

# Jedálny lístok - špeciálne diéty

04.11-10.11.2024

## Pondelok (04.11):

	<b>Polievka pórová krémová, chlebové krutóny</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1,3
	<b>Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, rasca)	1,12
	<b>Polievka brokolicová krémová</b>	
<b>BLP.</b>	(brokolica, smotana, mlieko)	7
	<b>Bravčové rebierko so šunkou a vajcom, hranolky, sterilizovaná uhorka, jablko</b>	
	(bravčové karé, dusená šunka, vajce, horčica)	3,10
	<b>Polievka brokolicová krémová</b>	
<b>HIT.</b>	(brokolica, smotana, mlieko)	1,7
	<b>Halušky s tvarohom a slaninou, jablko, nápoj</b>	
	(múka, zemiaky, vajce, tvaroh, slanina)	1,7

## Utorok (05.11):

	<b>Polievka hrášková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	<b>Bravčové na mrkve, ryža, cviklový šalát, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	<b>Polievka Boršč</b>	
<b>BLP.</b>	(hovädzie predné, bravčové pliecko, zeler, mrkva, petržlen, zemiaky, cvikla, kapusta, smotana)	7,9
	<b>Zapekaný rezeň so šampiňónmi, ryža, kapustový šalát, pomaranč, nápoj</b>	
	(kuracie prsia, šampiňóny, rajčiny, syr eidam, smotana, kapusta, mrkva, cibuľa, cukor, ocot)	1,7
	<b>Polievka hrášková s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(hrášok, hrubá krupica, vajce, zeleninový vývar)	1,3
	<b>Bravčový perkelt, cestoviny, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové pliecko)	1

## Streda (06.11):

	<b>Polievka fazuľková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3,9,12
	<b>Bravčové na hrášku, zemiaky, sterilizovaná cvikla, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, hrášok)	1,12
	<b>Polievka fazuľová s údeným mäsom, BLP chlieb</b>	
<b>BLP.</b>	(bravčové údené koleno, mrkva, petržlen, zeler, fazuľa)	9
	<b>Heik na rošte, pečené zemiaky, sterilizovaná uhorka, banán, nápoj</b>	
	(ryba –HEK, červená paprika mletá)	1,4
	<b>Polievka fazuľková s mrveničkou</b>	
<b>HIT.</b>	(fazuľky, mrkva, mrvenička, zeleninový vývar)	1
	<b>Ovocné guľky so strúhankou, jablko, nápoj</b>	
	(múka, zemiaky, vajce, marhuľový kompót, maslo, strúhanka)	1,3,7

## Štvrtok (07.11):

	<b>Polievka hovädzia, pečeňové halušky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	<b>Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový</b> (kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, banán, čaj)	1
	<b>Polievka hovädzia s BLP niťovkami</b> (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, BLP niťovky)	9
<b>BLP.</b>	<b>Vyprážené kuracie stehná, ryža, mrkvovo-jablkový šalát, BLP napolitánka, nápoj</b> (kuracie stehná, BLP múka, vajce, jablká, mrkva)	3
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b> (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	1, 9
<b>HIT.</b>	<b>Hovädzia roštenka, ryža, mrkvovo-jablkový šalát, jablko, nápoj</b> (hovädzia roštenka, jablká, mrkva, ocot, cukor)	1, 3

## Piatok (08.11):

	<b>Polievka kalerábová, lievanka</b> (kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	<b>Bravčové na zelenine, ryža, čaj</b> (bravčové stehno, mrkva, hrášok, zeler)	1, 9
	<b>Polievka zeleninová s BLP závarkou</b> (zeleninový vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP závarka)	1, 3, 9
<b>BLP.</b>	<b>Hovädzí guláš, BLP chlieb 100g, nápoj</b> (hovädzie predné, paradajkový pretlak, zemiaky, mrkva, petržlen)	1, 12
	<b>Polievka zeleninová s lievankou</b> (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky, zeleninový vývar, krupica, vajce)	1, 3, 9
<b>HIT.</b>	<b>Bravčové na slanine, pečené zemiaky, jablkový kompót, nápoj</b> (bravčové stehno, slanina)	1

## Sobota (09.11):

	<b>Polievka paradajková s ryžou</b> (paradajkový pretlak, cukor, ryža, zeleninový vývar)	1
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	<b>Diétna sekaná, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, čaj</b> (bravčové stehno, pečivo, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
	<b>Polievka paradajková s ryžou</b> (paradajky lúpane, paradajkový pretlak, ryža, zeleninový vývar)	12
<b>BLP.</b>	<b>Bravčové rizoto so syrom, kapustový šalát, nápoj</b> (ryža, mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kaleráb, hrášok, syr eidam)	7
	<b>Polievka rascová s vajcom</b> (rasca, hrubá krupica, vajce)	1, 3
<b>HIT.</b>	<b>Bravčové na masle, ryža, jablkový kompót, nápoj</b> (bravčové stehno, maslo)	1, 7

## Nedeľa (10.11):

	<b>Polievka slepačia, niťovky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny)	9
	<b>Bravčové na šampiňónoch, ryža, cviklový šalát, čaj</b> (bravčové stehno, šampiňóny, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 12
	<b>Polievka slepačia s BLP niťovkami</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar, BLP polievkové cestoviny)	9
	<b>Španielsky vtáčik, ryža, sterilizovaná uhorka, nápoj</b> (bravčové karé, šunka, vajcia, sterilizované uhorky, slanina)	3, 10
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1, 9
	<b>Bravčový závitok, ryža, mrkvový šalát, nápoj</b> (bravčové karé, vajcia, slanina, mrkva)	1, 3

**Mária Seudieu**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

## Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich