

Jedálsky lístok

25.03-31.03.2024

Pondelok (25.03):

Polievka zelerová, chlebové krutóny (čerstvý zeler, smotana, mlieko, zeleninový vývar)	1, 7, 9
I. Hovädzie na bulharský spôsob, halušky, termix, nápoj (hovädzie zadné, slanina, sterilizované lečo, hrubá múka, vajce)	1, 3, 12
II. Parené buchty s kakaom, termix, nápoj (múka polohrubá, múka hrbá, maslo, cukor, vajcia, džem, maslo, kakao, mlieko, droždie)	1, 3, 7
III. Bravčový tokán pastiersky, pečené zemiaky, obloha, sterilizovaná cvikla, termix, nápoj (bravčové pliecko, slanina, čerstvá zelenina: paprika, rajčina, smotana paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 7

Utorok (26.03):

Polievka karfiolová, lievanka (karfiol, krupica hrbá, vajcia)	1, 3
I. Bravčové karé zapečené v zemiakovom pyré, cviklový šalát, Paula, nápoj (bravčové karé, masť, múka hladká, cibuľa, zemiaky, maslo, mlieko, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
II. Rezance s tvarohom a slaninou, Paula, nápoj (široké rezance, tvaroh, slanina, kyslá smotana)	1, 7
III. Hovädzia roštenka s vajcom, hranolky, obloha, cviklový šalát, Paula, nápoj (hovädzia roštenka, vajce, rajčiny, paprika, šalátová uhorka, hlávková kapusta, čerstvá cvikla, cibuľa, ocot, cukor)	1, 3

Streda (27.03):

Polievka zemiaková s majoránkou (zemiacky, mrkva, petržlen, zeler, majoránka)	1, 9
I. Lasagne, napolitánka, nápoj (bravčové pliecko, drvené rajčiny, lasagne, cibuľa, cesnak, mlieko, syr tehla)	1, 3, 71, 3
II. Šúľance s makom, višňový kompot, napolitánka, nápoj (zemiacky, hruba muka, vajce, mak, maslo)	1, 3
III. Zemplínske prírodné rezne, pečené zemiaky, obloha, mrkvový šalát, napolitánka, nápoj (bravčové karé, údená slanina, klobása, cibuľa, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta, čerstvá mrkva, cukor, ocot)	1

Štvrtok (28.03):

Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny (čerstvá brokolica, smotana, mlieko, zeleninový vývar)	1, 7
I. Vyprážaný rezeň, zemiakové pyré, kapustový šalát, figúrka Zajac, nápoj (bravčové karé, trojobel: hladká múka, vajce, strúhanka, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, cukor, ocot)	1, 3, 7
II. Volské oko, špenátový prívarok, zemiaky, figúrka Zajac, nápoj (špenát, mlieko, smotana, cesnak, vajcia)	1, 3, 7
III. Zapekané kuracie prsia s brokolicou a syrom, ryža, obloha, kapustový šalát, figúrka Zajac, nápoj (kuracie prsia, čerstvý cesnak, brokolica, syr tehla, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky, hlávková kapusta)	7

Piatok (29.03):

	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi (šošovica, zemiaky, smotana, mlieko , ocot)	1,7
I.	Vyprážaná tilapia, majonézový šalát, pomaranč, nápoj (ryba tilapia, hladká múka, vajcia, strúhanka, zemiaky, mrkva, hrášok, uhorky sterilizované, horčica, majonéza, vajcia, cibuľa) ¹	
II.	S V I A T O K	
III.	S V I A T O K 1, 3, 7	

Sobota (30.03):

	Polievka rascová s vajcom (rasca, vajcia)	1, 3
I.	Údená krkovička, chlieb čierny, hrachová kaša, nápoj (hrach, cesnak, cibuľa, hladká múka)	1, 3, 7

Nedela (31.03):

	Polievka slepačia, niťovky (slepačí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler)	1, 3, 9, 12
I.	Kura plnené, ryža, kompot slivkový, mandarinka, nápoj (kuracie stehná, bravčová pečeň, vajcia, rožok, mlieko)	1, 3, 7, 12

Renáta Oláhová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obiliny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, oves, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašídy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandľa, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitan** v koncentrácií vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich