

Jedálny lístok

06.05-12.05.2024

Pondelok (06.05):

| | | |
|------|--|---------|
| | Polievka cesnaková so zemiakmi (čerstvý cesnak, zemiaky) | 1 |
| I. | Bravčové dusené s kelom, zemiaky, jablko, nápoj (bravčové stehno, slanina, kel čerstvý, cesnak čerstvý) | 1 |
| II. | Slivkový koláč, jablko, nápoj (polohrubá múka, vajcia, cukor, slivkový kompót, droždie, mlieko, mak, maslo) | 1, 3, 7 |
| III. | Hovädzí poľovnícky rezeň, pečené zemiaky, sterilizovaná uhorka, obloha, jablko, nápoj (hovädzia roštenka, hríby, šampiňóny, horčica, smotana, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky) | 7, 10 |

Utorok (07.05):

| | | |
|------|--|--------------|
| | Polievka špenátovo-brokolícová so syrom (čerstvá zelenina: brokolica, špenát, mlieko, smotana, syr eidam) | 1, 7 |
| I. | Hovädzí stroganov, tarhoňa, hlávkový šalát, dezert Paula, nápoj (hovädzia roštenka, šampiňóny, sterilizované uhorky, horčica, kyslá smotana, hlávkový šalát jarný) | 1, 7, 10, 12 |
| II. | Gnocchi so šunkou a brokolicou, dezert Paula, nápoj (hrubá múka, zemiaky, vajcia, šunka, čerstvá brokolica, syrokrem, smotana, syr eidam) | 1, 3, 7 |
| III. | Zapekané kuracie prsia so šunkou a syrom, ryža s hráškom, obloha, hlávkový šalát, dezert Paula, nápoj (kuracie prsia, šunka, syr eidam, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky, hlávkový šalát jarný) | 1, 7 |

Streda (08.05):

| | | |
|------|--|---------|
| | Polievka hovädzia s pečeňovými haluškami (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar, hrubá krupica, vajce, bravčová pečeň) | 1, 3, 9 |
| I. | Vyprážený bravčový rezeň v cestíčku, zemiaky varené, kapustový šalát, nápoj (mlieko, vajcia, múka, zemiaky, olej, bravčové karé, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor) | 1, 3, 7 |
| II. | SVIATOK | 1, 3, 7 |
| III. | SVIATOK | 1, 7 |

Štvrtok (09.05):

| | | |
|------|---|---------|
| | Polievka slepačia s niťovkami (slepačí vývar, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky) | 1, 9 |
| I. | Vyprážený bravčový plnený rezeň, zemiakové pyré, cviklový šalát, banán, nápoj (kuracie stehná, čerstvý cesnak, hlávkový šalát jarný) | 1 |
| II. | Moravské koláče, hruška, nápoj (polohrubá múka, cukor, mlieko, droždie, maslo, tvaroh, vajcia, slivkový lekvár, škoricca, citrónová kôra) | 1, 3, 7 |
| III. | Hovädzia roštenka s vajcom, hranolky, hlávkový šalát, obloha, hruška, nápoj (bravčové karé, šunka, syr eidam, trojobal: hladká múka, vajce, strúhanka, maslo, mlieko, čerstvá cvikla) | 1, 3, 7 |

Piatok (10.05):

| | | |
|------|---|---------|
| | Polievka zelerová s mrveničkou (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb) | 1, 3, 9 |
| I. | Koložvárska kapusta, zemiaky, hruška, nápoj, nápoj (bravčové pliecko, klobása, kyslá kapusta, ryža, sterilizované lečo, smotana) | 7, 12 |
| II. | Zapekané rezance s tvarohom a broskyňami, hruška, nápoj (široké rezance, tvaroh, vajcia, broskyňový kompót, smotana, hrozienka, maslo, mlieko) | 1, 3, 7 |
| III. | Prírodné morčacie prsia, dusená brokolica so syrom, pečené zemiaky, obloha, hruška, nápoj (morčacie prsia, olej, čerstvá brokolica, syr eidam, šalátová uhorka, paprika, rajčiny, hlávková kapusta) | 1, 7 |

Sobota (11.05):

| | | |
|----|---|------|
| | Polievka kalerábová s lievankou (kaleráb, mrkva, cibuľa, vajce, krupica hrubá) | 1, 3 |
| I. | Kura na šampiňónoch, ryža, kapustový šalát, nápoj (kuracie stehná, šampiňóny, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor) | 12 |

Nedela (12.05):

| | | |
|----|---|---------|
| | Polievka hovädzia, niťovky (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar) | 1, 9 |
| I. | Bravčový maďarský rezeň, zemiaky pečené, cviklový šalát, nápoj (bravčové karé, smotana, vajcia, strúhanka, čerstvá cvikla, cukor, ocot) | 1, 3, 7 |

Monika Bednárová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich