

Jedálny lístok

•♦• 24.06-30.06.2024 •♦•

Pondelok (24.06):

	Polievka fazuľová s párkom, chlieb čierny (fazuľa, párky, cibuľa, cesnak, zeleninový vývar)	1, 3, 7
I.	Bravčové špikované, ryža, paprikový šalát, jablko, nápoj (bravčové karé, liptovská saláma, slanina, mrkva, sterilizované uhorky, hlávková kapusta, cibuľa, paprika)	1
II.	Špagety Carbonara, jablko, nápoj (špagety, slanina oravská, vajcia, smotana, syr eidam, cesnak)	1, 3, 7
III.	Bravčový moravský rezeň, americké zemiaky, obloha, paprikový šalát, jablko, nápoj (bravčové karé, cestíčko: hladká múka, zemiaky, mlieko, vajcia, šunková saláma, hlávková kapusta, cibuľa, paprika)	1, 3, 7

Utorok (25.06):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny (čerstvý pór, vajcia, smotana, mlieko)	1, 3, 7
I.	Hovädzí maďarský guláš, kysnutá knedľa, broskyňa, nápoj (hovädzie predné, sterilizované lečo, paradajkový pretlak, polohrubá múka, vajce, droždie, mlieko)	1, 12
II.	Šúľance s orechami, broskyňa, nápoj (polohrubá múka, zemiaky, vajce, vlašské orechy, cukor, maslo)	1, 3, 7, 8
III.	Morčacie prsia na toulonský spôsob, ryža, sterilizovaná uhorka, obloha, broskyňa, nápoj (morčacie prsia, kuracia pečeň, dusená šunka, paradajkový pretlak, sterilizované olivy, maslo, cesnak, čerstvá zelenina: paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	7, 12

Streda (26.06):

	Polievka kapustová s klobásou, chlieb čierny (kyslá kapusta, klobása, slanina, bravčové údené koleno)	1, 12
I.	Pinené kura, ryža, slivkový kompót, hruška, nápoj (kuracie stehná, bravčová pečeň, pečivo, vajcia, maslo)	1, 3, 7
II.	Špenátovo-brokolícové fašírky, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, hruška, nápoj (špenát, brokolica, vajce, syr eidam, slanina, hladká múka, strúhanka, cesnak, mrkva, ocot, cukor)	1, 3, 7
III.	Hovädzí poľovnícky rezeň na hubách, zemiaky s petržlenovou vňaťou, mrkvový šalát, obloha, hruška, nápoj (hovädzia roštenka, horčica, šampiňóny, smotana, čerstvá zelenina: paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta, mrkva, cukor, ocot)	1, 7, 10

Štvrtok (27.06):

	Polievka slepačia s niťovkami (čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)	1, 9
I.	Vyprážené kuracie prsia v cuketovom cestíčku, zemiaky s petržlenovou vňaťou, uhorkový šalát, napolitánka, nápoj (kuracie prsia, cestíčko: cuketa, hladká múka, vajcia, syr eidam, šalátová uhorka)	1, 3, 7
II.	Bratislavské rezance s makom, napolitánka, nápoj (široké rezance, vajcia, maslo, džem, mak, smotana)	1, 7
III.	Bravčová roláda s nivovou plnkou, ryža s hráškom, obloha, uhorkový šalát, nápoj (bravčové karé, vajcia, syr NIVA, liptovská saláma, čerstvá zelenina: paprika, rajčiny, šalátová uhorka, hlávková kapusta)	1, 7, 10

Piatok (28.06):

	Polievka fazuľková kyslá (sterilizovaná fazuľka, zemiaky, smotana, mlieko, ocot)	1, 7
I.	Vyprázaná treska, zemiaky, kapustový šalát, nápoj (ryba TRESKA, trojbal: hladká múka, vajce, strúhanka, nové zemiaky, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa)	1, 3, 4, 7
II.	Pizza so šunkou a šampiňónmi, nápoj (hladká múka, droždie, vajcia, mlieko, paradajkový pretlak, šunka, šampiňóny, syr eidam)	1, 3, 7
III.	Šalát s kuracím mäsom, obloha, nápoj (kuracie prsia, cibuľa, paprika, rajčiny, uhorky, kyslá smotana, syr eidam, šalátová uhorka, paprika, rajčiny, hlávková kapusta, cibuľa)	7

Sobota (29.06):

	Polievka šošovicová so zeleninou (šošovica, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeleninový vývar)	1
I.	Bravčové azu, slovenská ryža, paprikový šalát, nápoj (bravčové stehno, hrášok, šampiňóny, sterilizované lečo, liptovská saláma, hlávková kapusta, paprika, cibuľa)	1, 12

Nedela (30.06):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar, hrubá krupica, vajce, bravčová pečeň)	1, 3, 9
I.	Bravčové cigánske rebierko, ryža, uhorkový šalát, nápoj (bravčová krkovička, horčica, cesnak, uhorka, ocot, cukor)	1, 10

Mária Seudieu
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich