

Jedálny lístok

04.03-10.03.2024

Pondelok (04.03):

	Polievka cesnaková so zemiakmi (zemiaky, cesnak, zeleninový vývar)	1
I.	Pečené mäso s pórom a mrkvou, zemiaky, jablko, čaj (bravčová krkovička, čerstvá zelenina: mrkva, pór, kyslá smotana, biely jogurt, cesnak)	7
II.	Bratislavské rezance s makom a džemom, jablko, čaj (široké rezance, strúhanka, džem, mak, maslo, vajce, smotana, citróny, vanilkový cukor)	1, 3, 7
III.	Hovädzí stroganov, ryža, sterilizovaná uhorka, obloha, jablko, čaj (hovädzia roštenka, horčica, čerstvé šampiňóny, kyslá smotana, sterilizované uhorky, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1

Utorok (05.03):

	Polievka hrášková, lievanka hrášok, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 12
I.	Bravčový paprikáš, vrtuľky, pomaranč, čaj (bravčové pliecko, smotana, prílohové cestoviny)	1, 3, 7
II.	Granadír, sterilizovaná uhorka, pomaranč, čaj (fľačky, zemiaky čerstvé)	1
III.	Kuracie mäso plnené v placke, obloha, pomaranč, čaj (zemiakové placky, čerstvé šampiňóny, kuracie prsia, kukurica, syr tehla, rajčiny, paprika, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 3, 7, 12

Streda (06.03):

	Polievka jarná, niťovky (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb)	1, 3
I.	Koložvárska kapusta, zemiaky, banán, čaj (bravčové pliecko, klobása, kapusta kyslá, ryža, lečo, smotana)	7, 12
II.	Slivkové gulčky s makom, banán, čaj (zemiaky nové, múka hrubá, krupica hrubá, múka polohrubá, vajcia, maslo, cukor, kompót slivkový)	1, 3, 7, 12
III.	Bravčové na pekingský spôsob, ryža, obloha, banán, čaj (bravčové pliecko, čerstvá zelenina: zeler, cesnak, šampiňóny, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	9

Štvrtok (07.03):

	Polievka fazuľková kyslá (zemiaky, fazuľkové struky, mlieko, smotana, kôpor)	1, 7, 12
I.	Hovädzí guláš mexický, ryža s hráškom, napolitánka, čaj (hovädzie predné, cesnak čerstvý, syr tehla, hrášok)	1, 7, 12
II.	Pizza so šampiňónmi a šunkou, napolitánka, čaj (droždie, hladká múka, mlieko, vajcia, olej, paradajkový pretlak, cesnak, dusená šunka, šampiňóny, syr tehla, oregano, rajčiny)	1, 3, 7, 12
III.	Čevapčiči, hranolky, obloha, cviklový šalát, napolitánka, čaj (hovädzie zadné, bravčové pliecko, horčica, cibuľa, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta, čerstvá cvikla)	10

Piatok (08.03):

	Polievka boršč, chlieb čierny (hovädzie predné, bravčové pliecko, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, cvikla, zemiaky, kapusta hlávková, smotana)	1, 7, 9
I.	Vyprážené kuracie stehno, ryža, kompót slivkový, mandarinka, čaj (kuracie stehná, vajcia, hladká múka, strúhanka, mlieko)	1, 3, 7
II.	Marhuľový koláč, mandarinka, čaj (múka hrubá, vajcia, droždie, mlieko, olej, cukor, kompot marhuľový)	1, 3, 7
III.	Cigánsky bravčový tokáň, pečené zemiaky, sterilizovaná uhorka, mandarinka, obloha, čaj (bravčové stehno, cibuľa, maslo, kečup, čerstvá zelenina: paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	6, 7

Sobota (09.03):

	Polievka fazuľová kyslá (fazuľa, smotana, mlieko)	1, 7
I.	Bravčové po taliansky, slovenská ryža, sterilizovaná cvikla, čaj (bravčové stehno, údené bravčové stehno, paradajkový pretlak, šampiňóny)	1

Nedela (10.03):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajcia)	1, 3, 9
I.	Bravčové cigánske rebierko, ryža, kapustový šalát, čaj (bravčová krkovička, horčica, cesnak, kapusta hlávková, mrkva, cibuľa, ocot)	1, 10

Renáta Oláhová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich