

# Jedálny lístok

21.10-27.10.2024

## Pondelok (21.10):

	<b>Polievka zeleninová s lievankou</b> (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
I.	<b>Moravský vrabec, kysnutá knedľa, jablko, nápoj</b> (bravčové pliecko, slanina, kyslá kapusta, múka, droždie, mlieko, vajce)	1, 3, 7, 12
II.	<b>Vajcová omeleta s hráškom, zemiaky, sterilizovaná uhorka, jablko, nápoj</b> (vajce, mlieko, múka, hrášok)	1, 3, 7
III.	<b>Plnené kuracie batohy, ryža s hráškom, sterilizovaná uhorka, jablko, nápoj</b> (kuracie prsia, dusená šunka, syr eidam, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 7

## Utorok (22.10):

	<b>Polievka gulášová, chlieb čierny</b> (bravčové pliecko, mrkva, zemiaky, petržlen)	1
I.	<b>Restovaná kuracia pečeň, ryža, kapustový šalát, nápoj</b> (kuracia pečeň, cibuľa, kapusta, mrkva, cukor, ocot)	1
II.	<b>Šúľance s makom, višňový kompót, nápoj</b> (múka, zemiaky, vajce, mak, maslo)	1, 3, 7
III.	<b>Hovädzí steak s volským okom, pečené zemiaky, obloha, kapustový šalát, nápoj</b> (Hovädzia roštenka, vajce, olej, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, mrkva, cibuľa)	1, 3

## Streda (23.10):

	<b>Polievka hrachová so zemiakmi</b> (hrach, zemiaky, zeleninový vývar)	1
I.	<b>Budapeštianske prírodné rezne, zemiaky, sterilizovaná cvikla, banán, nápoj</b> (hovädzia roštenka, brokolica, syr eidam)	1, 7
II.	<b>Zemiakové šišky, zákvas, banán, nápoj</b> (múka, zemiaky, mlieko, droždie)	1, 7
III.	<b>Gestoviny smotanové so šunkou a zeleninou, obloha, banán, nápoj</b> (dusená šunka, rajčiny, paprika, šampiňóny, cibuľa, jogurt biely, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 7

## Štvrtok (24.10):

	<b>Polievka slepačia s ničovkami</b> (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, karfiol, hrášok, slepačí vývar)	1, 9
I.	<b>Košárnický rezeň, zemiakové pyrú, sterilizovaná uhorka, napolitánka, nápoj</b> (bravčové pliecko, bravčový bôčik mletý, vajce, syr eidam, strúhanka)	1, 3, 7
II.	<b>Zapekaná brokolica so syrom, napolitánka, nápoj</b> (brokolica, syr eidam, smotana)	3, 7
III.	<b>Kurča na orientálny spôsob, ryža, obloha, napolitánka, nápoj</b> (kuracie stehná, oravská slanina, mrkva, paprika, kápia, šampiňóny, rajčiny, fazuľové struky, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta) <sup>12</sup>	

## Piatok (25.10):

	<b>Polievka fazuľová kyslá</b> (fazuľa, mlieko, smotana)	1, 7
I.	<b>Pečené kuracie stehná na cesnaku, tarhoňa, kompot broskyňový, nápoj</b> (kuracie stehná, cesnak)	
II.	<b>Slivkový koláč, nápoj</b> (múka, vajce, maslo, droždie, mlieko, slivkový kompót, mak)	1, 3, 7, 12
III.	<b>Vyprážené šampiňóny, hranolky, tatárska omáčka, obloha, nápoj</b> (čerstvé šampiňóny, múka, vajce, strúhanka, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 3

## Sobota (26.10):

	<b>Polievka kalerábová s lievankou</b> (múka, olej, mrkva, kaleráb, cibuľa, vývar zeleninový, múka hrubá, vajcia)	1, 3
I.	<b>Bravčové zamagurské, cestoviny, nápoj</b> (bravčové stehno, liptovská saláma, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, smotana, mlieko)	1, 6, 7, 9, 12

## Nedeľa (27.10):

	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b> (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar)	1, 9
I.	<b>Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, sterilizovaná uhorka, nápoj</b> (bravčové karé, vajcia, strúhanka, smotana)	1, 3, 7

**Mária Seudieu**  
Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**  
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**  
Vedúci zmeny

*Zmena v jedálnom lístku vyhradená.*

### Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich