

Jedálny lístok - špeciálne diéty

14.10-20.10.2024

Pondelok (14.10):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1,3
	Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1,12
	Polievka zeleninová s BLP niťovkami	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, BLP niťovky)	9
	Kuracie prsia so špenátovou omáčkou, pečené zemiaky, nápoj	
	(kuracie prsia, špenát, tavený syr, syr eidam, cesnak)	7
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1,9
	Bravčová husárska pečienka, pečené zemiaky, kapustový šalát nápoj	
	(bravčové stehno, dusená šunka, kapusta, mrkva, ocot, cukor)	

Utorok (15.10):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka kelová s klobásou, chlieb BLP	
BLP.	zemiaky, klobása, zeleninový vývar	
	Kura na kanadský spôsob, ryža, broskyňový kompót, jablko, nápoj	
	(kuracie stehná, mletá paprika)	
	Polievka kalerábová s lievankou	
HIT.	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce)	1,3
	Šúľance so strúhankou, jablkový kompót, jablko, nápoj	
	(zemiaky, vajce, polohrubá múka, strúhanka, maslo)	1,3

Streda (16.10):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové zamagurské, cestoviny(špiraly), nápoj	
	(bravčové stehno, saláma, hrášok, mrkva, smotana, mlieko)	1,7
	Polievka zemiakovo –mrkvová	
BLP.	(mrkva, zemiaky, zeleninový vývar)	
	Hovädzia roštenka, dusená brokolica so syrom, zemiaky, banán, nápoj	
	(hovädzia roštenka, brokolica, syr eidam)	1
	Polievka zemiakovo –mrkvová	
HIT.	(mrkva, zemiaky, zeleninový vývar)	1
	Hovädzia roštenka, dusená brokolica, zemiaky, banán, nápoj	
	(hovädzia roštenka, brokolica)	1

Štvrtok (17.10):

	Polievka slepačia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	9
	Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	(slepačí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, BLP niťovky)	9
	Bravčový brnenský rezeň, zemiaky, kapustový šalát, BLP napolitánka, nápoj	
	(bravčové karé, hrášok, vajce, strúhanka, kapusta, mrkva, cibuľa)	3
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	3, 9
	Vyprázaný rezeň, zemiaky, kapustový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové karé, trojbal: múka, vajce, strúhanka, kapusta, mrkva, ocot, cukor)	1, 3

Piatok (18.10):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)	1, 7
	Polievka šošovicová so zeleninou	
BLP.	(šošovica, mrkva, petržlen, cibuľa, cesnak)	
	Vyprázaná tilapia, zemiakovo-cibuľový šalát, nápoj	
	(ryba – TILAPIA, trojbal : múka, vajce, strúhanka, zemiaky, mrkva, hrášok, sterilizované uhorky, horčica, cibuľa, ocot)	10, 12
	Polievka šošovicová so zeleninou	
HIT.	(šošovica, mrkva, petržlen, cibuľa, cesnak)	
	Halušky s vajcom, cviklový šalát, nápoj	
	(hrubá múka, vajce, slanina, čerstvá cvikla, ocot, cukor)	1, 3

Sobota (19.10):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Gulčky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj	
	(bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)	1, 12
	Polievka šošovicová so zeleninou	
BLP.	(mrkva, petržlen, cesnak, šošovica)	
	Bravčové azu, ryža, kapustový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, dusená šunka, hrášok, lečo, šampiňóny, kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	12
	Polievka hrášková s lievankou	
HIT.	(hrášok, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Bravčové azu, slovenská ryža, kapustový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, dusená šunka, hrášok, kapusta, mrkva, cukor, cukor)	1, 7

Nedela (20.10):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzích, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj (kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia s BLP závarkou (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP polievkové cestoviny)	9
BLP.	Bravčové cigánske rebierko, ryža, sterilizovaná cvikla, nápoj (bravčové krkovička, čerstvý cesnak, slanina, horčica)	10
	Polievka hovädzia s niťovkami (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1,9
HIT.	Bravčové cigánske rebierko, ryža, mrkvový šalát, nápoj (bravčová krkovička, cesnak, slanina, mrkva)	

Mária Seudieu

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich