

Jedálny lístok

• 28.04-04.05.2025 •

Pondelok (28.04):

	Polievka paradajková so syrom (paradajkový pretlak, syr)	1, 12
I.	Bravčové hamburgské stehno, cestoviny, šalátový pult, nápoj (bravčové stehno, dusená šunka, mrkva, petržlen, zeler, sterilizované uhorky, šalát: cviklový, mrkvovo-jablkový, šošovicový)	1, 7, 9, 10, 12
II.	Rizoto s hubami, šalátový pult, nápoj (ryža, šampiňóny, smotana kyslá, pohánka, šalát: cviklový, mrkvovo-jablkový, šošovicový)	7
III.	Bravčové pečené, dusená zelenina, ryža, obloha, šalátový pult, nápoj (bravčová krkovička, mrkva, kukurica, hrášok, fazuľka, brokolica, karfiol, šalát: cviklový, mrkvovo-jablkový, šošovicový)	1, 12

Utorok (29.04):

	Polievka zemiaková s majoránom (zemiaky, múka, petržlen, zeler, mrkva)	1, 9
I.	Segedínska kapusta, kysnutá knedľa, šalátový pult, nápoj (bravčové pliecko, kapusta kyslá, smotana, múka, droždie, mlieko, vajcia, šalát: mrkvový, citrusový, kukurica s fazuľou)	1, 3, 7, 12
II.	Šúľance s makom, šalátový pult, nápoj (múka, zemiaky, vajcia, cukor, mak, šalát: mrkvový, citrusový, kukurica s fazuľou)	1, 3
III.	Poľovnícky rezeň s hubami, hranolky, obloha, šalátový pult, nápoj (hovädzia roštenka, hriby, horčica, smotana, rajčiny, paprika, uhorka, kapusta, šalát: mrkvový, citrusový, kukurica s fazuľou)	

Streda (30.04):

	Polievka ragu (hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	1, 7, 9, 12
I.	Mexický guláš, ryža, šalátový pult, nápoj (hovädzie predné, syr tehla, hrášok šalát: kapustový, cviklový, mrkvový)	1, 7, 12
II.	Granadír, šalátový pult, nápoj (fliačky, zemiaky, paprika, šalát: kapustový, cviklový, mrkvový)	1, 3
III.	Kurča na orientálny spôsob, ryža, obloha, šalátový pult, nápoj (kuracie stehná, slanina oravská, mrkva, paprika, šampiňóny, fazuľkové struky, rajčiny, šalátová uhorka, kapusta, šalát: kapustový, cviklový, mrkvový)	12

Štvrtok (01.05):

	Polievka slepačia s niťovkami (mrkva, kaleráb, petržlen, zeler, slepačí vývar)	9, 12
I.	Košarnický rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, šalát kapustový, nápoj (bravčové pliecko, bravčový bôčik, syr tehla, mlieko, vajcia, strúhanka, šalát kapustový)	1, 3, 7
II.	SVIATOK	
III.	SVIATOK	

Piatok (02.05):

	Polievka fazuľková so zemiakmi (fazuľkové struky, zemiaky)	1, 7, 12
I.	Vypražaná tilapia, zemiakové pyrė, šalátový pult, nápoj (filé Tilapia, strúhanka, múka, vajcia, múka, mlieko, maslo, šalát: red'kovkový, čínska kapusta, ovocný s banánmi)	1, 3, 4, 7
II.	Parené buchty s makom, šalátový pult, nápoj (múka, vajcia, mlieko, droždie, mak, džem, šalát: red'kovkový, čínska kapusta s dresingom, ovocný s banánmi)	1, 3, 7
III.	Smotanové cestoviny so šunkou a zeleninou, obloha, šalátový pult, nápoj (prílohové cestoviny, smotana, rajčiny, paprika, šampiňóny, šunka, jogurt biely, šalát: red'kovkový, čínska kapusta s dresingom, ovocný s banánmi)	1, 3, 7

Sobota (03.05):

	Polievka cesnaková so zemiakmi (zemiaky, cesnak)	1
I.	Kura na čínsky spôsob, zemiaky, nápoj (kuracie stehná, kapusta hlávková, hrášok, kukurica)	1, 6, 12

Nedela (04.05):

	Polievka hovädzia s pečeňovými haluškami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, bravčová pečeň, krupica, vajcia)	1, 9
I.	Vypražaný rezeň v cestičku, zemiaky s petržlenovou vňaťou, cviklový šalát, nápoj (bravčové karé, vajcia, zemiaky, mliek, cviklový šalát)	1, 3, 7

Renáta Oláhová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich