

# Jedálny lístok

13.05-19.05.2024

## Pondelok (13.05):

	<b>Polievka boršč, chlieb čierny</b> (bravčové pliecko, čerstvá zelenina: zeler, mrkva, petržlen, hlávková kapusta, cvikla, zemiaky, smotana)	1, 7, 9
I.	<b>Hovädzie na bulharský spôsob, cestoviny, jablko, nápoj</b> (hovädzie zadné, sterilizované lečo, slanina)	1, 12
II.	<b>Špenátové halušky so syrovou omáčkou a šampiňónmi, jablko, nápoj</b> (hladká múka, zemiaky, špenát, vajcia, šampiňóny, syr črievko, smotana)	1, 3, 7
III.	<b>Bravčové plátky plnené bryndzou, pečené zemiaky, obloha, jablko, nápoj</b> (bravčové karé, bryndza, oravská slanina, hlávková kapusta, mrkva, rajčiny, paprika, uhorky)	1, 7

## Utorok (14.05):

	<b>Polievka kalerábová s mrveničkou</b> (čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, polievkové cestoviny)	1, 3
I.	<b>Plnené kuracie batohy, zemiaky varené, tzatziki, Termix, nápoj</b> (kuracie prsia, dusená šunka, syr tehla, maslo, šalátové uhorky, cesnak, citróny, jogurt biely, kôpor)	7
II.	<b>Marhuľový koláč, termix, nápoj</b> (múka, vajcia, cukor, kompót marhuľový, droždie, mlieko, maslo)	1, 3, 7, 12
III.	<b>Bravčové gazdovské rezne, ryža s hráškom, obloha, tzatziki, Termix, nápoj</b> (bravčové karé, syr tehla, klobása, kávia, sterilizované uhorky, vajcia, múka, strúhanka, šalátové uhorky, cesnak, citróny, jogurt biely, kôpor, rajčiny, paprika, uhorky)	1, 3, 7, 12

## Streda (15.05):

	<b>Polievka zemiakovo-mrkvová</b> (čerstvá zelenina: mrkva, zemiaky, mrkva, smotana, mlieko)	1, 7
I.	<b>Bravčový perkelt, zemiakový prívarok, chlieb čierny, hruška, nápoj</b> (bravčové pliecko, paradajkový pretlak, zemiaky, mlieko, smotana)	1, 7
II.	<b>Kapustné fliačky so slaninou, hruška, nápoj</b> (fliačky, kapusta hlávková, slanina)	1, 3
III.	<b>Hovädzia roštenka Esterházy, dusená zelenina na masle, hranolky, obloha, hruška, nápoj</b> (hovädzia roštenka, šampiňóny, lečo, slanina, čerstvá zelenina: mrkva, cesnak, šampiňóny, brokolica, hrášok, bazalka, maslo, paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 7

## Štvrtok (16.05):

	<b>Polievka jarná s niťovkami</b> (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1, 3
I.	<b>Zámocká pochúťka, tarhoňa, sterilizovaná uhorka, napolitánka, nápoj</b> (bravčová pečeň, bravčové stehno, kečup, horčica, paradajkový pretlak, lečo, šampiňóny)	1, 3, 6, 7, 10, 12
II.	<b>Tvarohové gulčky, napolitánka, nápoj</b> (tvaroh, krupica hrubá, strúhanka, vajce, mlieko, maslo, cukor, džem ovocný)	1, 3, 7
III.	<b>Kuracie prsia plnené so syrovou omáčkou, americké zemiaky, obloha, sterilizovaná uhorka, napolitánka, nápoj</b> (kuracie prsia, čerstvá zelenina: mrkva, brokolica, karfiol, kukurica, syr tehla, smotana, horčica, čerstvá zelenina: paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 7, 12

## **Piatok** (17.05):

	<b>Polievka špenátová s vajcom</b> (špenát, vajcia, mlieko, smotana, čerstvý cesnak, mlieko, smotana)	1, 3, 7
<b>I.</b>	<b>Vyprázaná tilapia, zemiaky s petržlenovou vňaťou, hlávkový šalát, banán, nápoj</b> (filety tilapia, strúhanka, múka, vajce, maslo, petržlenová vňať, šalát hlávkový jarný, cukor, ocot)	1, 3, 4, 7
<b>II.</b>	<b>Hubové rizoto so syrom, hlávkový šalát, banán, nápoj</b> (ryža, čerstvý cesnak, šampiňóny, maslo, smotana, petržlenová vňať, syr tehla, šalát hlávkový jarný, cukor)	7
<b>III.</b>	<b>Bravčová roláda plnená s brokolicou, ryža, obloha, hlávkový šalát, banán, nápoj</b> (bravčové karé, čerstvá brokolica, horčica, dusená šunka, vajcia, šalátová uhorka, paprika, rajčiny, hlávková kapusta, hlávkový šalát jarný)	1, 3, 10

## **Sobota** (18.05):

	<b>Polievka zeleninová, pečeňové halušky</b> (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, bravčová pečeň, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 9
<b>I.</b>	<b>Špagety bolognese, nápoj</b> (čerstvá zelenina :mrkva, zeler, bravčové pliecko – mleté, paradajkový pretlak, lúpané rajčiny, kečup, syr eidam)	1, 3, 7, 9

## **Nedeľa** (19.05):

	<b>Polievka hovädzia, niťovky</b> (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar)	1, 9
<b>I.</b>	<b>Vyprázaný rezeň, zemiaky, uhorkový šalát, nápoj</b> (bravčové karé, trojobal : hladká múka, vajce, strúhanka, šalátové uhorky, cukor, ocot)	1, 3, 7

**Monika Bednárová**  
Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**  
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**  
Vedúci zmeny

*Zmena v jedálnom lístku vyhradená.*

### **Zoznam alergénov:**

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich

14) **mákkýše** a výrobky z nich