

Jedálny lístok - špeciálne diéty

09.12-15.12.2024

Pondelok (09.12):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 3
	Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, rasca)	1, 12
	Polievka hrášková krémová	
BLP.	(hrášok, smotana, mlieko)	7
	Kuracie prsia zapеченé s brokolicou a syrom, ryža, sterilizovaná cvikla, BLP napolitánka, čaj	
	(kuracie prsia, cesnak, brokolica, syr tehla)	7
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	(vajcia, krupica hrubá, rasca)	1, 3
	Bravčové na cesnaku, dusená zelenina, ryža, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, cesnak, mrkva, petržlen, kariofiol, brokolica)	1

Utorok (10.12):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na mrkve, ryža, cviklový šalát, čaj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka fazuľková s BLP záväzkou	
BLP.	(fazuľové struky, mrkva, zeleninový vývar, BLP niťovky)	3, 12
	Zapekané zemiaky s brokolicou a slaninou, sterilizovaná cvikla, jablko, čaj ovocný	
	(zemiaky, oravská slanina, brokolica, vajcia, syr tehla, cesnak)	3, 7
	Polievka fazuľková s lievankou	
HIT.	(fazuľové struky, mrkva, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce)	1, 3
	Zapekané zemiaky s brokolicou a slaninou, kapustový šalát, jablko, čaj	
	(zemiaky, oravská slanina, brokolica, vajcia, syr tehla, cesnak, kapusta, mrkva)	3, 7

Streda (11.12):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9, 12
	Bravčové na hrášku, zemiaky, sterilizovaná cvikla, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, hrášok)	1, 12
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
BLP.	(zemiaky, cesnak, zeleninový vývar)	
	Kura na kanadský spôsob, ryža, mrkovo-jablkový šalát, mandarínka, čaj	
	(hovädzie zadné, bravčové pliecko, horčica, kapusta, mrkva)	
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
HIT.	(zemiaky, cesnak, zeleninový vývar)	1
	Rezancový nákyp s tvarohom a jablkami, jablko, čaj	
	(široké rezance, maslo, vajcia, tvaroh, jablká, strúhanka, mlieko)	1, 3, 7

Štvrtok (12.12):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový (kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, banán, čaj)	1
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami (mrkva, zeler, kaleráb, petržlen, hovädzí vývar, BLP niťovky)	9
BLP.	Vypražaný plnený rezeň, zemiakové pyrė, šalát z čínskej kapusty, pomaranč, čaj (bravčové karé, dusená šunka, syr eidam, BLP múka, vajce, čínska kapusta)	3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami (mrkva, zeler, kaleráb, petržlen, hovädzí vývar, niťovky)	1, 3
HIT.	Vypražaný rezeň, zemiakové pyrė, šalát z čínskej kapusty, jablko, čaj (bravčové karé, múka, vajce, strúhanka, čínska kapusta)	1, 3, 7

Piatok (13.12):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	Bravčové na zelenine, ryža, čaj (bravčové stehno, mrkva, hrášok, zeler)	1, 9
	Polievka zemiaková kyslá (zemiaky, smotana, mlieko)	7
BLP.	Vypražaná tilapia, zemiakovo-cibuľový šalát, banán, čaj (ryba – TILAPIA, mlieko, BLP múka, vajce, zemiaky, mrkva, hrášok, sterilizované uhorky, horčica)	3, 4, 7, 10, 12
	Polievka zemiaková kyslá (zemiaky, smotana, mlieko)	1, 7
HIT.	Hovädzie na slanine, zemiaky, mrkvový šalát, jablko, čaj (hovädzie zadné, slanina, mrkva)	1

Sobota (14.12):

	Polievka paradajková s ryžou	
DIÉTA 2, 4, 9	(paradajkový pretlak, cukor, ryža, zeleninový vývar)	1
	Diétna sekaná, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, čaj (bravčové stehno, pečivo, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
	Polievka hrášková s BLP závärkou (hrášok, BLP niťovky, zeleninový vývar)	
BLP.	Guľky v paradajkovej omáčke, chlieb BLP, čaj (bravčové pliecko, ryža, vajcia, paradajkový pretlak, cibuľa)	3
	Polievka hrášková s lievankou (hrášok, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce)	1, 3
HIT.	Bravčové azu, ryža, kapustový šalát, ryža, kapustový šalát, čaj (bravčové stehno, olej, hrášok, dusená šunka, kapusta)	1

Nedeľa (15.12):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny)	9
	Bravčové na šampiňónoch, ryža, cviklový šalát, čaj	
	(bravčové stehno, šampiňóny, čerstvá cikla, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka hovädzia s BLP závarkou	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP polievkové cestoviny)	9
	Bravčové cigánske rebierko, ryža, čaj	
	(bravčová krkovička, masť, cesnak, slanina, horčica)	1, 10
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1, 9
	Bravčové cigánske rebierko, ryža, mrkvový šalát, čaj	
	(bravčová krkovička, masť, cesnak, slanina, múka, mrkva)	1, 10

Mária Seudieu

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich