Jedálny lístok

23.11-29.11.2026

Pondelok (23.11):

	Polievka zemiaková kyslá zemiaky, múka, mlieko, smotana, ocot, cukor, vývar zeleninový	1, 7
I.	**Penne po benátsky, šalátový pult, nápoj** bravčové pliecko, slanina, olivy, šampiňóny, paradajkový pretlak, bazalka, syr tehla, cesnak, kečup, oregano šalát: kápia, tzatziki, ovocný s kiwi	1, 3, 7, 12
II.	**Zapečený karfiol, zemiakové pyré, šalátový pult, nápoj** karfiol, vajcia, smotana, syr tehla, šalát: kápia, tzatziki, ovocný s kiwi	3, 7
III.	**Poľovnícky rezeň s hubami, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj** hovädzia falošná sviečková, hríbová zmes, smotana, horčica, šampiňóny, šalát: kápia, tzatziki, ovocný s kiwi	7, 10

Utorok (24.11):

	Polievka karfiolová s lievankou karfiol, múka, cibula, olej, vajcia	1, 3
I.	**Hovädzia znojemská roštenka, tarhoňa, šalátový pult, nápoj** hovädzia roštenka, uhorka sterilizovaná, cibuľa, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	1, 3, 12
II.	**Slivkový koláč s makom, šalátový pult, nápoj** múka, vajcia, cukor, kompot slivkový, droždie, mlieko, mak, olej, maslo, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	1, 3, 7, 12
III.	**Čevabčiči, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj** hovädzie zadné, bravčové plece, masť, cibuľa, horčica, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	10

Streda (25.11):

	Polievka zeleninová s niťovkami kaleráb, mrkva, zeler, cibuľa, niťovky	1, 3, 9
I.	**Vyprážané plnené kuracie prsia, zemiakové pyré, šalátový pult, nápoj** kuracie prsia, múka, vajcia, strúhanka, šunka, syr tehla, šalát: coleslaw, čínska kapusta, cviklový	1, 3, 7
II.	**Halušky s vajcom, šalátový pult, nápoj** múka, vajcia, masť, cibuľa, šalát: coleslaw, čínska kapusta, cviklový	1, 3
III.	**Pečené mäso s mrkvou a pórom, ryža, šalátový pult, nápoj** bravčová krkovička, pór, cesnak, mrkva, olej, jogurt biely, smotana kyslá, šalát : coleslaw, čínska kapusta cviklový	7

Štvrtok (26.11):

	Polievka gulášová, chlieb čierny bravčové plece, múka, masť, cibuľa, zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, paradajkový pretlak, cesnak	1, 9
I.	**Bravčové pečené na cesnaku, dusená zelenina, ryža, šalátový pult, nápoj** bravčové karé, múka, masť, cibula, cesnak, mrkva, kukurica, brokolica, karfiol, fazuľkové struky, hrášok, šalát: kompot, mrkvový, červená kapusta	1, 12
II.	**Ryžový nákyp, šalátový pult, nápoj** múka, zemiaky, mlieko, cukor, droždie, šalát: kompot, mrkvový, červená kapusta	3, 7, 12
III.	**Plnené pirohy bryndzou a slaninou, šalátový pult, nápoj** zemiaky, múka, vajcia, maslo, slanina, bryndza, cibuľa, olej, kyslá smotana, šalát: kompot, mrkvový, červená kapusta	1, 3, 7

Piatok (27.11):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
	vývar hovädzí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hrubá krupica, bravčová pečeň, vajcia	1, 3, 9
I.	**Rezne s lunexom, zemiakové pyré, šalátový pult, nápoj**	
	kare, múka, vajcia, syrokrém, zemiaky, smotana, šalát: ľadový, ovocný, paradajkový s olivami	1, 3, 7
II.	**Perkelt z hlivy ustricovej, cestoviny, šalátový pult, nápoj**	
	hliva, smotana, mlieko, múka, šalát: ľadový, ovocný, paradajkový s olivami	1, 3, 7
III.	**Ryba na panvici, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj**	
	file, paprika, por, mrkva, olej, múka, mlieko, smotana, šalát: ľadový, ovocný, paradajkový s olivami	1, 4, 7

Sobota (28.11):

	Polievka jarná s mrveničkou	
	karfiol, petržlen, kaleráb, mrkva, hrášok , mrvenička	1, 3
I.	**Špagety bolognese, nápoj**	
	bravčové plece, špagety, mrkva, zeler, paradajkový pretlak, syr eidam	1, 3, 7, 9

Nedeľa (29.11):

	Polievka slepačia s niťovkami	
	vývar slepačí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	1, 9
I.	**Hovädzí tokáň na smotane, cestoviny, nápoj**	
	hovädzie zadné, mrkva, slanina, horčica, smotana	1, 3, 7, 10

Oláhová Renáta	***Ing. Alžbeta Hercegová***	***Dušan Zakalata***
Nutričná terapeutka	Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS	Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
2) **kôrovce** a ich výrobky
3) **vajcia** a výrobky z nich
4) **ryby** a výrobky z nich
5) **arašidy** a výrobky z nich
6) **sójové zrná** a výrobky z nich
7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
9) **zeler** a výrobky z neho
10) **horčica** a výrobky z nej
11) **sezamové semená** a výrobky z nich
12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
14) **mäkkýše** a výrobky z nich