

# Jedálny lístok

• 15.06-21.06.2026 •

## Pondelok (15.06):

	<b>Polievka brokolicová krémová s chlebovými krutónmi</b>	
	brokolica, smotana, mlieko, chlebové krutóny	1,7
<b>I.</b>	<b>Bravčový balkánsky plameň, ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	bravčové stehno, slanina, kečup, sterilizované lečo, šampiňóny, cesnak, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	1,12
<b>II.</b>	<b>Dukátové buchty, šalátový pult, nápoj</b>	
	múka, mlieko, droždie, maslo, vajcia, zlatý klas, gustin, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	1,3,7
<b>III.</b>	<b>Šalát s kuracím mäsom, šalátový pult, nápoj</b>	
	kuracie prsia, rajčiny, uhorky, paprika, smotana kyslá, syr eidam, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	7

## Utorok (16.06):

	<b>Polievka karfiolová s lievankou</b>	
	karfiol, hrubá krupica, vajce	1,3
<b>I.</b>	<b>Kura na čínsky spôsob, zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	kuracie stehná, hlávková kapusta, hrášok, sterilizovaná kukurica, med, sójová omáčka, šalát: šopský, čínsky, cviklový	1
<b>II.</b>	<b>Rezancový nákyp s údeným mäsom, šalátový pult, nápoj</b>	
	rezance široké, kabanos, vajcia, smotana, syr eidam, šalát: šopský, čínsky, cviklový	1,3,7
<b>III.</b>	<b>Pečené mäso s mrkvou a pórom, ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	bravčová krkovička, pór, mrkva, cesnak, biely jogurt, kyslá smotana, šalát: šopský, čínsky, cviklový	7

## Streda (17.06):

	<b>Polievka zeleninová s mrveničkou</b>	
	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, zeleninový vývar, mrvenička	1,9
<b>I.</b>	<b>Pečený kabanos, hrachová kaša, chlieb čierny, šalátový pult, nápoj</b>	
	hrach, cesnak, cibuľa, šalát: paprikový, paradajkový	1
<b>II.</b>	<b>Vyprášaná cuketa, zemiaky, tatarská omáčka, šalátový pult, nápoj</b>	
	cuketa, múka, vajcia, strúhanka, šalát: paprikový, paradajkový	1,3
<b>III.</b>	<b>Hovädzí steak s hubami a kapustou, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	hovädzia roštenka, šampiňóny, hlávková kapusta, maslo, horčica, kyslá smotana, šalát: paprikový, paradajkový	7,10

## Štvrtok (18.06):

	<b>Polievka gulášová s chlebom</b>	
	bravčové pliecko, zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, čierny chlieb	1,9
<b>I.</b>	<b>Kuracie prsia plnené na pražský spôsob, jazmínová ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	kuracie prsia, vajcia, hrášok, šunka, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	1,3,12
<b>II.</b>	<b>Lekvárové buchty, šalátový pult, nápoj</b>	
	múka, droždie, mlieko, vajcia, maslo, slivkový lekvár, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	1,3,7
<b>III.</b>	<b>Bravčové na pekingský spôsob, jazmínová ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	bravčové pliecko, šampiňóny, zeler, cesnak, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	9

## Piatok (19.06):

	<b>Polievka pórová so zeleninou</b> pór, mrkva, vajcia, zemiaky, mlieko	1, 3, 7
I.	<b>Vyprášaný rezeň, zemiakové pyré, šalátový pult, nápoj</b> bravčové karé, múka, vajcia, strúhanka, šalát: miešaný, ovocný s hruškami	1, 3, 7
II.	<b>Ryžový nákyp, šalátový pult, nápoj</b> ryža, mlieko, vajcia, maslo, kompót marhuľový, hrozienka, sirup, šalát: miešaný, ovocný s hruškami	3, 7, 12
III.	<b>Kuracie rezančeky s nivovou omáčkou, cestoviny – PENNE, šalátový pult, nápoj</b> kuracie prsia, syr –NIVA, mlieko, šalát: miešaný, ovocný s hruškami	1, 7

## Sobota (20.06):

	<b>Polievka hrachová s krutónmi</b> hrach, masť, múka, cibuľa, cesnak, krutóny	1
I.	<b>Prírodné kuracie prsia, dusená zelenina na masle, pečené zemiaky, nápoj</b> kuracie prsia, mrkva, brokolica, hrášok, cuketa, maslo	1, 7

## Nedeľa (21.06):

	<b>Polievka slepačia s niťovkami</b> slepačí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 3, 9, 12
I.	<b>Zapekané bravčové rezne s broskyňou a syrom, ryža, ovocný šalát, nápoj</b> bravčové karé, múka, olej, kompót broskyňový, syr tehla	1, 7, 12

**Mária Seudieu**  
Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**  
Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

**Dušan Zakalata**  
Vedúci zmeny

*Zmena v jedálnom lístku vyhradená.*

### Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich