

Jedálny lístok

29.07-04.08.2024

Pondelok (29.07):

	Polievka rascová s vajcom (vajcia, rasca, krupica hrubá)	1, 3
I.	Bravčové na orientálny spôsob, ryža, kapustový šalát, jablko, nápoj (bravčové stehno, paprika, rajčiny, šampiňóny, kapusta hlávková, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	1
II.	Kapustné fliačky na sladko, jablko, nápoj (kapusta hlávková, fliačky, cukor)	1, 3
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Utorok (30.07):

	Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny (čerstvá brokolica, mlieko, smotana)	1, 7
I.	Bravčové dusené s kelom, zemiaky varené, napolitánka, nápoj (bravčové stehno, slanina, čerstvý cesnak)	1
II.	Vyprážený karfiol, zemiaky varené, tatárska omáčka, napolitánka, nápoj (čerstvý karfiol, múka, strúhanka, vajce)	1, 3
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Streda (31.07):

	Polievka paradajková so syrom (paradajkový pretlak, cukor, syr tehla)	1, 7
I.	Hovädzia znojemska roštenka, slovenská ryža, sterilizovaná uhorka, hruška, nápoj (hovädzia roštenka, sterilizované uhorky)	1, 3, 12
II.	Osie hniezdo, hruška, nápoj (múka, vajcia, maslo, mlieko, droždie, cukor, škoricca)	1, 3, 7
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Štvrtok (01.08):

	Polievka slepačia s ničovkami (slepačí bujón, zelenina koreňová čerstvá)	1, 3, 9
I.	Vyprážené kuracie prsia, zemiaky s petržlenovou vňaťou, miešaný šalát, nápoj (kuracie prsia, múka, strúhanka, vajce, mlieko, paradajky, paprika, hlávková kapusta, cibuľa)	1, 3, 7
II.	Zapekané rezance s brokolicou a šunkou, miešaný šalát, nápoj (rezance, brokolica, šunka dusená, syr tehla, smotana, vajcia, bazalka)	1, 3, 7
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Piatok (02.08):

	Polievka gulášová, chlieb čierny (zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, cesnak, bravčové pliecko, paradajkový pretlak)	1, 9
I.	Milánske špagety, broskyňa, nápoj (bravčové pliecko, špagety, paradajkový pretlak, kečup, cesnak čerstvý, syr tehla)	1, 7, 12
II.	Orechová šúľance, broskyňa, nápoj (zemiaky, múka, vajcia, cukor, orechy)	1, 3, 7
III.	v mesiacoch júl a august sa diéta č.III. nevarí	

Sobota (03.08):

	Polievka kalerábová s lievankou (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hrubá múka, olej)	1, 3, 9
I.	Kura na šampiňónoch, ryža, paradajkový šalát, nápoj (kuracie stehná, šampiňóny, paradajky, cibuľa)	1

Nedeľa (04.08):

	Polievka hovädzia, niťovky (mrkva, petržlen, kaleráb, hovädzí vývar)	1, 9
I.	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, uhorkový šalát, nápoj (bravčové karé, vajcia, smotana, čerstvá uhorka, ocot, cukor)	1, 3, 7

Mária Pintešová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich