

Jedálny lístok

11.11-17.11.2024

Pondelok (11.11):

	Polievka šampiňónová krémová, chlebové krutóny (šampiňóny, zemiaky, smotana, mlieko)	1, 7
I.	Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky, jablko, čaj (kuracie stehná, slanina, kyslá kapusta)	12
II.	Zapečený sójový burger so syrom a holandskou omáčkou, americké zemiaky, dusená zelenina, jablko, čaj (sójový burger, syr eidam, holandská omáčka, mrkva, fazuľové struky, kukurica, karfiol, brokolica, hrášok)	1, 3, 6, 7
III.	Bravčová roláda s nivovou plnkou, americké zemiaky, obloha, jablko, čaj (bravčové karé, syr Niva, saláma mäkká, vajcia, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	3, 7

Utorok (12.11):

	Polievka ragú (hovädzie predné, koreňová zelenina, mlieko, smotana)	1, 7, 9, 12
I.	Bravčová sedliacka kapsa, ryža, kapustový šalát, banán, čaj (bravčové karé, múka, klobása, slanina, horčica, kapusta, cukor, ocot)	1, 10
II.	Tvarohové guľky s džemom, banán, čaj (tvaroh, krupica, strúhanka, vajcia, maslo, mlieko, džem, cukor)	1, 3, 7
III.	Hovädzia viedenská roštenka, opekané zemiaky, kapustový šalát, obloha, banán, čaj (hovädzia roštenka, múka, cibuľa, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1

Streda (13.11):

	Polievka slepačia s niťovkami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar)	9, 12
I.	Bravčové poľovnícke, zemiaky, šalát mrkvový, čaj (bravčové stehno, múka, mrkva, petržlen, zeler)	1, 9
II.	Zapečený karfiol, zemiaky, šalát mrkvový, čaj (karfiol, cibuľa, masť, vajcia, smotana, syr tehla, mrkva, cukor, ocot)	3, 7
III.	Pečené kačacie stehná, dusená červená kapusta, knedľa kysnutá, čaj (kačacie stehná, červená kapusta, múka, vajcia, mlieko, masť, droždie)	1, 3, 7

Štvrtok (14.11):

	Polievka kalerábová s lievankou (kaleráb, mrkva, cibuľa, múka, vajcia)	1, 3
I.	Hovädzí mexický guláš, ryža, sterilizovaná uhorka, napolitánka, čaj (hovädzie predné, múka, cibuľa, syr tehla, hrášok)	1, 7, 12
II.	Marhuľový koláč, napolitánka, čaj (múka, vajcia, cukor, kompót marhuľový, droždie, mlieko, olej, maslo)	1, 3, 7, 12
III.	Vyprázaný syr, hranolky, tatárska omáčka, obloha, napolitánka, čaj (syr tehla, múka, vajcia, strúhanka, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, mrkva, cibuľa)	1, 3, 7

Piatok (15.11):

	Polievka špenátová s vajcom (špenát, múka, mlieko, smotana, vajcia, cesnak)	1, 3, 7
I.	Vyprášaná tilapia, zemiaky s petržlenovou vňaťou, kapustový šalát, pomaranč, čaj (filety tilapia, múka, vajcia, strúhanka, kapusta)	1, 3, 4
II.	Halušky s vajcom, kapustový šalát, pomaranč, čaj (múka, vajcia, masť, cibuľa, slanina)	1, 3
III.	Kuracie prsia zapečené s broskyňou a syrom, ryža, obloha, broskyňový kompót, čaj (kuracie prsia, masť, cesnak, syr tehla, kompót broskyňový)	1, 7, 12

Sobota (16.11):

	Polievka fazuľová s párkom (múka, masť, cibuľa, párky, fazuľa)	1
I.	Bravčové azu, slovenská ryža, kapustový šalát, čaj (bravčové stehno, múka, masť, cibuľa, kečup, sterilizované lečo, sterilizované šampiňóny, hrášok, kapusta)	1, 12

Nedela (17.11):

	Polievka hovädzia s pečefňovými haluškami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, múka hrubá, bravčová pečefň)	9
I.	Bravčové cigánske rebierko, ryža, sterilizovaná uhorka, čaj (bravčová krkovička, masť, cesnak, slanina, horčica)	1, 10

Renáta Oláhová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špald, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vľčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich