

# Jedálny lístok - špeciálne diéty

17.03-23.03.2025

## Pondelok (17.03):

	<b>Polievka zeleninová, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(vývar zeleninový, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	<b>Bravčové na bazalke, ryža, mrkvový šalát, jablko, čaj</b>	
	(bravčové stehno, bazalka, mrkva, cukor, ocot)	1
	<b>Polievka zelerová s BLP niťovkami</b>	
<b>BLP.</b>	(zeler, mlieko, BLP niťovky)	3, 7
	<b>Bravčové na orientálny spôsob, ryža, šalátový pult, čaj</b>	
	(bravčové stehno, šampiňóny, rajčiny, paprika, paradajkový pretlak)	12
	<b>Polievka zelerová s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(zeler, mlieko, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 7
	<b>Bravčové na bazalke, ryža, šalátový pult, čaj</b>	
	(bravčové stehno, bazalka)	1

## Utorok (18.03):

	<b>Polievka brokolicová, chlebové krutóny</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana, zeleninový vývar)	1, 7
	<b>Bravčové meráno, cestoviny, čaj</b>	
	(bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak)	1, 3, 9, 12
	<b>Polievka fazuľková s BLP záväzkou</b>	
<b>BLP.</b>	(fazuľové struky, mrkva, BLP niťovky)	1, 3, 12
	<b>Šunkové fliačky, šalátový pult, čaj</b>	
	(BLP široké rezance, dusená šunka, smotana, vajcia, syr eidam)	3, 7
	<b>Polievka fazuľková s mrveničkou</b>	
<b>HIT.</b>	(fazuľové struky, mrkva, polievkové cestoviny)	1, 3, 12
	<b>Šunkové fliačky, šalátový pult, čaj</b>	
	(široké rezance, dusená šunka, smotana, vajcia, syr eidam)	1, 3, 7

## Streda (19.03):

	<b>Polievka hrášková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(hrášok, vývar zeleninový, vajcia, krupica hrubá)	1, 3
	<b>Bravčové na mrkve, ryža, sterilizovaná cvikla, jablko, čaj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva)	1
	<b>Polievka zemiakovo -mrkvová</b>	
<b>BLP.</b>	(zemiaky, mrkva, mlieko, zeleninový vývar)	7
	<b>Hovädzia roštenka na masle, ryža s hráškom, šalátový pult, čaj</b>	
	(hovädzia roštenka, hrášok, šalát)	7
	<b>Polievka zemiakovo -mrkvová</b>	
<b>HIT.</b>	(zemiaky, mrkva, mlieko, zeleninový vývar)	7
	<b>Hovädzia roštenka na masle, ryža s hráškom, šalátový pult, čaj</b>	
	(hovädzia roštenka, hrášok, šalát)	7

## Štvrtok (20.03):

	<b>Polievka hovädzia, pečeňové halušky</b>	
<b>DIÉTA</b> <b>2, 4, 9</b>	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzích, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	<b>Bravčové na zelenine, ryža, jablko, čaj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, hrášok)	1, 9, 12
	<b>Polievka slepačia s BLP niťovkami</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, kurací vývar, BLP niťovky)	1, 3, 9
	<b>Prírodné morčacie prsia, pečené zemiaky, dusená brokolica so syrom, šalátový pult, čaj</b>	
	(morčacie prsia, brokolica, syr eidam, šalát)	7
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky)	1, 3, 9
	<b>Bravčové dusené, dusená brokolica so syrom, pečené zemiaky, šalát, čaj</b>	
	(bravčové karé, brokolica, syr eidam)	1, 7

## Piatok (21.03):

	<b>Polievka zemiaková kyslá</b>	
<b>DIÉTA</b> <b>2, 4, 9</b>	(zemiaky, mlieko, smotana)	1, 7
	<b>Bravčové na kalerábe, varené zemiaky, jablko, čaj</b>	
	(bravčové stehno, kaleráb)	1
	<b>Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi</b>	
<b>BLP.</b>	(šošovica, zemiaky, mlieko, smotana, cesnak)	7
	<b>Zámocká pochúťka, ryža, šalát, čaj</b>	
	(bravčová pečeň, bravčové stehno, kečup, horčica, paradajkový pretlak, lečo, šampiňóny)	10, 12
	<b>Polievka zemiaková kyslá</b>	
<b>HIT.</b>	(zemiaky, mlieko, smotana)	1, 7
	<b>Marhuľové guľky so strúhankou, čaj</b>	
	(múka, zemiaky, vajce, marhuľový kompót, strúhanka)	1, 3, 7

## Sobota (22.03):

	<b>Polievka zeleninová, pečeňové halušky</b>	
<b>DIÉTA</b> <b>2, 4, 9</b>	(kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, bravčová pečeň, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 9
	<b>Bravčové na masle, ryža, kompót jablkový, čaj</b>	
	(bravčové stehno, maslo)	1, 7
	<b>Polievka hrášková s BLP záväzkou</b>	
<b>BLP.</b>	(hrášok, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce)	3
	<b>Pečená klobása, hrachová kaša, BLP chlieb, čaj</b>	
	(klobása, hrach, cesnak)	
	<b>Polievka hrášková s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(hrášok, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce)	3
	<b>Pečené bravčové, hrachová kaša, čierny chlieb, čaj</b>	
	(bravčové karé, hrach, cesnak)	1

## Nedeľa (23.03):

	<b>Polievka slepačia, niťovky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar)	9
	<b>Pečené kuracie stehná, tarhoňa, kompót /DIA kompót</b> (kuracie stehná)	1,3
	<b>Polievka hovädzia s BLP niťovkami</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky)	9
	<b>Zapekané bravčové rezne s brokolicou a syrom, ryža, cviklový šalát, čaj</b> (bravčové karé, brokolica, syr eidam, cvikla)	7
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky, hovädzí vývar)	1,9
	<b>Zapekané bravčové rezne s brokolicou a syrom, ryža, cviklový šalát, čaj</b> (bravčové karé, brokolica, syr eidam, cvikla)	7

**Mária Seudieu**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

### Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich