

# Jedálsky lístok

11.03-17.03.2024

## Pondelok (11.03):

<b>Polievka rascová s vajcom</b> (vajcia, krupica hrubá)	1, 3
<b>I. Bravčové dusené s kelom, zemiaky, jablko, čaj</b> (bravčové stehno, múka hladká, masť, údená slanina, cibuľa, kel)	1
<b>II. Bryndzové halušky, zakysanka, jablko, čaj</b> (zemiacy, múka hladká, vajcia, bryndza, kyslá smotana, údená slanina)	1, 3, 7
<b>III. Kuracie prisia na toulonský spôsob, ryža, obloha, jablko, čaj</b> (kuracie prisia, šunka, kuracia pečeň, sterilizované olivy, cesnak, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 7

## Utorok (12.03):

<b>Polievka kalerábová, lievanka</b> (kaleráb, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
<b>I. Segedínska kapusta, kysnutá knedľa, pomaranč, čaj</b> (bravčové pliecko, kyslá kapusta, smotana, hrubá múka, polohrubá múka, vajce, mlieko, droždie)	1, 3, 7, 12
<b>II. Zapekané cestoviny s brokolicou, šunkou a syrom, pomaranč, čaj</b> (cestoviny, brokolica, šunka, syr tehla, vajcia)	1, 3, 7
<b>III. Hovädzia viedenská rožtenka, hranolky, kapustový šalát, obloha, pomaranč, čaj</b> (hovädzia rožtenka, cibuľa, rajčiny, paprika, šalátová uhorka, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	1

## Streda (13.03):

<b>Polievka paradajková so syrom</b> (paradajkový preťlak, lúpané paradajky, syr eidam)	1, 7
<b>I. Kura na kanadský spôsob, slovenská ryža, kompot broskyňový banán, čaj</b> (kuracie stehná, mletá červená paprika)	1
<b>II. Kapustníky, banán, čaj</b> (polohrubá múka, droždie, vajce, maslo, mlieko, hlávková kapusta)	1, 3, 7
<b>III. Cestovinový šalát s čerstvými hubami, obloha, banán, čaj</b> (šampiňóny, paprika, rajčiny, olivy, maslo, smotana kyslá, biely jogurt, cestoviny, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 7

## Štvrtok (14.03):

<b>Polievka slepačia, pečeňové halušky</b> (slepačí vývar, koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, bravčová pečeň, krupica hruba, vajcia)	1, 3, 9
<b>I. Bravčové prírodné, dusená zelenina, ryža, mandarinka, čaj</b> (bravčové stehno, mrkva, petržlen, brokolica, fazuľkové struhy, sterilizovaná kukurica, olej)	1
<b>II. Dukátové buchty s vanilkovým krémom, mandarinka, čaj</b> (polohrubá múka, hladká múka, vajcia, droždie, maslo, práškový cukor, zlatý klas, mlieko)	1, 3, 7
<b>III. Bravčová roláda s nivovou plinkou, pučené zemiaky, obloha, mandarinka, čaj</b> (bravčové karé, vajcia, liptovská saláma, syr NIVA, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta, paprika)	1, 3, 7

## **Piatok** (15.03):

	<b>Polievka gulášová, chlieb čierny</b> (mrkva, petržlen, zeler, zemiaky, bravčové pliecko, paradajkový pretlak)	1, 3, 7
I.	<b>Vyprážaná Tilapia, zemiaky, cviklový šalát, napolitánka, čaj</b> (ryba TILAPIA, trojobjal: hladká múka, vajcia, strúhanka, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 3, 4, 7
II.	<b>Hubové rizoto so syrom, cviklový šalát, napolitánka, čaj</b> (čerstvé šampiňóny, čerstvý cesnak, ryža, maslo, syr tehla, smotana, petržlenová vŕňať, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	7
III.	<b>Brašovské pečené mäso, pečené zemiaky, obloha, cviklový šalát, napolitánka, čaj</b> (bravčové pliecko, hrášok, oravská slanina, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1

## **Sobota** (16.03):

	<b>Polievka kalerábová, lievanka</b> (čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajcia)	1, 3
I.	<b>Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky, čaj</b> (kuracie stehná, kyslá kapusta, slanina)	12

## **Nedela** (17.03):

	<b>Polievka hovädzia, ničovky</b> (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler)	1, 3, 9
I.	<b>Vyprážaný rezeň v cestíčku, zemiakové pyré, cviklový šalát, čaj</b> (bravčové karé, cestíčko: hladká múka, zemiaky, vajcia, mlieko, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 3, 7

**Renáta Oláhová**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

*Zmena v jedálnom lístku vyhradená.*

## **Zoznam alergénov:**

- 1) **obiliny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, oves, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašídy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandľa, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitan** v koncentrácií vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich