, nápoj (hov. zadné, hrášok, syr eidam, vanilkový krém)	1, 7, 12
II.	Ryžový nákyp, termix, nápoj (ryža, mlieko, marhuľový kompót, vanilkový krém)	3, 7, 12

Streda (07.06):

	Polievka rajčinová, syr (paradajkový pretlak, syr eidam)	1, 7, 12
I.	Kuracie prsia v cestíčku, zemiakové pyré, kapustový šalát, jablko, nápoj (kuracie prsia, hl. múka, zemiaky, vajcia, mlieko, maslo, hlávková kapusta, mrkva, kr. cukor, ocot)	1, 3, 7
II.	Furmánske halušky, jablko, nápoj (hl. múka, zemiaky, syr údený, oravská slanina, smotana)	1, 3, 7

Štvrtok (08.06):

	Polievka hovädzia, niťovky (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar)	9
I.	Bravčové na pražský spôsob, ryža, ľadový šalát, napolitánka, nápoj (brav. karé, ster. hrášok, vajcia, saláma mäkká, ľadový šalát, cukor, ocot)	1, 3, 12
II.	Moravské koláče, napolitánka, nápoj (pol. múka, vajcia, mlieko, maslo, tvaroh, slivkový lekvár, škoricica)	1, 3, 7

Piatok (09.06):

	Polievka šošovicová kyslá (šošovica, mlieko, smotana)	1, 7
I.	Zapekaný rezeň na šampiňónoch, pečené americké zemiaky, mrkvový šalát, jablko, nápoj (kur. prsia, ster. šampiňóny, paradajky, syr eidam, zemiaky, americké korenie, olej, mrkva, ocot, kr. cukor)	7, 12
II.	Vypražaný zeleninový karbonátok, zemiaky, mrkvový šalát, jablko, nápoj (kel, mrkva, zeler, karfiol, fazuľové struky, vajcia, pečivo, syr eidam, zemiaky, ocot, kr. cukor)	1, 3, 7

Sobota (10.06):

	Polievka kalerábová, lievanka (kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, hrubá múka, vajce)	1, 3
I.	Kurací paprikáš, halušky, nápoj (kuracie stehná, smotana, ml.paprika, hrubá múka, vajce)	1, 7

Nedela (11.06):

	Polievka hovädzia, niťovky (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar)	1, 3, 9
I.	Vyprážený rezeň, zemiakové pyré, cviklový šalát, nápoj (brav.karé, hl.múka, vajcia, strúhanka, olej, zemiaky, maslo, mlieko, cvikla, kr. cukor, ocot)	1, 3, 7

Monika Bednárová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich