

# Jedálny lístok

16.12-22.12.2024

## Pondelok (16.12):

	<b>Polievka kelová s klobásou, chlieb čierny</b> (kel, zemiaky, kabanos, cesnak, zeleninový vývar)	1
I.	<b>Bravčové na čínsky spôsob, ryža, kapustový šalát, jablko, čaj</b> (bravčové stehno, mrkva, pór, cibuľa, kávia, zeler, cesnak, hríby – judášovo ucho)	1, 6, 9
II.	<b>Dolky s džemom a tvarohom, jablko, čaj</b> (múka, droždie, vajce, jemný tvaroh, džem, škorica, hrozienka)	1, 3, 7
III.	<b>Cestovinový šalát s hubami, obloha, jablko, čaj</b> (prílohoové cestoviny, šampiňóny, paprika, rajčiny, olivy, maslo, kyslá smotana, biely jogurt, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 7

## Utorok (17.12):

	<b>Polievka hrachová so zemiakmi</b> (hrach, zemiaky, zeleninový vývar)	1
I.	<b>Bravčové debrecínske, tarhoňa, sterilizovaná cvikla, banán, čaj</b> (bravčové stehno, párky, paradajkový pretlak)	1, 6, 12
II.	<b>Šampiňónový perkelt, cestoviny, banán, čaj</b> (šampiňóny, smotana, mlieko)	1, 6, 7
III.	<b>Hovädzia roštenka s vajcom, hranolky, obloha, sterilizovaná cvikla, banán, čaj</b> (hovädzia roštenka, vajce, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 3

## Streda (18.12):

	<b>Polievka zeleninová s lievankou</b> (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
I.	<b>Pečený kabanos, šošovicový prívarok, čierny chlieb, pomaranč, čaj</b> (šošovica, smotana, mlieko, cesnak)	1, 7
II.	<b>Žemľovka s tvarohom a jablkami, pomaranč, čaj</b> (pečivo, mlieko, maslo, vajce, tvaroh, jablká)	1, 3, 7
III.	<b>Kuracie prsia zapekané so syrom a šunkou, ryža, obloha, sterilizovaná čalamáda, pomaranč, čaj</b> (kuracie prsia, dusená šunka, syr eidam, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 7

## Štvrtok (19.12):

	<b>Polievka slepačia s mrveničkou</b> (slepačí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, mrvenička)	1, 9
I.	<b>Vyprážené kuracie stehná, ryža, broskyňový kompót, napolitánka, čaj</b> (kuracie stehná, múka, vajce, strúhanka)	1, 3
II.	<b>Šunkové fľačky, sterilizovaná uhorka, napolitánka, čaj</b> (široké rezance, dusená šunka, syr eidam, smotana, vajce)	1, 3, 7
III.	<b>Bravčový tokáň pastiersky, pečené zemiaky, obloha, sterilizovaná uhorka, napolitánka, čaj</b> (bravčové pliecko, oravská slanina, paprika, rajčiny, smotana, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta)	1, 7

## **Piatok** (20.12):

	<b>Polievka fazuľová s párkom, chlieb čierny</b> (fazuľa, párky, cesnak)	1, 6
<b>I.</b>	<b>Milánske špagety, mandarínka, čaj</b> (bravčové pliecko, paradajkový pretlak, kečup, cesnak, syr eidam, špagety)	1, 7
<b>II.</b>	<b>Osie hniezda, mandarínka, čaj</b> (múka, vajce, droždie, maslo, mlieko, škorica)	1, 3, 7
<b>III.</b>	<b>Ryba na panvici, americké zemiaky, obloha, mandarínka, čaj</b> (filety, paprika, pór, mrkva, brokolica, citróny, mlieko, kyslá smotana)	1, 4, 7

## **Sobota** (21.12):

	<b>Polievka kalerábová s lievankou</b> (mrkva, kaleráb, cibuľa, zeleninový vývar, vajcia, múka)	1, 3
<b>I.</b>	<b>Bravčové zamagurské, cestoviny, čaj</b> (bravčové stehno, liptovská saláma, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, smotana, mlieko)	1, 6, 7, 9, 12

## **Nedeľa** (22.12):

	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b> (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar)	1, 9
<b>I.</b>	<b>Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, sterilizovaná uhorka, čaj</b> (bravčové karé, vajcia, strúhanka, smotana)	1, 3, 7

**Mária Seudieu**  
Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**  
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**  
Vedúci zmeny

*Zmena v jedálnom lístku vyhradená.*

### **Zoznam alergénov:**

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich