

Jedálny lístok

19.08-25.08.2024

Pondelok (19.08):

	Polievka šampiňónová krémová, chlebové krutóny (čerstvé šampiňóny, zemiaky, mlieko, smotana, ocot, chlebové krutóny)	1,7
I.	Cestoviny s kuracím mäsom a syrovo-brokolícovou omáčkou, broskyňa, nápoj (cestoviny-vrtule, kuracie prsia, brokolica, syrokrem, čerstvý cesnak, syr niva, smotana, mlieko)	1,3,7
II.	Zapekané zemiaky s brokolicou a slaninkou, cviklový šalát, broskyňa, nápoj (cesnak, zemiaky, brokolica, slanina oravská, syr tehla, vajcia, smotana, syr údený, čerstvá cvikla)	3,7
III.		

Utorok (20.08):

	Polievka boršč, chlieb čierny (bravčové plece, mrkva, petržlen, zeler, cibuľa, kapusta hlávková, zemiaky, smotana)	1,7,9
I.	Budapeštianske prírodné rezne, zemiaky, uhorkový šalát, melón, nápoj (bravčové karé, čerstvé šampiňóny, cibuľa, smotana, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1,7
II.	Dukátové buchty s vanilkovým krémom, melón, nápoj (múka polohrubá, droždie, vajcia, maslo, mlieko, cukor, zlatý klas)	1,3,7
III.		

Streda (21.08):

	Polievka karfiolová s lievankou (múka hladká, karfiol, cibuľa, vývar zeleninový, krupica hrubá, vajcia)	1,3
I.	Bravčový perkelt, tekvicový prívarok, napolitánka, nápoj (bravčové pliecko, múka, cibuľa, tekvica, cibuľa, múka, olej, mlieko, smotana)	1,7
II.	Čerstvé lečo s vajcom, zemiaky, napolitánka, nápoj (paprika, paradajky, cibuľa, olej, vajcia)	3
III.		

Štvrtok (22.08):

	Polievka ragú (hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, cibuľa, olej, múka, smotana, mlieko)	1,7,9,12
I.	Kura na kanadský spôsob, ryža, kompót broskyňový, jablko, nápoj (kura, cibuľa, cesnak)	1
II.	Ryžový nákyp, jablko, nápoj (ryža, cukor, maslo, mlieko, sirup, hrozienska, kompót marhuľový)	3,7,12
III.		

Piatok (23.08):

	Polievka jarná s niťovkami (mrkva, petržlen, karfiol, kaleráb, cibuľa, niťovky)	1
I.	Vyprážaná tilapia, zemiaky, paradajkový šalát, nektarinka, nápoj (filety tilapia, múka, vajcia, strúhanka, paradajky, cibuľa, cukor, ocot)	1, 3, 4
II.	Furmanské halušky, nektarinka, nápoj (múka, zemiaky, vajcia, masť, slanina oravská, syr údený, smotana)	1, 37
III.		

Sobota (24.08):

	Polievka šošovicová so zeleninou (šošovica, mrkva, petržlen, cibuľa, cesnak, olej, múka)	1
I.	Bravčové azu, slovenská ryža, paprikový šalát, nápoj (bravčové stehno, saláma mäkká, sterilizované lečo, šampiňóny, cibuľa, hrášok, kečup)	1, 12

Nedeľa (25.08):

	Polievka hovädzia s pečevými haluškami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, krupica hrubá, vajcia, bravčová pečeň)	1, 3, 9
I.	Bravčové cigánske rebierko, ryža, uhorkový šalát, nápoj (bravčová krkovička, krkovička, cibuľa, cesnak, slanina, múka, masť, horčica)	1, 10

Renáta Oláhová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich