

Jedálny lístok

• 20.04-26.04.2026 •

Pondelok (20.04):

	Polievka pórová so zeleninou	
	pór, mrkva, zemiaky, vajcia	1, 3, 7
I.	Bravčová husárska pečienka, tarhoňa, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, cibuľa, saláma mäkká, šalát: miešaný, ovocný, sterilizovaná uhorka	1, 6
II.	Dolky s tvarohom a džemom, šalátový pult, nápoj	
	múka droždie, vajce, mlieko, tvaroh, džem, šalát: miešaný, ovocný, sterilizovaná uhorka	1, 3, 7
III.	Kuracie prsia s broskyňou a syrom, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, cesnak, kompót broskyňový, syr tehla, šalát: miešaný, ovocný, sterilizovaná uhorka	1, 7

Utorok (21.04):

	Polievka kapustová s klobásou, chlieb čierny	
	kyslá kapusta, klobása, zemiaky, cibuľa, bravčové koleno údené	1, 12
I.	Bravčové rezne plnené v syrovej omáčke, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, šunka, šampiňóny, smotana, syr tehla, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	1, 7
II.	Rizoto z červenej šošovice s opečenou cibuľkou, šalátový pult, nápoj	
	cibuľa, ryža, šošovica červená, cesnak, pór, maslo, kyslá smotana, syr tehla, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	7
III.	Anglická roštenka roastbeef, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj	
	hovädzia roštenka, olej, maslo, horčica, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	7, 10

Streda (22.04):

	Polievka zeleninová s mrveničkou	
	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, mrvenička	1, 9
I.	Kurací plátok na bavorský spôsob, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, oravská slanina, šalát: ovocný s mandarinkami, karfiolový	1
II.	Rezancový nákyp s tvarohom a jablkami, šalátový pult, nápoj	
	široké rezance, maslo, vajcia, mlieko, smotana, tvaroh, jablká, šalát: ovocný s mandarinkami, karfiolový	1, 3, 7
III.	Maďarská rapsodia, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, hrášok, klobása, slanina, šampiňóny, šunka, sterilizované lečo, kečup, syr tehla, šalát: ovocný s mandarinkami, karfiolový	7, 12

Štvrtok (23.04):

	Polievka hovädzia s niťovkami	
	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar	1, 9
I.	Vyprážené kuracie prsia, pučené zemiaky na cibuľke, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, múka, vajce, strúhanka, šalát: kávia, ovocný, ľadový	1, 3, 7
II.	Perkelt z hlívy ustricovej, cestoviny, šalátový pult, nápoj	
	hlíva, smotana, mlieko, múka, cibuľa, masť, šalát: kávia, ovocný, ľadový	1, 7
III.	Kuracie prsia s paradajkami a bylinkovou smotanou, ryža, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, maslo, cesnak, paradajky, kyslá smotana, šalát: kávia, ovocný, ľadový	7

Piatok (24.04):

	Polievka brokolicová so zeleninou a mrveničkou brokolica, mrkva, petržlen, pór, zemiaky	1
I.	Bravčová štefánska sekaná, zemiakový prívarok, šalátový pult, nápoj bravčové plece, múka, vajcia, rožok, strúhanka, zemiaky, múka, mlieko, smotana, šalát: paradajkový, citrusový	1, 3
II.	Tvarohové guľky s jahodovým džemom, šalátový pult, nápoj tvaroh, krupica, strúhanka, vajcia, mlieko, maslo, cukor, džem jahodový, šalát: paradajkový, citrusový	1, 3, 7
III.	Cestoviny smotanové so zeleninou a šunkou, šalátový pult, nápoj farebné cestoviny, paradajky, paprika, šampiňony, šunka, smotana, biely jogurt, šalát: paradajkový, citrusový	1, 7

Sobota (25.04):

	Polievka hrachová s krutónmi hrach, masť, múka, cibuľa, cesnak, krutóny	1
I.	Beavčové rizoto, sterilizované uhorky, nápoj bravčové plece, ryža, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa, brokolica, karfiol, lečo	12

Nedela (26.04):

	Polievka slepačia s niťovkami vývar slepačí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky	1, 9
I.	Zapekané bravčové rezne s broskyňou a syrom, ryža, kompót broskyňový, nápoj bravčové karé, múka, olej, kompót broskyňový, syr tehla	1, 7, 12

Oláhová Renáta
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich