Jedálny lístok

05.10-11.10.2026

Pondelok (05.10):

	Polievka boršč, chlieb čierny hovädzie predné, bravčové pliecko, zeler, petržlen, mrkva, kapusta hlávková, cvikla, zemiaky, smotana	1, 3, 7, 9
I.	**Kuracie rezančeky s tofu a zeleninou, ryža, šalátový pult, nápoj** kuracie prsia, šampiňóny, tofu syr, kečup, horčica, pór, kukurica, sójová omáčka, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	6, 10, 12
II.	**Lekvárové buchty, šalátový pult, nápoj** slivkový lekvár, múka, droždie, mlieko, maslo, vajce, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	1, 3, 7
III.	**Bravčové karé so syrom, americké zemiaky, dusená zelenina, šalátový pult, nápoj** bravčové karé, kečup, cesnak, syr eidam, cuketa, hrášok, brokolica, karfiol, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	1, 7

Utorok (06.10):

	Polievka jarná s niťovkami mrkva, petržlen, karfiol, niťovky	1
I.	**Plnený kapustný list, zemiaky, šalátový pult,, nápoj** bravčové plece, kapusta hlávková, kapusta kyslá, ryža, smotana, vajce, masť, cibuľa, múka, šalát: kapusta, cvikla, mrkva	1, 3, 7, 12
II.	**Zeleninové krokety, zemiaky s petržlenovou vňaťou, šalátový pult, nápoj** brokolica, karfiol, syr tehla, vajce, strúhanka, šalát: kapusta, cvikla, mrkva	1, 3, 7
III.	**Bravčové na pekingský spôsob, ryža, šalátový pult, nápoj** bravčové plece, gustin, olej, zeler, šampiňóny, cesnak, šalát: kapusta, cvikla, mrkva	9

Streda (07.10):

	Polievka cesnaková so zemiakmi zemiaky, cesnak, zeleninový vývar	1
I.	**Bravčové po taliansky, slovenská ryža, šalátový pult, nápoj** bravčové stehno, bravčové údené stehno, šampiňóny, paradajkový pretlak, šalát: miešaný, ovocný, sterilizovaná uhorka	1, 12
II.	**Zapečený karfiol, varené zemiaky, šalátový pult, nápoj** karfiol, smotana, vajce, syr eidam, šalát: miešaný s uhorkami, ovocný	3, 7
III.	**Heik na rošte, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj** korenie na ryby, šalát : miešaný, ovocný, sterilizovaná uhorka	4, 7

Štvrtok (08.10):

	Polievka hokkaido s červenou šošovicou červená šošovica, tekvica hokkaido, cesnak, smotana	7
I.	**Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky, šalátový pult, nápoj** kuracie stehná, slanina, kyslá kapusta, šalát: miešaný s uhorkami, ovocný	12
II.	**Zapekané palacinky s tvarohom a čokoládou, šalátový pult, nápoj** múka, vajce, mlieko, tvaroh, džem, smotana, hrozienka, čokoláda, šalát: miešaný s uhorkami, ovocný	1, 3, 7
III.	**Bravčový tokáň pastiersky, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj** bravčové pliecko, oravská slanina, paprika, rajčiny, smotana, šalát: miešaný s uhorkami, ovocný	1, 7

Piatok (09.10):

	Polievka gulášová, chlieb čierny bravčové plece, mrkva, petržlen, zeler, zemiaky, paradajkový pretlak	1, 9,12
I.	**Milánske špagety, šalátový pult, nápoj** špagety, bravčové pliecko, paradajkový pretlak, kečup, syr eidam, šalát: ovocný s nektarinkami, cuketový, paradajkový	1, 7, 12
II.	**Dukátové buchty s vanilkovým krémom, šalátový pult, nápoj** múka, maslo, vajce, droždie, mlieko, zlatý klas, šalát: ovocný s nektarinkami, cuketový, paradajkový	1, 3, 7
III.	**Hovädzia viedenská roštenka, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj** hovädzia roštenka, cibuľa, šalát: ovocný s nektarinkami, cuketový, paradajkový	1

Sobota (10.10):

	Polievka hrachová s krutónmi hrach, masť, múka, cibuľa, cesnak, krutóny	1
I.	**Bravčové na orientálny spôsob, ryža, kapustový šalát, nápoj** bravčové stehno, šampiňóny, rajčina, paprika, paradajkový pretlak	1, 12

Nedeľa (11.10):

	Polievka slepačia s niťovkami slepačí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 9
I.	**Vyprážaný rezeň v cestíčku, zemiaky, miešaný šalát, nápoj** bravčové karé, múka, zemiaky, mlieko, vajcia	1, 7, 12

Pintešová Mária	***Ing. Alžbeta Hercegová***	***Dušan Zakalata***
Nutričná terapeutka	Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS	Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
2) **kôrovce** a ich výrobky
3) **vajcia** a výrobky z nich
4) **ryby** a výrobky z nich
5) **arašidy** a výrobky z nich
6) **sójové zrná** a výrobky z nich
7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
9) **zeler** a výrobky z neho
10) **horčica** a výrobky z nej
11) **sezamové semená** a výrobky z nich
12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
14) **mäkkýše** a výrobky z nich