

# Jedálny lístok

•• 16.03-22.03.2026 ••

## Pondelok (16.03):

	<b>Polievka zemiakovo-mrkvová s mrveničkou</b> zeleninový vývar, zemiaky, mrkva, mrvenička	1
I.	<b>Gulčky v paradajkovej omáčke, čierny chlieb, šalátový pult, nápoj</b> bravčové pliecko, ryža, vajcia, paradajkový pretlak, šalát: ľadový s kukuricou, mrkvový	1, 3, 12
II.	<b>Zapekaný karfiol, zemiaky, šalátový pult, nápoj</b> karfiol, vajcia, smotana, šalát: ľadový s kukuricou, mrkvový	1, 3, 7
III.	<b>Kurča na orientálny spôsob, kuskus, šalátový pult, nápoj</b> kuracie stehná, oravská slanina, kapia, mrkva, paprika, rajčiny, šampiňóny, fazuľové struky, cesnak, šalát: ľadový s kukuricou, mrkvový	12

## Utorok (17.03):

	<b>Polievka fazuľková s lievankou</b> fazuľkové struky, mrkva, hrubá krupica, vajcia	1, 3
I.	<b>Kuracie cestoviny s brokolicovo-syrovou omáčkou, šalátový pult, nápoj</b> kuracie prsia, brokolica, syr-NIVA, syrokrem, smotana, mlieko, farebné cestoviny, šalát: kompóťový, citrusový	1, 7
II.	<b>Zapekané palacinky s tvarohom a čokoládou, šalátový pult, nápoj</b> múka, vajcia, mlieko, tvaroh, džem, smotana, hrozienka, čokoláda, šalát: kompóťový, citrusový	1, 3, 7
III.	<b>Maďarský guláš s paprikou, grahamový chlieb, šalátový pult, nápoj</b> hovädzie zadné, paprika, rajčiny, cesnak, kyslá smotana, šalát: kompóťový, citrusový	7

## Streda (18.03):

	<b>Polievka Boršč, chlieb čierny</b> bravčové pliecko, hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, cvikla, hlávková kapusta, zemiaky, smotana	1, 7, 9
I.	<b>Kuraci paprikáš, halušky, šalátový pult, nápoj</b> kuracie stehná, smotana, mlieko, hrubá múka, vajce, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, sterilizovaná uhorka	1, 3, 7
II.	<b>Zapekané zemiaky s brokolicou a slaninou, šalátový pult, nápoj</b> zemiaky, brokolica, oravská slanina, vajcia, smotana, syr eidam, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, sterilizovaná uhorka	1, 3, 7
III.	<b>Bravčové plátky plnené bryndzou, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj</b> bravčové karé, bryndza, oravská slanina, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, sterilizovaná uhorka	1, 7

## Štvrtok (19.03):

	<b>Polievka slepačia s pečevnými haluškami</b> mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hrubá krupica, bravčová pečeň, vajcia	1, 3, 9
I.	<b>Vyprášaný plnený rezeň, pučené zemiaky na cibulke, šalátový pult, nápoj</b> bravčové karé, múka, vajcia, strúhanka, šalát: kápia, ovocný, ľadový	1, 3, 7
II.	<b>Bratislavské rezance s makom, šalátový pult, nápoj</b> široké rezance, vajcia, džem, mak, smotana, maslo, šalát: kápia, ovocný, ľadový	1, 3, 7
III.	<b>Zapekané kuracie prsia s rajčinami a syrom, dusene fazuľové lusky na masle, ryža, šalátový pult, nápoj</b> kuracie prsia, rajčiny, syr eidam, šalát: kápia, ovocný, ľadový	1, 7

## Piatok (20.03):

	<b>Polievka fazuľová s mrveničkou</b>	
	fazuľa, bravčové údené koleno, mrkva, petržlen, zeler, mrvenička	1, 9
I.	<b>Vyprázaná tilapia, slovenský zemiakový šalát, šalátový pult, nápoj</b>	
	ryba-TRESKA, mlieko, múka, vajcia, strúhanka, šalát: kapustový, citrusový	1, 3, 4, 7
II.	<b>Perkelt z hlavy ustricovej, cestoviny, šalátový pult, nápoj</b>	
	hríby HLIVA, smotana, mlieko, šalát : kapustový, citrusový	1, 7
III.	<b>Bravčové karé so syrom, americké zemiaky, dusená zelenina, šalátový pult, nápoj</b>	
	bravčové karé, syr eidam, kečup, cesnak, šalát: kapustový, citrusový	1, 7

## Sobota (21.03):

	<b>Polievka jarná s mrveničkou</b>	
	mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb, mrvenička	1
I.	<b>Špagety bolognese, nápoj</b>	
	bravčové plece, špagety, cibuľa, mrkva, zeler, masť, paradajkový pretlak, syr tehla	1, 3, 7, 9

## Nedela (22.03):

	<b>Polievka slepačia s niťovkami</b>	
	vývar slepačí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky	1, 9
I.	<b>Kura na čínsky spôsob, zemiaky, nápoj</b>	
	kuracie stehna, hrášok, sterilizovaná kukurica, hlávková kapusta, med, sójová omáčka	1, 6, 12

**Seudie Mária**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

*Zmena v jedálnom lístku vyhradená.*

### Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich