

# Jedálny lístok

12.05-18.05.2025

## Pondelok (12.05):

	<b>Polievka boršč, chlieb čierny</b> (hovädzie predné, bravčové pliecko, mrkva, petržlen, zeler, cvikla, kapusta hláv., zemiaky, smotana)	1, 7, 9
I.	<b>Zapekané kuracie cestoviny so syrovo-brokolivicovou omáčkou, šalátový pult , nápoj</b> (cestoviny, kuracie prsia, brokolica, syrokrem, syr niva, smotana, mlieko, šalát: kompót broskyňový, mrkvový, červená kapusta)	1, 3, 7
II.	<b>Čerešňový koláč, šalátový pult, nápoj</b> (múka, vajcia, cukor, droždie, mlieko, mak, maslo, kompót čerešňový, šalát: kompót broskyňový, mrkvový, červená kapusta )	1, 3, 7
III.	<b>Bravčové liptovské ražniči, hranolky, obloha, šalátový pult, nápoj</b> (bravčové stehno, slanina, syr tehla, paprika, rajčiny, kapusta, uhorky, šalát: kompót broskyňový, mrkvový, červená kapusta)	1, 7

## Utorok (13.05):

	<b>Polievka zemiakovo-mrkvová</b> (zemiaky, mrkva, mlieko, smotana)	1, 7
I.	<b>Hovädzie na horčici, ryža s hráškom, šalátový pult , nápoj</b> (hovädzie zadné, horčica, hrášok, šalát: šošovica, kávia, jablká, mrkva, cvikla)	1, 10, 12
II.	<b>Pizza so šampiňónmi a šunkou, šalátový pult , nápoj</b> (droždie, múka, mlieko, vajcia, cesnak, paradajkový pretlak, dusená šunka, syr tehla, šampiňóny, oregano, paradajky, šalát: šošovica, kávia, jablká, mrkva, cvikla)	1, 3, 7, 12
III.	<b>Zapekaný kurací rezeň so šampiňónmi, dusená zelenina na masle, kuskus, obloha, šalátový pult, nápoj</b> (kuracie prsia, paradajky, smotana, šampiňóny, syr tehla, brokolica, šampiňóny, mrkva, hrášok, cesnak, maslo, šaláty: šošovica, kávia, jablká, mrkva, cvikla)	7, 12

## Streda (14.05):

	<b>Polievka hrachová s mrveničkou</b> (hrach, cesnak, polievkové cestoviny)	1, 3, 7
I.	<b>Francúzske zemiaky, šalátový pult, nápoj</b> (zemiaky, vajcia, smotana, mlieko, klobása, šalát: mrkvovo- jablkový, kompót čerešňový, broskyňový, citrusový)	3, 7
II.	<b>Tvarohové guľky, šalátový pult, nápoj</b> (tvaroh, krupica hrubá, strúhanka, vajcia, mlieko, maslo, práškový cukor, džem, šalát: mrkvovo- jablkový, kompót čerešňový, broskyňový, citrusový)	1, 3, 7
III.	<b>Cestovinový šalát s tuniakom, obloha, šalátový pult, nápoj</b> (tuniak, uhorka šalátová, vajcia, paradajky, kávia, syr tehla, bazalka, citróny, prílohové cestoviny, obloha: paprika, rajčiny, uhorky, kapusta, šalát: mrkvovo- jablkový, kompót čerešňový, broskyňový, citrusový)	1, 3, 4, 7

## Štvrtok (15.05):

	<b>Polievka jarná s niťovkami</b> (mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, polievkové cestoviny)	1, 3
I.	<b>Plnené kuracie batohy, slovenská ryža, šalátový pult, nápoj</b> (kuracie prsia, šunka dusená, syr tehla, šalát: hlávkový, mexický, karfiolový)	1, 7
II.	<b>Šunkové fliačky, šalátový pult, nápoj</b> (fliačky, dusená šunka, syr tehla, vajcia, smotana, mlieko, šalát: hlávkový, mexický, karfiolový)	1, 3, 7
III.	<b>Anglický roastbeef, americké zemiaky, obloha, šalátový pult, nápoj</b>	

**Piatok (16.05):**

	<b>Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny</b> (brokolica, smotana, mlieko)	1, 7
<b>I.</b>	<b>Vyprázaná tilapia, zemiaky s petržlenovou vňaťou, šalátový pult , nápoj</b> (filety tilapia, múka, vajcia, strúhanka šaláty : cviklový s chrenom, čalamáda, ovocný s banánmi)	1, 3, 4, 7
<b>II.</b>	<b>Makovo-jablkový závin, šalátový pult, nápoj</b> (múka, vajcia, mlieko, maslo, cukor, droždie, mak, jablká, šalát : cviklový s chrenom, čalamáda, ovocný s banánmi)	1, 3, 7
<b>III.</b>	<b>Bravčové na čerstvých paradajkách, ryža, obloha, šalátový pult, nápoj</b> (bravčové stehno, paradajky, obloha: paprika, rajčiny, uhorky, kapusta, šalát: cviklový s chrenom, čalamáda, ovocný s banánmi)	1

**Sobota (17.05):**

	<b>Polievka hrášková s lievankou</b> (hrášok, hrubá múka, vajcia)	1, 3
<b>I.</b>	<b>Špagety Bolognese, nápoj</b> (špagety, bravčové pliecko, mrkva, zeler, paradajkový pretlak, paradajky lúpané, cesnak, kečup, syr tehla, bazalka)	1, 3, 7, 9

**Nedela (18.05):**

	<b>Polievka slepačia s ničovkami</b> (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar)	1, 3, 9
<b>I.</b>	<b>Bravčové karé pečené, zemiaky, sterilizovaná uhorka, nápoj</b> (bravčové karé, cesnak)	

**Monika Bednárová**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

*Zmena v jedálnom lístku vyhradená.***Zoznam alergénov:**

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich