

Jedálny lístok

• 18.05-24.05.2026 •

Pondelok (18.05):

	Polievka hubová so zeleninou, mrvenička hubový vývar, zemiaky, mrkva, petržlen, mrvenička	1
I.	Bravčové na čínsky spôsob, ryža, šalátový pult, nápoj bravčové stehno, mrkva, paprika, kapusta, fazuľkové lúsky, por, judášovo ucho, cukor, zázvor, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	1
II.	Zeleninové fašírky so syrom, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj brokolica, mrkva, karfiol, vajcia, syr údený, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	1,7
III.	Prírodné morčacie prsia so šampiňónovou omeletou, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj morčacie prsia, dusená šunka, vajcia, mlieko, šampiňóny, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	3, 7, 12

Utorok (19.05):

	Polievka boršč, chlieb čierny hovädzie predné, bravčové pliecko, hlávková kapusta, cvikla, mrkva, zeler, petržlen, zemiaky, smotana	1, 7, 9
I.	Kuracie rezančeky s tofu a zeleninou, tarhoňa, šalátový pult, nápoj kuracie prsia, pór, šampiňóny, kukurica, horčica, kečup, syr TOFU, cesnak, sójová omáčka, šalát: ľadový s rajčinami, ovocný	6, 10, 12
II.	Lekvárové buchty, šalátový pult, nápoj múka, droždie, maslo, vajcia, mlieko, slivkový lekvár, šalát: ľadový s rajčinami, ovocný	1, 3, 7
III.	Hovädzia viedenská roštenka, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj hovädzia roštenka, cibuľa, olej, šalát: ľadový s rajčinami, ovocný	1

Streda (20.05):

	Polievka špenátová s vajcom špenát, smotana, cesnak, vajcia, mlieko	1, 3, 7
I.	Španielsky vtáčik, slovenská ryža, šalátový pult, nápoj hovädzia roštenka, vajcia, sterilizované uhorky, slanina, liptovská saláma, horčica, šalát: cviklový chrenom, čínsky s rajčinami, sterilizovaná uhorka	1, 3, 10, 12
II.	Cestoviny s paprikovo – hubovou omáčkou, šalátový pult, nápoj šampiňóny, paprika, kyslá smotana, maslo, cestoviny, šalát: cviklový chrenom, čínsky s rajčinami, sterilizovaná uhorka	1, 3, 7
III.	Bravčové karé so syrom, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj bravčové karé, kečup, cesnak, syr eidam, šalát: cviklový chrenom, čínsky s rajčinami, sterilizovaná uhorka	7

Štvrtok (21.05):

	Polievka brokolicová so zeleninou a niťovkami brokolica, mrkva, zemiaky, petržlen, pór, niťovky	1, 3
I.	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, šalátový pult, nápoj bravčové karé, vajcia, strúhanka, smotana, šalát: uhorkový, hlávkový, kapustový letný	1, 3, 7
II.	Zeleninové rizoto so syrom, šalátový pult, nápoj ryža, mrkva, brokolica, karfiol, fazuľové struky, petržlen, zeler, syr eidam, šalát: uhorkový, hlávkový, kapustový letný	9, 12
III.	Kuracia roláda s brokolicou, syrom a šunkou, ryža, šalátový pult, nápoj kuracie prsia, šunka, brokolica, syr eidam, šalát: uhorkový, hlávkový, kapustový letný	7

Piatok (22.05):

	Polievka zemiaková kyslá zemiaky, smotana, mlieko	1,7
I.	Zemľínske prírodné rezne, ryža, šalátový pult, nápoj bravčové karé, klobása, slanina, cibuľa, šalát: cviklový, čínsky, ovocný	1
II.	Zemiakové šišky, zakysanka-kefír, šalátový pult, nápoj múka, zemiaky, droždie, mlieko, šalát: cviklový, čínsky, ovocný	1,7
III.	Zapekaný bravčový plátok so šunkou a údeným syrom, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj bravčové karé, šunka, údený syr, šalát: cviklový, čínsky, ovocný	1,7

Sobota (23.05):

	Polievka hrachová s krutónmi hrach, masť, múka, cibuľa, cesnak, krutóny	1
I.	Bravčové pečené, pečené zemiaky, kapustový šalát, nápoj krkovička, cesnak, kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor	1,3

Nedela (24.05):

	Polievka slepačia s niťovkami slepačí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	9, 12
I.	Vypražaný bravčový rezeň, zemiakové pyré, uhorkový šalát, nápoj bravčové karé, múka, vajce, strúhanka	1, 3, 7

Mária Seudieu
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich