

# Jedálny lístok - špeciálne diéty

03.02-09.02.2025

## Pondelok (03.02):

	<b>Polievka pórová krémová, chlebové krutóny</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1,3
	<b>Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1,12
	<b>Polievka zemiaková kyslá</b>	
<b>BLP.</b>	(zemiaky, mlieko, smotana)	7
	<b>Bravčový španielsky vtáčik, ryža, kapustový šalát, pomaranč, čaj</b>	
	(bravčové karé, slanina, vajcia, horčica, sterilizovaná uhorky, dusená šunka, kapusta, mrkva)	10
	<b>Polievka zemiaková kyslá</b>	
<b>HIT.</b>	(zemiaky, mlieko, smotana)	1,7
	<b>Bravčový závitok, ryža, kapustový šalát, jablko, čaj</b>	
	(bravčové karé, vajcia, slanina, mrkva, kapusta)	

## Utorok (04.02):

	<b>Polievka kalerábová, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	<b>Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	<b>Poleivka fazuľková s BLP niťovkami</b>	
<b>BLP.</b>	(fazuľové struky, mrkva, BLP niťovky)	9,12
	<b>Bravčové na pekingský spôsob, ryža s hráškom, čaj</b>	
	(bravčové pliecko, gústín, zeler, šampiňóny, cesnak)	9
	<b>Poleivka fazuľková s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(hrášok, vývar zeleninový, múka, vajcia)	1,9,12
	<b>Bravčový perkelt, halušky, čaj</b>	
	(bravčové pliecko, hrubá múka, vajce)	1,3

## Streda (05.02):

	<b>Polievka karfiolová, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	<b>Bravčové zamagurské, cestoviny(špiraly), nápoj</b>	
	(bravčové stehno, saláma, hrášok, mrkva, smotana, mlieko)	1,7
	<b>Polievka rascová s vajcom</b>	
<b>BLP.</b>	(rasca, vajce, zeleninový vývar)	3
	<b>Granadýr, sterilizovaná uhorka, BLP napolitánka, čaj</b>	
	(BLP cestoviny –FLIAČKY, zemiaky, cibuľa, mletá červená paprika)	1
	<b>Polievka rascová s vajcom</b>	
<b>HIT.</b>	(rasca, vajce, zeleninový vývar)	1,3
	<b>Granadýr, cviklový šalát, jablko, čaj</b>	
	(cestoviny –FLIAČKY, zemiaky, cibuľa, mletá červená paprika)	1

## Štvrtok (06.02):

	<b>Polievka slepačia, pečeňové halušky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	9
	<b>Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	
	<b>Polievka slepačia s BLP niťovkami</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, petržlen, kaleráb, BLP cestoviny, slepačí vývar)	9
	<b>Vyprážený rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, šalát Coleslaw, čaj</b>	
	(bravčové karé, BLP.múka, vajce, kapusta, mrkva, cibuľa, majonéza, kyslá smotana, citróny)	3, 7
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, polievkové cestoviny, hovädzí vývar)	1, 9
	<b>Vyprážený rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, kapustový šalát, čaj</b>	
	(bravčové karé, múka, vajce, strúhanka, kapusta, mrkva, cukor)	1, 3, 7

## Piatok (07.02):

	<b>Polievka fazuľková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	<b>Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)	1, 7
	<b>Polievka kelová s klobásou, BLP chlieb</b>	
<b>BLP.</b>	(kel, cesnak, zemiaky, klobása)	
	<b>Hek na rošte, americké zemiaky, mrkvový šalát, banán, čaj</b>	
	(ryba –HEK , mlieko, mrkva)	4, 7
	<b>Polievka zeleninová s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	<b>Bravčové zaprávané, cestoviny, jablko, čaj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, smotana, mlieko)	1, 7

## Sobota (08.02):

	<b>Polievka hrášková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	<b>Gulčky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj</b>	
	(bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)	1, 12
	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>	
<b>BLP.</b>	(cesnak, zemiaky)	
	<b>Kura na čínsky spôsob, varené zemiaky, čaj</b>	
	(kuracie stehná, červená hlávková kapusta, hrášok, kukurica, med)	6, 12
	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>	
<b>HIT.</b>	(cesnak, zemiaky)	1
	<b>Bravčové na masle, zemiaky, varené, mrkvový šalát, čaj</b>	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva)	1

## Nedela (09.02):

	<b>Polievka hovädzia, niťovky</b>	
<b>DIÉTA</b> <b>2, 4, 9</b>	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzích, polievkové cestoviny)	9
	<b>Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj</b> (kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	<b>Polievka hovädzia s BLP niťovkami</b> (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky)	9
<b>BLP.</b>	<b>Vyprážený rezen v cestíčku, zemiakové pyré, čaj</b> (bravčové karé, BLP múka, vajce, zemiaky)	3, 7
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b> (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky)	1, 3, 9
<b>HIT.</b>	<b>Vyprážený rezen v cestíčku, zemiakové pyré, jablkový kompót, čaj</b> (bravčové karé, múka, vajce, zemiaky)	1, 3, 7

**Mária Pintešová**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

## Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich