

Jedálny lístok - špeciálne diéty

06.01-12.01.2025

Pondelok (06.01):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 3
	Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky)	9
	Vyprázaný rezeň v cestíčku, zemiakové pyrė, sterilizovaná čalamáda, pomaranč, čaj	
	(bravčové karé, BLP múka, vajce, zemiaky)	3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	1, 3
	Vyprázaný rezeň v cestíčku, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, jablko, čaj	
	(bravčové karé, zemiaky, mlieko, vajce)	1, 3, 7

Utorok (07.01):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka paradajková so syrom	
BLP.	(paradajkový pretlak, paradajky lúpané, cukor, syr tehla)	7, 12
	Bravčové na záhradných bylinkách, ryža, cviklový šalát, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, záhradné bylinky, čerstva cvikla)	
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	(rasca, hrubá krupica, vajce)	1, 3
	Bravčové na záhradných bylinkách, slovenská ryža, cviklový šalát, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, záhradné bylinky, čerstva cvikla)	1, 3

Streda (08.01):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9, 12
	Bravčové zamagurské, cestoviny(špiraly), nápoj	
	(bravčové stehno, saláma, hrášok, mrkva, smotana, mlieko)	1, 12
	Polievka karfiolová so závarkou	
BLP.	(karfiol, mletá paprika, polievkové BLP cestoviny)	
	Hovädzí Stroganov, ryža, sterilizovaná uhorka, mandarinka, čaj	
	(hovädzie zadné, šampiňóny, horčica, paradajkový pretlak, sterilizované uhorky, smotana kyslá)	7, 10
	Polievka karfiolová s mrveničkou	
HIT.	(karfiol, polievkové cestoviny)	1, 3
	Hovädzie na slanine, ryža, kompót jablkový, jablko, čaj	
	(hovädzie zadné, slanina)	1

Štvrtok (09.01):

	Polievka slepačia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	9
	Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	
	Polievka špenátová s vajcom	
BLP.	(cesnak, špenát, mlieko, smotana, vajcia)	3
	Holandský rezeň, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, PAULA, čaj (bravčové pliecko, bravčový bôčik, syr tehla, vajcia, cesnak, mrkva, cukor, ocot)	3,7
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	(zeleninový vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler)	1,3,9
	Marhuľové guľky so strúhankou, jablko, čaj (zemiaky, múka, vajcia, maslo, marhule, cukor)	1,3,7

Piatok (10.01):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1,3,12
	Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)	1,7
	Polievka pórová krémová	
BLP.	(pór, mlieko, smotana, vajcia)	3,7
	Zeleninové rizoto so syrom, sterilizovaná cvikla, pomaranč, čaj (ryža, mrkva, petržlen, zeler, brokolica, karfiol, fazuľkové struky, hrášok, kukurica, lečo, syr eidam)	7,9,12
	Polievka fazuľková s lievankou	
HIT.	(fazuľové struky, mrkva, zeler, fazuľkové struky, krupica, vajcia)	1,3,9,12
	Zeleninové rizoto, kompot jablkový, jablko, čaj (ryža, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	9

Sobota (11.01):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1,3
	Guľky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj (bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)	1,12
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
BLP.	(cesnak, zemiaky)	
	Kura na čínsky spôsob, zemiaky varené, čaj (kuracie stehná, červená hlávková kapusta, hrášok, kukurica, med)	6,12
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
HIT.	(cesnak, zemiaky)	1
	Bravčové na masle, zemiaky varené, mrkvový šalát, čaj (bravčové stehno, mrkva, cukor, ocot)	1

Nedela (12.01):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzích, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj (kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia s BLP závarkou	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP polievkové cestoviny)	9
	Bravčové cigánske rebierko, ryža, sterilizovaná cvikla, čaj (bravčová krkovička, cesnak, slanina, horčica)	10
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1, 3, 9
	Bravčové cigánske rebierko, ryža, čaj (bravčová krkovička, cesnak, slanina, horčica)	1, 10

Monika Bednárová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich